

# Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé



## Alimentation Ville de Gaspé

### Accueil Blanche-Goulet

Dépannage alimentaire et cuisine collective pour le secteur de la Ville de Gaspé jusqu'à Coin-du-Banc

**418 368-4700, poste 4**  
**direction@accueilblanchedegoulet.ca**

## Corporation d'aide à domicile

### Multi-Services

Aide à la préparation de repas, commissions, lessive, entretien ménager, répit-accompagnement, soins d'assistance personnelle

**418 393-3310, poste 107**  
**isabelle.cote@mservices.ca**



## Centres d'actions bénévoles

### Centre d'action bénévole Le Hauban inc.

Repas congelés et popote roulante pour les personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie ou des personnes en situation de vulnérabilité

Répit aux proches aidants « Le Relais »

Visites et téléphones d'amitié

Appels de sécurité automatisés pour les aînés (SécuriCAB)

Accompagnement-transport médical

Service d'aide en impôt

**418 368-6634 poste 5**  
**direction@cabgaspe.com**

### Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois

Dépannage alimentaire et cuisine collective dans le secteur de Murdochville

Repas congelés

Répit aux proches aidants

Visites et téléphones d'amitié

Appels de sécurité automatisés pour les aînés (SécuriCAB)

Accompagnement-transport médical

**418 784-2476**  
**cabhb2@globetrotter.net**

### Centre d'action bénévole de L'ESTRAN

Dépannage alimentaire et cuisines collectives dans le secteur de l'Estran

Répit aux proches aidants

Appels de sécurité automatisés pour les aînés (SécuriCAB)

Accompagnement-transport médical

**418 393-2689**  
**direction@cablgc.ca**

# Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

## Droits

### Centre de justice de proximité GÎM

Information juridique gratuite

**1 844 689-1505**

**mferguson@cjpqc.ca**

Accompagnement au droit notarial (ADN)

**1 844 522-6900, option 3**

**infoadn@cjpqc.ca**

### Bureau d'aide juridique de Gaspé

Aide juridique

**418 368-3358**

**bajgas@ccjbslg.qc.ca**

### Droit et recours en santé mentale

Écoute, information, aide et accompagnement, dans le respect de vos besoins et de votre volonté d'agir.

**1 800 463-6192 poste 0**

**info@drsmgim.org**

### Équi-justice Gaspésie Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Accompagner l'adulte dans des mesures de justice réparatrice

**1 877-303-3016**

**nmotreff@equijustice.ca**

### Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes GÎM

Assistance et accompagnement aux plaintes en santé et services sociaux

Assistance auprès des résidents en résidence privée pour aînés

**1 877-767-2227**

**info@caapgim.com**

## Loisirs

### FADOQ GÎM

Offre des programmes, services et activités notamment en loisir, culture et plein air aux personnes de 50 ans et plus

**418 368-4715**

**direction@fadoqqim.ca**

### Jeux 50 ans et +

Regroupement des clubs de 50 ans et plus. Activités pour faire bouger les adultes de 50 ans et plus, tel que Jouons dehors et Bouge en virtuel.

**418 388-5099**

**jeux50@globetrotter.net**

### Carrefour 50+

Regroupement des clubs de 50 ans et plus  
Activités culturelles, sports, loisirs, plein air, etc.

**1-855-722-6077**

### Municipalités

Pour connaître l'offre d'activités et de loisirs de votre secteur, contactez votre municipalité.



# Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

## Maltraitance et Abus

### Ligne Aide maltraitance adulte aîné

Aide en cas de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité

**1 888 489-2287**

### CAVAC GÎM

Soutien aux victimes d'actes criminels

**418 689-4331**

**admin@cavacgim.com**

### CALACS La Bôme Gaspésie

Soutien aux victimes de violence à caractère sexuel

**1 866 968-6686 poste 4**

### L'Aid'Elle

Maison pour femmes vivant de la violence et d'autres problématiques sociales seules ou avec enfant

**418 368-6883**

## Ligne d'écoute

### Info-Santé : 811 poste 1

### Info-Social : 811 poste 2

Guichet d'accès à la première ligne : 811 poste 3 (pour les personnes sans médecin de famille)

### Info-diabète

Service d'information et de référence téléphonique aux personnes qui ont des questions sur le diabète.

**1 800 361-3504**

### Prévention du suicide

Ligne de prévention du suicide

**1 866 APPELLE (277-3553)**

**Texto : 535353**

**Clavardage : suicide.ca**

### Info-cancer

Service téléphonique d'information pour personne atteinte de cancer ou d'un proche.

**1 800 363-0063**

### Info-aidant

Service téléphonique d'écoute, d'information et de référence pour les proches aidants.

**1 855 852-7784**

**info@lappui.org**

### SOS Violence conjugale

Aide en cas de violence conjugale

**1 800 363-9010**



# Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

## Soutien aux personnes âgées et aux proches

### Société Alzheimer Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Soutenir, former et informer toutes personnes touchées par la maladie d'Alzheimer

**418 368-1616 (bureau de Gaspé)**  
**418 393-3535 (bureau de Grande-Vallée)**  
**info@sagim.ca**

### Association des personnes handicapées de Gaspé

**418 368-6585 • adphg@telus.net**

### Office d'habitation de Gaspé

Animation et intervention auprès des aînés dans les résidences de l'Office et à la Maison de quartier

**418 360-9067**  
**rachel.cote@ohgaspe.ca**

### Association des personnes handicapées du secteur l'Estran (Harmonie)

**418 393-2478**  
**coordo.adph.estrans@gmail.com**

### CRRRI

Centre de jour en santé mentale

**418 368-1655**  
**coordination@crrigaspe.com**

### ITMAV

Travailleuse de milieu pour aînés de 50 ans et plus et leurs proches (FADOQ)

**418 361-2770**

### Nouveau Regard

Support aux parents et ami.es de personnes atteintes de maladie mentale

**1 888 503-6414 poste 4**

### Vision Gaspé- Percé Now

Soutien aux personnes anglophones

**418 368-3212**  
**j.synnott@vgpn.ca**

### Convergence

Service d'aide aux hommes en difficulté

**Point de service Gaspé : 581 887-7193**  
**Sans frais 1 855 866-4455**  
**stephane.beaulieu@convergence-gaspesie.org**

### Mi-Chemin de Gaspé

Soutenir, accompagner les individus et les proches, ayant ou à risque d'avoir une problématique de dépendance

**418 368-6676**  
**direction@mi-chemin-gaspe-inc.ca**

### Regroupement des femmes de La Côte-de-Gaspé

Centre de femmes

**418 368-1929**  
**info.regroupement@femmescotedegaspe.ca**

### Accueil Blanche-Goulet (Gaspé)

Hébergement d'urgence

**418 368-4700, poste 3**  
**direction@accueilblanchegoulet.ca**

### ACEF

Aide au budget

**1 866 566-7645 • info@acefpeninsule.ca**

### Association des TCC/AVC

Soutien aux personnes vivant avec un TCC/AVC et leur famille

**418 361-2077**  
**tccgaspe@outlook.com**

# Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

## Soutien aux personnes âgées et aux proches

### SANA

Service d'accueil aux nouveaux arrivants

418 368-2121

[accueil@cjecotedegaspe.ca](mailto:accueil@cjecotedegaspe.ca)

### Association des personnes handicapées de Murdochville

581 887-9853

[ahmidemurdochville@hotmail.com](mailto:ahmidemurdochville@hotmail.com)

### OGPAC (Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer)

Contribuer au mieux-être des personnes atteintes de cancer et de leurs proches

1 888 924 5050

[info@ogpac.ca](mailto:info@ogpac.ca)

## Transport

### Transport adapté Côte-de-Gaspé

Transport adapté avec réservation

418 368-6324 poste 2

[transport@tacgaspe.com](mailto:transport@tacgaspe.com)

### TACIM

Transport adapté et collectif pour le secteur de l'Estran

418 393-3262

[tacim@telus.net](mailto:tacim@telus.net)

### REGÎM

Transport collectif

1 877 521-0841 poste 3

[regim@regim.info](mailto:regim@regim.info)



# Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

Autres numéros importants	
<b>Hôpital de Gaspé</b> 418 368-3301	<b>CISSS – Guichet unique du soutien à domicile</b> 418 368-2572, poste 4238
<b>CLSC de Grande-Vallée</b> 418 393-2572	<b>CLSC de Barachois</b> De 8 h à 16 h – MARDI ET MERCREDI 418 645-2572 Clientèle sans médecin (guichet d'accès) : 418 368-3301, poste 3333
<b>CLSC de Rivière-au-Renard</b> 418 269-2572	<b>CLSC de Gaspé</b> 418 368-2572
<b>Services Québec :</b> Sans frais : 1 877 644-4545 418 644-4545 Bienvenue sur Québec.ca   Gouvernement du Québec (quebec.ca)	<b>Services Canada</b> 1 800 622-6232 Accueil - Canada.ca
<b>Aînés Québec</b> <b>Programmes et services pour les aînés édition 2024</b> Ce guide contient des renseignements sur les différents programmes et services gouvernementaux offerts aux aînés. Il vous est aussi possible de télécharger le guide : <a href="https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/services_quebec/Guide_Aines_FR_2024.pdf">https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/services_quebec/Guide_Aines_FR_2024.pdf</a>	<b>Groupe ressource en logement collectif</b> Offrir du logement social et communautaire pour des organismes en habitation. 418 368-1355 gaspe@grlcmim.com
<b>Office d'habitation de Gaspé</b> 418 368-6644 direction@ohgaspe.ca	

Services de proximité pour les aînés et  
les proches de La Côte-de-Gaspé

## Pharmacie

### Uniprix Martin Gagnon et Vicky Fournier

39, Montée De Sandy Beach  
Gaspé (Québec) G4X 2A9  
418 368-3341

### Pharmacie Monica Dufresne et Antoine Gagnon-Roy

80, boulevard Renard E  
Gaspé (Québec) G4X 5H8  
418 269-3351

### UNIPRIX Pharmacie Martin Gagnon et Vicky Fournier

6-167, Rue De La Reine  
Gaspé (Québec) G4X 2W6  
418 368-5595

### Familiprix

30, Rue St-François-Xavier Ouest,  
Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0  
418 393-3030

### PJC Jean Coutu A.Lachance et M. Curadeau-Savage

79, Rue Jacques Cartier,  
Gaspé (Québec) G4X 1M1  
418 368-5501

### Pharmacie Murdochville

738, 5<sup>e</sup> Rue  
Murdochville (Québec) G0E 1W0  
418 784-2360



*Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé*

## Résidences pour personnes âgées

<p><b>La résidence Saint-Martin</b> 121, boulevard Renard Est Gaspé (Québec) G4X 5L1 <b>418 368-6644</b></p>	<p><b>Maison des aînés et alternative de Rivière-au-Renard</b> 180, boulevard Renard Ouest Gaspé (Québec) G4X 5C5 <b>418 269-3300</b></p>
<p><b>La Renardoise</b> 178, boulevard Renard Est, Gaspé (Québec) G4X 0B8 418 269-7810</p>	<p><b>Résidence de Cap-aux-Os</b> 1930, boul. de Grande-Grève Gaspé (Québec) G4X 6L6 <b>418 368-6644</b></p>
<p><b>La résidence Belle-vue</b> 586, boulevard Griffon Gaspé (Québec) G4X 6A7 <b>418 368-6644</b></p>	<p><b>Manoir St-Augustin</b> 225, boulevard de York ouest Gaspé (Québec) G4X 2M3 <b>418 368-2215</b></p>
<p><b>CHSLD Monseigneur-Ross de Gaspé</b> 150, rue Monseigneur-Ross Gaspé (Québec) G4X 2S7 <b>418 368-3301</b></p>	<p><b>La Villa des Buissonnets</b> 218, rue des Ursulines, Gaspé (Québec) G4X 1J6 <b>418 368-6644</b></p>
<p><b>Résidence aventure Murdochville</b> 640, Avenue des pionnières Murdochville (Québec) G0E 1W0 <b>418 368-1355</b></p>	<p><b>Maison des aînés</b> 42, route de la Rivière, Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0 <b>418 393-2713</b></p>
<p><b>La résidence de Petit-Cap</b> 342, boulevard Petit Cap Gaspé (Québec) G4X 4L2 <b>418 368-6644</b></p>	<p><b>Résidence Saint-Pierre de Barachois</b> 1069, route 132 Barachois est, Barachois (Québec) G0C 1A0 <b>418 645-3955</b></p>
<p><b>Résidence du Phare</b> 1268, boulevard Cap-des-Rosiers Gaspé (Québec) G4X 6H1 <b>418 892-5261</b></p>	<p><b>Foyer de Gaspé</b> 50, rue Bossé Gaspé (Québec) G4X 1C2 <b>418 368-2125</b></p>
<p><b>La Villa du bassin</b> 14, rue Frémont Gaspé (Québec) G4X 2B8 <b>418 368-6644</b></p>	<p><b>Résidence du Phare</b> 1268, boulevard de Cap-des-Rosiers Gaspé (Québec) G4X 6G5 <b>418 892-5261</b></p>