



Famille Bissonnette



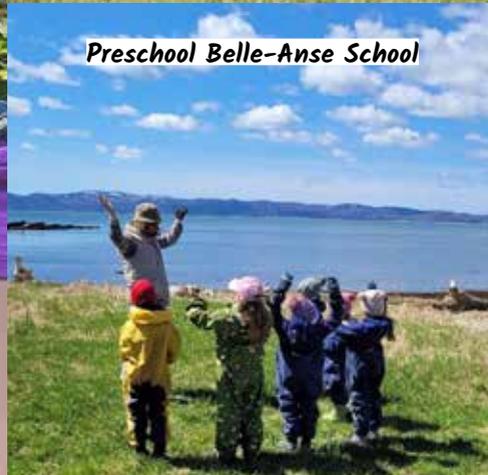
Famille Bougaize



Famille Plourde



Famille Tapp



Preschool Belle-Anse School



Famille Roy



Famille Bond

2022-2023
7^e édition



cotedegaspe.ca/planificateur

PLANIFICATEUR familial

FAMILY
ORGANIZER

OUTIL DE RÉFÉRENCE POUR LES FAMILLES
DE LA MRC DE LA CÔTE-DE-GASPÉ

REFERENCE GUIDE FOR FAMILIES OF GASPÉ

Balayez ce
code avec votre
téléphone cellulaire
à chaque fois que
vous le verrez dans
le planificateur
pour consulter
du contenu
supplémentaire!

Format PDF



MRC
DE LA CÔTE-DE-GASPÉ



Famille St-Laurent



Famille Belzil



Famille Devouge-Lever



Famille Richard



Famille Caya



Famille Boulay



Famille Bond



Famille Côté



Famille Boulay-Synnott



Famille Robinson



Famille Giasson



Famille Boulay



Famille Bernier



Famille Synnott-Athot

PRÉSENTATION DU PLANIFICATEUR

Chers parents,

Nous sommes fiers de vous présenter pour une autre année un outil apprécié des familles sur le territoire de notre MRC : le planificateur familial. L'équipe de la MRC et ses partenaires vous offrent ce planificateur pour vous outiller dans votre vie de famille. Activités, ressources, guides : plusieurs outils se retrouvent dans ce planificateur pour vous aider à conjuguer les différentes facettes de votre vie familiale sur la Côte de Gaspé.

Je vous invite à découvrir plusieurs nouveautés pour cette 7^e édition qui bonifient les informations utiles pour vous guider dans vos activités familiales et les ressources disponibles sur le territoire!

Je remercie toute l'équipe de la MRC et les partenaires pour la réalisation de ce document de qualité.

Le préfet,

Daniel Côté
Maire de Gaspé



Dear parents,

We are proud to once again offer you the Family Organizer, a tool appreciated by families on the territory of our MRC. The team of the MRC and its partners offer you this organizer to support you in your family life. Activities, resources, guides: many tools are included in this organizer to help you in the different facets of your family life on the Gaspé Coast.

I invite you to discover several new features for this 7th edition that will improve the useful information and guide you in your family activities and the resources available on the territory!

I would like to thank the entire MRC team and its partners for the production of this quality document.

Your Prefect,

Daniel Côté
Mayor of Gaspé



Depuis 2016, plus de 13 500 copies ont été remises aux familles

Cet outil, apprécié des familles, est remis aux parents ayant des enfants entre 0-12 ans sur tout le territoire de la MRC de La Côte-de-Gaspé. Vous pourrez y retrouver plusieurs informations qui permettront d'enrichir votre quotidien avec vos familles.

· Julie Pariseau, agente de développement social, MRC de La Côte-de-Gaspé, coordination

Plusieurs partenaires travaillent à l'élaboration de cet outil en faisant parti du comité de suivi :

· Geneviève Plourde, animatrice en loisirs et culture, Ville de Gaspé

· Geneviève Gagné, conseillère pédagogique, CSSCC

· Marie-Andrée Nadeau, coordonnatrice, Maison de la famille Parenfant de Gaspé

· Michel Queenton, gestionnaire relations externes, Unité de gestion de la Gaspésie, Parcs Canada

· Cléo-Véronique Prince, agente intérimaire, éducation du public en diffusion externe, Parcs Canada

· François-Pierre Ménard, directeur intérimaire, Maison des jeunes de Rivière-au-Renard

· Jessica Synnott, executive director, Vision Gaspé Percé Now

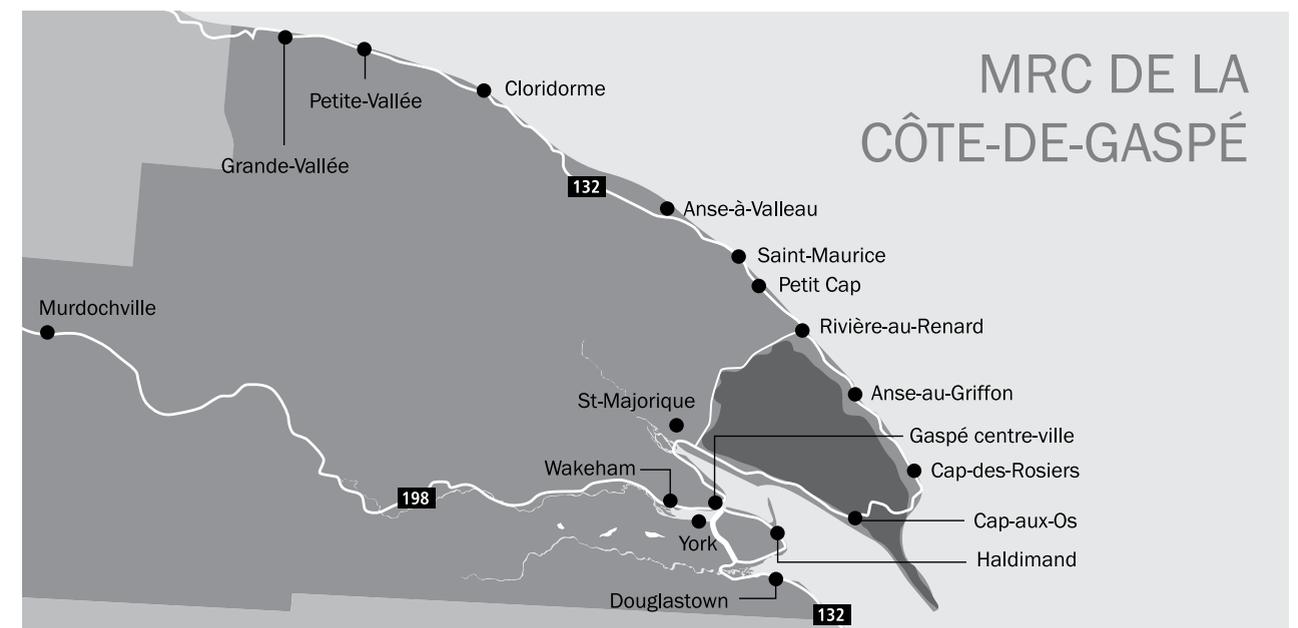
· Amie Chicoine, early childhood program manager, Vision Gaspé Percé Now

· RÉALISATION DU GRAPHISME : Marilou Levasseur, designer graphique

· IMPRESSION : Concept K

Ce projet a été initié par le comité « Bien partir dans la vie, persévérer et s'épanouir » où nous travaillons plus spécifiquement les saines habitudes de vie, le développement global 0-5 ans, la persévérance scolaire, la santé mentale et globale, l'estime de soi, l'image corporelle et le développement des habiletés parentales. Ce comité fait partie de la Démarche intégrée en développement social de la MRC de La Côte-de-Gaspé qui rassemble les acteurs et actrices souhaitant travailler ensemble à l'amélioration de la qualité de vie de notre population.

Merci à tous nos précieux partenaires financiers, grâce à vous, nous pouvons remettre le planificateur gratuitement aux familles de notre territoire !



SEPTEMBRE

SEPTEMBER 2022

Saviez-vous qu'au Centre communautaire Douglas la plupart des activités sont gratuites et que nous faisons du prêt d'équipement?

Did you know that most of the Douglastown Community Centre's activities are free and that we also have some equipment to lend?



Centre communautaire Douglas
Community Center



Annabelle, 9 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
<p>Centre de pédiatrie sociale en communauté de la Côte-de-Gaspé – L'Équipage</p> <p>Durant la dernière année, nous avons élargi notre offre de services en ouvrant une annexe à Gaspé, et ce, grâce à un partenariat avec la Maison de Quartier Sandy Beach. Notre équipe clinique formée de deux travailleuses sociales, une éducatrice, une pédiatre et un médecin de famille met tout en œuvre pour accueillir et accompagner les enfants en situation de vulnérabilité et leurs familles dans l'objectif de contribuer au développement de leur plein potentiel, et ce, selon nos valeurs : bienveillance, ouverture, appartenance et empowerment. En plus des services cliniques, de précieux bénévoles participent aux activités destinées aux enfants. Appelez-nous : 418 269-1688, visitez notre site internet : www.equipage.org ou suivez-nous sur notre page FB !</p>			<p>CERTIFIÉ FONDATION DR JULIEN</p>	1	2	3
4	5 FÊTE DU TRAVAIL CONGÉ Fête du village (Petite-Vallée)	6 Premier jour de classe – Formation générale des adultes – Centre de services scolaire des Chic-Chocs	7	8 Journée internationale de l'alphabétisation	9	10

SEPTEMBRE SEPTEMBER 2022

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
11 Journée des grands-parents	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 Premier jour d'automne	23 La journée Terry Fox des écoles	24
24	26	27	28	29	30 Journées de la Culture (30 septembre au 2 octobre) Journée pédagogique - Formation générale des adultes - Centre de services scolaire des Chic-Chocs Journée nationale de la vérité et de la réconciliation	

Vous souhaitez connaître l'éventail des organismes, des activités et des événements disponibles destiné aux familles de notre territoire? Consultez les liens suivants qui sont mis à jour régulièrement – ***Would you like to know about the various organizations, activities and events available for families in our territory?*** Consult the following links which are updated regularly



Liste des organismes
ville.gaspe.qc.ca/repertoire-culturel-et-sportif



Calendrier des événements
ville.gaspe.qc.ca/calendrier-evenements



Municipalité de Grande-Vallée 



Municipalité de Petite-Vallée 



Municipalité de Cloridorme 



Chalet des sports de Cloridorme 



Ville de Murdochville

OCTOBRE OCTOBER 2022

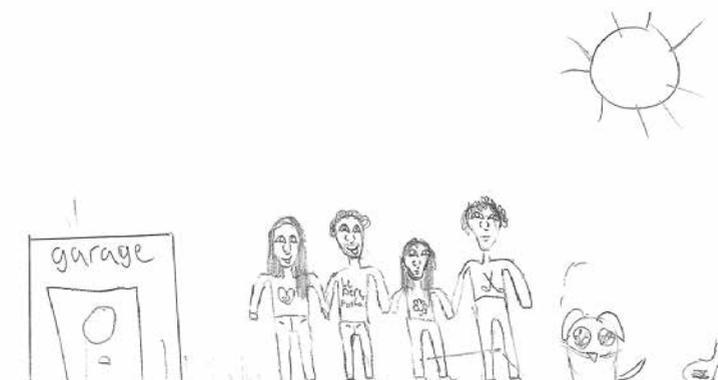
Groupe d'entraide à l'allaitement maternel / Breastfeeding support group

**NOTRE MISSION : VOUS AIDER À BIEN
VIVRE VOTRE ALLAITEMENT !**

Jumelage avec une marraine expérimentée et formée qui pourra vous informer sur les bienfaits de l'allaitement pour la mère et le bébé et vous offrir soutien et encouragement tout au long de l'allaitement.

Composez le 418 368-2572 #2334
allaitement.gaspe@gmail.com

 marrainesallaitementgaspe



Audrey-Ève, 9 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
<p><i>Saviez-vous qu'octobre est le mois de la sensibilisation aux troubles d'apprentissages?</i></p>	<p>Association du trouble primaire du langage (ATPL) de l'Est de La Côte-de-Gaspé</p> <p>Le trouble développemental du langage (TDL) est un trouble neurodéveloppemental spécifique et persistant qui touche 7.5% de la population. Les atteintes sont au niveau de l'expression et/ou de la compréhension et cela, à différents degrés.</p> <p>ATPL de l'Est de La Côte-de-Gaspé 581 887-2710</p>		<p>Groupe Facebook Gaspé = ATPL de l'Est de La Côte-de-Gaspé (Dysphasie)</p> <p>Site internet = www.atpldelest.ca</p> <p>Offre de services à toutes les personnes ayant un TDL ou un enjeu au niveau du langage que ce soit de la compréhension, de l'expression ayant un impact en lecture ou écriture.</p>			<p>1</p> <p>Mois des bibliothèques au Canada</p>
<p>2</p> <p>Journée internationale de la non-violence</p>	<p>3</p> <p>Journée pédagogique – Secteur jeune – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>Journée internationale du Lionisme</p>	<p>8</p>

OCTOBRE OCTOBER 2022

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
9	10 ACTION DE GRÂCE CONGÉ Journée mondiale de la santé mentale	11	12	13	14	15 Semaine des bibliothèques publiques (15 au 22 octobre)
16 Journée mondiale de l'alimentation	17 Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 Halloween	<p>Pars à la chasse aux couleurs!</p> <p>L'automne a fait son entrée au parc national Forillon, la forêt est maintenant multicolore. Fais comme Parka et pars à la chasse aux couleurs! Amuse-toi ensuite à colorier les feuilles ici de toutes les couleurs que tu as observées en forêt telles que : vert, rouge, jaune, orange, brun et violet!</p>  <p>Let's take a colour safari!</p> <p>Fall has arrived at Forillon National Park and the forest is now wearing its brightest colours. Follow Parka's lead and set out a colour safari! Then, have fun coloring the leaves here of all the colors you've observed in the forest such as : green, red, yellow, orange, brown and purple!</p>				

NOVEMBRE NOVEMBER 2022

En préparation des festivités de Noël, saviez-vous qu'il est possible d'écrire au Père Noël?



Écrire une lettre au Père Noël

In preparation for the holidays, did you know it's possible to write to Santa Claus?



Write a letter to Santa



Coralie, 8 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
<p>Maison de Quartier Sandy Beach La Maison de quartier Sandy Beach est un endroit où tu peux venir échanger, discuter avec quelqu'un de confiance et te faire des amis(es). Il y a des activités pour enfants et adultes. Nous offrons un milieu dynamique et nous sommes là pour répondre à tes besoins. Viens nous rencontrer au 55, rue des Grandvillais. PS : Regarde nos activités sur FB (Maison de quartier) Téléphone : 418 360-9067 Courriel : maisondequartier@ohgaspe.ca On t'attend !</p> 		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
Reculer l'heure et vérifier les piles des avertisseurs de fumée	Journée pédagogique – Secteur jeune – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board				Journée pédagogique – Secteur jeune – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	Jour du Souvenir Journée pédagogique - Formation générale des adultes – Centre de services scolaire des Chic-Chocs

NOVEMBRE NOVEMBER 2022

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
13	14	15	16	17	18	19
20 Journée mondiale de l'enfance	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	<p>Maison des jeunes de Gaspé / Youth Centre of Gaspé</p> <p>Créée en 1981, la Maison des jeunes de Gaspé est un organisme communautaire autonome permettant aux jeunes de 12 à 17 ans de prendre leur place dans la communauté, entre autres par la mise en place d'activités destinées aux familles : Activité soulignant l'Halloween, activité soulignant la Semaine québécoise des Familles, etc. Pour tout savoir sur les activités communautaires organisées par les jeunes cette année, assurez-vous d'être abonnés à la page Facebook de la Maison des jeunes de Gaspé. Au plaisir!</p> <p>418 368-1714</p> 		

Pour connaître le calendrier des collectes de la récupération, des déchets et du compost ainsi que l'horaire des écocentres, veuillez consulter les liens suivants – To consult the schedule of recycling, garbage and compost collections* as well as the schedule of the ecocentres, please consult the following links*

*Ville de Gaspé seulement – City of Gaspé only



Ville de Gaspé
ville.gaspe.qc.ca/services-municipaux/
travaux-publics/matieres-residuelles-gaspe



Ville de Murdochville



Municipalité de Grande-Vallée 



Municipalité de Petite-Vallée 



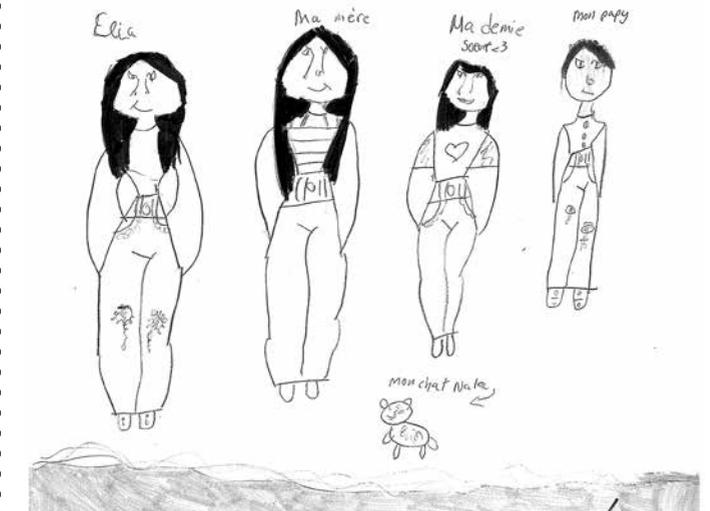
Municipalité de Cloridorme 

DÉCEMBRE

DECEMBER 2022

Saviez-vous que?

- Le mont Béchervaise offre l'entrée et l'équipement gratuit pour les enfants de 5 ans et moins
- Le ski de fonds les Éclairs offre l'accès quotidien gratuit pour les enfants de 12 ans et moins
- Le mont Miller offre l'abonnement annuel gratuit pour les enfants de 17 ans et moins résidents à Murdochville



Élia, 9 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY	
<p>Carrefour Jeunesse-Emploi MRC Côte-de-Gaspé Tu as entre 16 et 35 ans ? Branche-toi gratuitement à ton Carrefour Jeunesse-Emploi ! On t'accompagne vers un panorama de possibilités.</p>					1	2	3
<p>- <i>Employabilité</i> - <i>Développement de projets</i> - <i>Retour en région</i> - <i>Persévérance scolaire</i> - <i>Autonomie personnelle et sociale</i></p>					<p>Journée pédagogique - Formation générale des adultes - Centre de services scolaire des Chic-Chocs</p>		
4	5	6	7	8	9	10	
<p>Journée internationale des bénévoles</p>						<p>Journée internationale des droits de l'homme</p>	

DÉCEMBRE DECEMBER 2022

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 Premier jour de l'hiver	22	23 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	24 VEILLE DE NOËL
25 NOËL	26 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	27 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	28 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	29 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	30 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	31 VEILLE DU JOUR DE L'AN

La MRC de La Côte-de-Gaspé compte plus de 14 patinoires extérieures
(voir la liste des attrait familiaux à la fin du planificateur pour leurs emplacements)

Vous souhaitez vous impliquer bénévolement dans l'entretien des patinoires?
Veuillez consulter les liens suivants – The MRC de La Côte-de-Gaspé has more than 14 outdoor skating rinks (see the list of family attractions at the end of the organizer for their locations)

Would you like to volunteer to help maintain the outdoor rinks?
Please consult the following links



Ville de Gaspé
ville.gaspé.qc.ca/repertoire/hockey-et-patins



Municipalité de Grande-Vallée



Municipalité de Petite-Vallée

s'adresser à Marie-Claude Richard



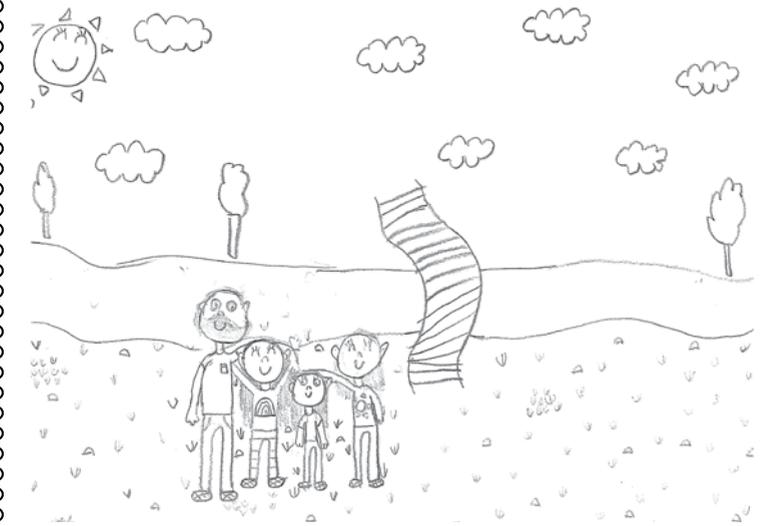
Municipalité de Cloridorme

JANVIER JANUARY 2023

Saviez-vous que de toutes les viandes traditionnelles, c'est l'orignal qui a la viande la moins grasse? La quantité de gras dans la viande d'orignal est faible (1 %) comparativement à celle du bœuf, du porc ou de la volaille (de 35 à 55 %) (<https://www.hss.gov.nt.ca/>). Vous voulez en savoir plus sur la viande de gibier? Consultez le lien suivant.



[ricardocuisine.com](https://www.ricardocuisine.com)



Émy, 9 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
1 JOUR DE L'AN	2 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	3 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	4 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	5 CONGÉ – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	6 Journée pédagogique – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board Fête des Rois	7
8	9	10	11	12	13	14

JANVIER JANUARY 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
15	16 Journée pédagogique – Secteur jeune – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 Journée de l’alphabétisation familiale	28
29	30	31	<p>Halte-Parents de la Vallée</p> <p>Depuis 1992, Halte-Parents de la Vallée occupe une place de choix dans la vie des familles du secteur l’Estran; la Maison de la Famille de l’Estran, c’est un milieu de vie où les parents et les enfants sont accueillis dans le cadre de rencontres de groupes et de diverses activités adaptées à leurs besoins. Halte-Parents de la Vallée, c’est une équipe dévouée aux familles qui reçoivent le soutien et l’aide nécessaires à l’accomplissement du rôle parental dans l’univers de chaque famille.</p> 			

CIPAILLE

Ingredients

2lbs moose meat
3 or 4 partridges
2 lbs pork
3 onions
5 lbs potatoes

Dough

4 cups flour
1 tablespoon baking powder
1 teaspoon salt
3/4 cups of butter
Milk (enough to thicken dough)

Cut meat and potatoes in cubes.
Cut onions in pieces not too small.
Put meat, potatoes, and onions in a pan
salt and pepper (favourite spices) cover
with water and let soak.

Prepare dough

Combine flour, baking powder, salt and
butter mix well add milk a little at a time,
split dough in two roll each dough out a
little thicker than pie dough.

In a roast pan put one layer of meat potatoes, onions.

Cover with a layer of dough.
Put a second layer of meat, potatoes, onions.
Cover with second layer of dough.
Make a hole in the middle of all layers with a glass.

Use water that you had to soak ingredients and pour into hole til the
water fills to top of hole.

Preheat oven to 350°F, put in oven until water starts to boil turn down to
300°F baste with juices frequently, let cook until dough is golden brown
(3 hours approximately).

Enjoy !! Serves 10 to 12 people !



Crédit photo : Linda Jean

FÉVRIER

FEBRUARY 2023

Saviez-vous que la journée du chandail rose est une journée de sensibilisation pour la lutte contre l'intimidation?

Pour en savoir plus, veuillez consulter les liens suivants

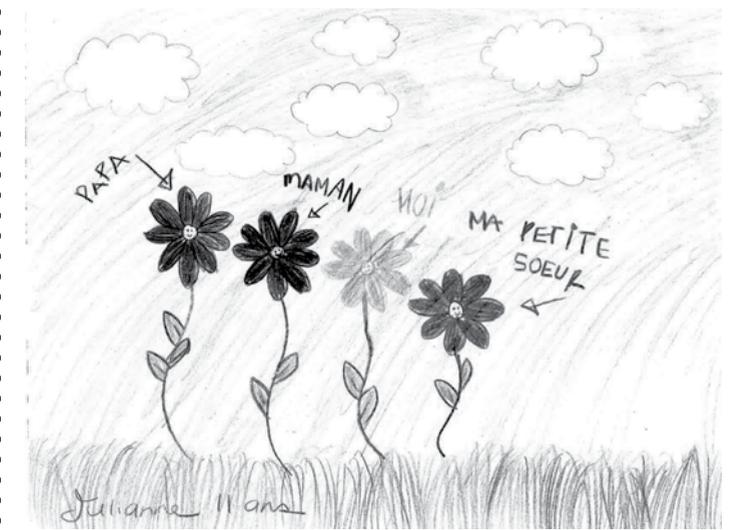
droitsdelapersonne.ca



Français



English



Julianne, 11 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
			1	2 Jour de la marmotte Fête de la chandeleur	3	4
5	6	7	8	9	10	11

FÉVRIER FEBRUARY 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
12	13 Journées de la persévérance scolaire (13 au 17 février)	14 Saint-Valentin	15	16	17 Journée pédagogique – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	18
19	20 Journée pédagogique – Secteur jeune – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	21	22 Journée du chandail rose	23	24	25
26	27 SEMAINE DE RELÂCHE – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	28 SEMAINE DE RELÂCHE – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	<p>Maison de la famille Parenfant Gaspé / The Family House, Gaspé</p> <p>Une maison pour toutes les familles! À travers plusieurs activités, que ce soit pour échanger ou partager vos expériences, la Maison de la famille Parenfant est présente pour vous soutenir en tant que parents ou futurs parents. Notre vision : c'est vous, les parents, qui êtes les meilleures personnes pour prendre soin de vos enfants. Notre mission : vous soutenir dans votre rôle parental.</p> <p>Pour avoir accès aux activités offertes, rendez-vous sur le groupe Facebook de la « Maison de la famille Parenfant Gaspé ». Ou sur notre site Internet : www.parenfant.com N'hésitez pas à nous joindre en tout temps par téléphone au 418 368-6028. Nous offrons également un service de soutien et d'écoute sur toutes les questions reliées à votre rôle de parent. Au plaisir !</p> 			

Maison des jeunes de Murdochville / Youth Centre of Murodchville

La Maison des jeunes La Cellulose de Murdochville est un lieu de divertissement, d'apprentissage et de découverte que profite cette belle jeunesse nichée entre mer et montagnes. Notre équipe offre un lieu de soutien, de partage et d'écoute à la jeunesse. Nous proposons à chaque semaine des activités thématiques, des soupers collectifs et des nuits blanches!!

N'oubliez pas d'adhérer à notre groupe Facebook pour suivre nos activités La Maison des jeunes « La Cellulose » ou au 418 784-2703.



Le Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois / Volunter Centre Les Hauts-Bois

Le Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois de Murdochville offre des services variés accessibles à toute la population. Pour les familles nous offrons les ateliers parents- enfants, le dépannage alimentaire et vestimentaire et le service de distribution de récupération alimentaire.

Pour de plus amples informations, contacter Johanne au 418 784-2476



MARS MARCH 2023

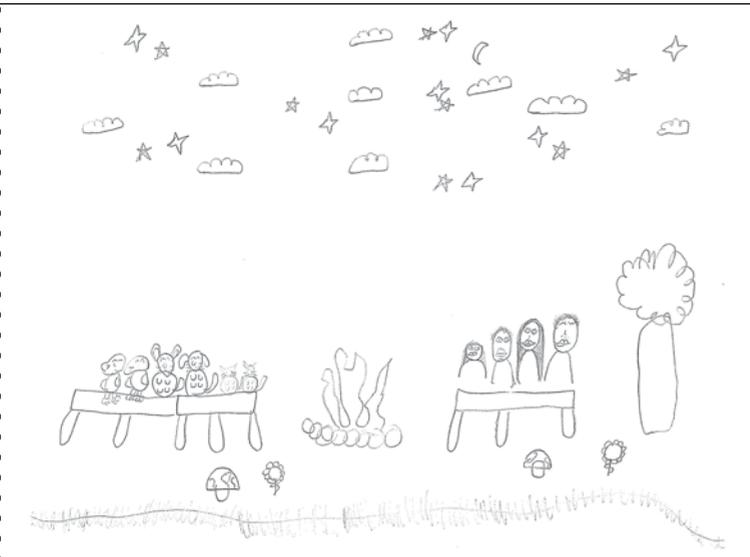
Saviez-vous que mars est le mois de la nutrition?
 Vous souhaitez avoir des idées pour les boîtes à lunch?
 Consulter les liens suivants:



jesuisunemaman.com



lavielc.com



Maika, 9 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
<p>Pouvoir des mots</p> <p>Tu veux améliorer tes connaissances en lecture et en écriture afin d'accroître ton potentiel et ton implication dans la communauté? Tu veux te préparer aux tests d'équivalence de niveau secondaire? À Pouvoir des mots Gaspé tu peux apprendre à ton rythme selon un horaire flexible, qui te convient. Cet organisme en alphabétisation te permettra d'acquérir des connaissances dans une ambiance chaleureuse et de développer de nouveaux liens!</p> <p>Viens nous rencontrer au 201, rue de la Reine.</p> <p>Pouvoir des mots Gaspé, c'est TON alternative! 418 368-7500</p> 			1	2	3	4
			<p>SEMAINE DE RELÂCHE – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board</p>	<p>SEMAINE DE RELÂCHE – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board</p>	<p>SEMAINE DE RELÂCHE – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board</p>	
5	6	7	8	9	10	11
			<p>Journée internationale des droits des femmes</p>			

MARS MARCH 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
12	13	14	15	16	17 Jour de la Saint-Patrick	18
19	20 Premier jour du printemps	21	22 Journée mondiale de l'eau	23	24	25
26 Avancer l'heure et vérifier les piles des avertisseurs de fumée	27	28	29	30	31 Journée pédagogique - Formation générale des adultes - Centre de services scolaire des Chic-Chocs	

Vous souhaitez vivre une expérience culturelle? Participer au Souper interculturel et c'est gratuit! – Want a cultural experience? Participate in the Intercultural Supper and it's free!

Recette recommandée par Ouerdia Ameer, femme d'origine algérienne qui habite Gaspé – Recipe recommended by Ouerdia Ameer, a woman of Algerian origin who lives in Gaspé

Hmiss algérien – salade de poivrons

Ingrédients

- 1 kg de poivron (l'idéal est d'avoir un mélange entre poivrons verts et rouges)
- 2 tomates
- 2 gousses d'ail haché
- 1 piment vert (facultatif)
- Sel et poivre
- 2 c à s d'huile d'olives

Instructions

- Faire cuire le(s) poivron(s) au four à 350F jusqu'à ce qu'ils soient grillés.
- Placer les poivrons dans un sac plastique
- Fermer le sac et laisser refroidir
- Épépiner les poivrons, enlever la tige et la peau
- Couper les poivrons en dés
- Mettre un instant les tomates dans l'eau bouillante
- Retirer et enlever la peau
- Couper les tomates en dés (vous pouvez les griller aussi, c'est rapide et c'est meilleur en goût)
- Mettre l'huile, l'ail et les tomates dans une poêle
- Faire revenir
- Ajouter le poivron coupé et laisser mijoter à feu très doux pendant 15 à 20 minutes

Dégustez cette entrée avec du pain (baguette, naan, pita) !



Les bijoux de Sherazade

AVRIL APRIL 2023

Travailleur et travailleuse de milieu – MRC Côte-de-Gaspé

Les travailleur et travailleuse de milieu sont des ressources de confiance, disponible pour les jeunes de 11 à 24 ans, qui offrent une écoute active et confidentielle, de l'accompagnement, un support et une référence selon les besoins des jeunes. Couvrant le grand territoire de la MRC de La Côte-de-Gaspé, ces personnes sillonnent les rues, les endroits qui sont fréquentés par les jeunes afin de se rendre disponible pour eux, pour leurs besoins ou simplement pour jaser de tout et de rien.

Son rôle a pour but :

- d'informer les jeunes sur différents sujets et les sensibiliser aux conséquences liées à des types de comportements (ex : violence, sexualité, protection de l'environnement, etc.);
- de responsabiliser les jeunes faces à différentes situations, amener des prises de conscience, des réflexions sur certains sujets;
- de dépister certains problèmes ou reconnaître certaines problématiques;
- de servir de pont entre les jeunes et les ressources du milieu.

Appelle-nous : TM-AIDE et Espace 18-24 : 418 269-5292



Rosalie, 9 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY	
<p>La Maison des jeunes de Rivière-au-Renard</p> <p>La Maison des jeunes de Rivière-au-Renard est un endroit où les jeunes de 12 à 17 ans viennent s’amuser, relaxer et participer à toutes sortes d’activités : musique, jeux vidéo, cuisine, sport, arts visuels, feu de camp, cinéma, aide au devoir, etc. Tu as une activité ou un projet que tu aimerais développer ? Super, on va te soutenir !</p> <p>La Maison des jeunes c’est aussi un endroit où tu peux rencontrer des personnes de confiance qui ont sincèrement ton bien-être à cœur. Nous serons toujours disponibles pour t’écouter, t’informer et t’aider à traverser des moments plus difficiles avec une grande ouverture et aucun jugement.</p> <p>Hiver comme été, beau temps mauvais temps, la Maison des jeunes de Rivière-au-Renard est là pour toi !</p>							 <p>Fédération québécoise de l'autisme</p> <p>Mois de l'autisme</p>
2	3	4	5	6	7	8	
<p>Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme</p>					<p>VENREDI SAINT CONGÉ</p>		

AVRIL APRIL 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
<p>9</p> <p>PÂQUES</p>	<p>10</p> <p>CONGÉ DE PÂQUES</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>16</p> <p>Semaine de l'action bénévole (16 au 22 avril)</p>	<p>17</p> <p>Journée pédagogique – Secteur jeune – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>Jour de la Terre</p>
<p>23</p> <p>Journée mondiale du livre et du droit d'auteur</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>Journée pédagogique - Formation générale des adultes – Centre de services scolaire des Chic-Chocs</p>	<p>29</p>
<p>30</p>	<p>Visitez le catalogue en ligne pour avoir accès à tout le répertoire du Réseau BIBLIO GÎM. Les équipes de bénévoles peuvent aussi vous orienter dans les choix de lecture. Pour en savoir plus sur les nombreux services offerts en bibliothèques, visitez la liste à la fin du planificateur et contactez votre bibliothèque locale.</p>					<p>30</p>



Catalogue Réseau Biblio

D'ailleurs, n'hésitez pas à contacter vos municipalités si vous souhaitez vous impliquer : animation, projets littéraires, service de prêt, gestion des collections... Il y a du bénévolat pour tous les goûts! – Don't hesitate to contact your municipality if you want to get involved: animation, literary projects, lending service, collection management... There is volunteer work for everyone!



Municipalité de Cloridorme



Municipalité de Grande-Vallée



Municipalité de Petite-Vallée



Ville de Gaspé Loisirs et culture



Ville de Murdochville

MAI MAY 2023

Saviez-vous que mai est le mois de l'arbre et des forêts?



*Calendrier des activités
Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs*



Marylou, 9 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
	<p>1</p> <p><i>Français English</i></p> <p>Consulter le site web du parc Forillon pour connaître le début des activités</p>	<p>2</p> <p>Journée nationale du sport et de l'activité physique</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>7</p>	<p>8</p> <p>Semaine québécoise de la garde scolaire (8 au 12 mai)</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>Journée pédagogique - Formation générale des adultes - Centre de services scolaire des Chic-Chocs</p>	<p>13</p>

MAI MAY 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
14 Fête des Mères	15 Semaine québécoise des familles – Suivez la page Facebook de la Maison de la famille Parenfant de Gaspé pour connaître les activités offertes (15 au 21 mai) Journée internationale de la famille	16	17	18	19	20 Opération Grand Nettoyage – Brigade Verte du grand Gaspé
21	22 JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES CONGÉ	23	24	25	26	27
28	29	30	31 Journée mondiale sans tabac	<p>La Maison des jeunes L'Oasis Jeunesse de L'Estran Youth Centre of L'Oasis jeunesse de l'Estran</p>  <p>La Maison des jeunes L'Oasis Jeunesse de L'Estran se veut un endroit où les jeunes se sentent bien et réalisent des activités de prévention, sportives, culturelles, etc. Elle a comme mandat de développer l'expression de soi et d'impliquer les membres dans la vie de la Maison des jeunes. Elle favorise la responsabilisation et l'autonomie chez les jeunes. On peut aussi la qualifier d'un lieu d'éducation. En effet, la clientèle peut acquérir diverses connaissances en ce qui a trait à la discussion, à l'organisation et à la réalisation de projets. La Maison des jeunes est un lieu où le respect de soi et des autres est de rigueur. 418 393-2455</p>		

Plusieurs activités de remises d'arbre sur notre territoire, veuillez consulter les liens suivants.

There are several tree giveaways across our territory, consult the following links for more info.



Centre communautaire Douglas
Community Center



La Maison aux
Lilas de L'Anse



Municipalité
de Cloridorme



Municipalité
de Grande-Vallée



Municipalité
de Petite-Vallée



Maison de la famille
Parenfant de Gaspé



Ville de
Murdochville

Voici un lien
intéressant
vers des jeux
et activités



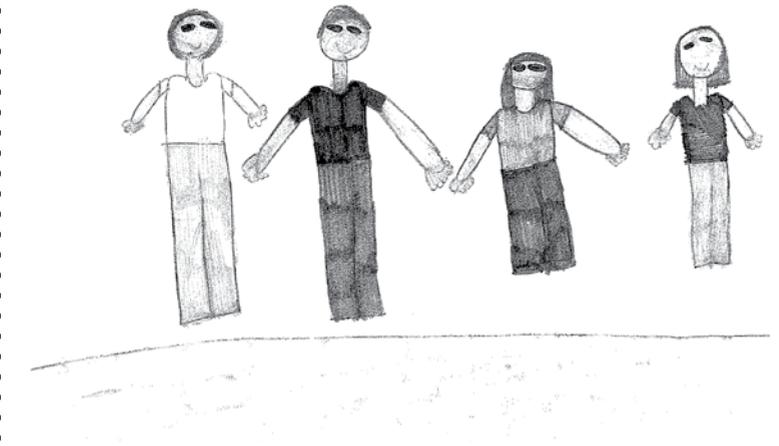
Au cœur
de l'arbre

Saviez-vous que?

- o Au Club de golf Fort-Prével, l'entrée est gratuite pour les jeunes de 12 ans et moins
- o Au Club de golf de Murdochville, l'entrée est gratuite pour les jeunes de 12 ans et moins accompagné d'un membre du club
- o Univers Loisirs à Gaspé est un programme d'accompagnement loisir pour les personnes vivant avec un handicap



Association des personnes handicapées de Gaspé



Émy, 9 ans

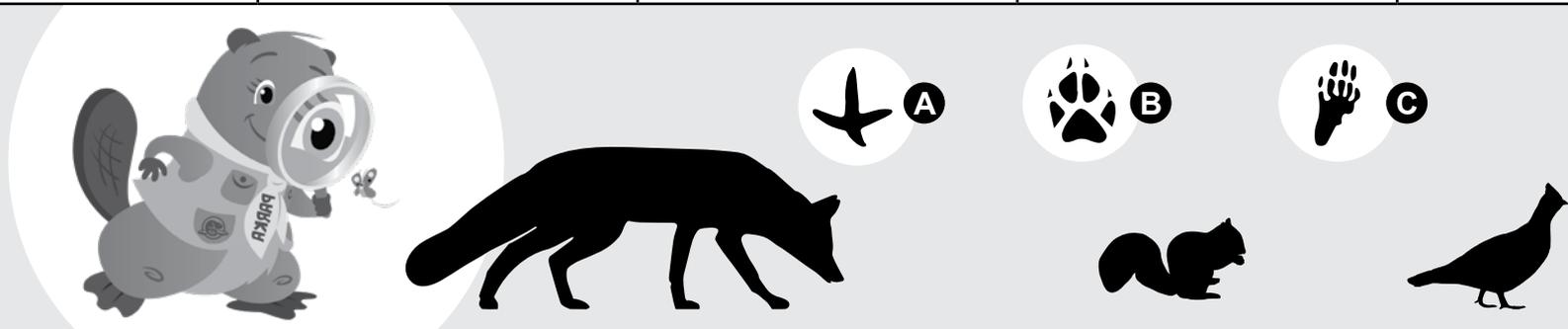
DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY	
<p>Vision Gaspé Percé Now</p> <p>Vision Gaspé-Percé Now works on behalf of the Anglophone community, building programs and hosting activities for people of all ages. Included in these are activities for children 0-12 years old and their families! One example is Wiggle, Rhyme and Storytime, which combines reading and crafts to develop early literacy skills. We also have our new Fierce and Proud club for 8-12-year-olds. Vision also promotes the inclusion of the English community in a number of programs, including the Maison de la Famille's Nobody's Perfect program. Vision also offers English prenatal sessions. For students and families, Vision partners with our two elementary schools and the local high school to offer programming on various subjects. One example of this is the Pre-K Parent Volet program, which offers monthly information sessions and support to the parents/caregivers of preschool children. Vision is always ready to offer the community opportunities to explore new ideas and projects.</p>					<p>1</p> <p>Journée mondiale des parents Journée de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5</p> <p>Journée mondiale de l'environnement</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	

JUIN JUNE 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
11	12 Semaine québécoise de la paternité (12-18 juin)	13	14	15	16	17
18 Fête des Pères	19	20	21 Premier jour d'été Journée nationale des peuples Autochtones	22 Dernier jour de classe – Centre de services scolaire des Chic-Chocs – Eastern Shores School Board	23	24 FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC (surveillez les activités dans vos municipalités) Ouverture de la plage Haldimand (surveillance)
24	26	27	28	29	30	

Nature en vue!

Parka est très bonne pour trouver des traces du passage des animaux dans les sentiers du parc national Forillon, mais elle a besoin d'aide pour les identifier. Aide Parka en dessinant un lien entre la silhouette et la trace qui lui correspond.



Nature in sight!

Parka is very good at finding clues left behind by animals passing through the trails at Forillon National Park, but she needs help identifying them. Draw a line between the silhouette and the corresponding animal tracks.

JUILLET JULY 2023

Saviez-vous que?

- o Il y a un tapis d'accès universelle avec une plateforme de pique-nique pour personne à mobilité réduite à la plage Haldimand
- o Il est possible de consulter le site web du parc Forillon pour connaître les expériences offertes aux personnes à mobilité réduite
- o Il y a un tapis d'accès universelle à l'Anse Julien-Chicoine de Grande-Vallée



Français



English



Rose, 9 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
<p>Gaspésie Literacy Council</p> <p>Gaspésie Literacy Council is a non-profit organization that provides services to the English-speaking communities along the entire Gaspé coast, the North Shore, and the Magdalen Islands. With a focus on family literacy and community improvement, we work hand in hand with local partners and schools in our region, as well as the other Literacy Councils across Quebec, federal, and provincial partners. Our most popular programs include tutoring for adult learners, script service, and the many activities we plan throughout the school year to promote family literacy.</p> <p>Gaspésie Literacy Council 28, St. Patrick, Gaspé (Québec) G4X 2Y2 418 368-5611 info@gaspelit.ca www.gaspelit.ca</p> <div style="text-align: right;">  <p>G A S P É S I E L I T E R A C Y C O U N C I L And then there was light</p> </div>						<p>1</p> <p>FÊTE DU CANADA (surveillez les activités dans vos municipalités)</p>
2	3	4	5	6	7	8

JUILLET JULY 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY								
9	10	11	12	13 Journée québécoise des phares	14	15								
16	17	18	19	20	21 Festival Country de Grande-Vallée (21 au 23 juillet)	22								
23	24	25	26	27	28 Festival en chanson de Petite-Vallée (28 juillet au 5 août)	29								
30	31	<p><i>Plusieurs activités à faire en famille sur notre territoire, veuillez consulter la liste des attraits familiaux à la fin du planificateur. There are many activities to do with your family on our territory. Please consult the list of family attractions at the end of the organizer. - Voici des exemples pour faire un "Défi randonnées de juillet" !</i></p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> La forêt enchantée de L'Anse-à-Valleau (sentier familial de 2 km)</td> <td><input type="checkbox"/> Centre plein air du lac York, Murdochville</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Le sentier ornitho-écologique du lac de la Ferme, Grande-Vallée</td> <td><input type="checkbox"/> Sentier ornitho à Cloridorme</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Les sentiers pédestres derrière le Pavillon des sports Marcel-Bujold, Gaspé</td> <td><input type="checkbox"/> Lac du Clin, Petite-Vallée</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Le phare de Pointe-à-la-Renommée, L'Anse-à-Valleau</td> <td><input type="checkbox"/> Mont Didier, Petite-Vallée</td> </tr> </table>					<input type="checkbox"/> La forêt enchantée de L'Anse-à-Valleau (sentier familial de 2 km)	<input type="checkbox"/> Centre plein air du lac York, Murdochville	<input type="checkbox"/> Le sentier ornitho-écologique du lac de la Ferme, Grande-Vallée	<input type="checkbox"/> Sentier ornitho à Cloridorme	<input type="checkbox"/> Les sentiers pédestres derrière le Pavillon des sports Marcel-Bujold, Gaspé	<input type="checkbox"/> Lac du Clin, Petite-Vallée	<input type="checkbox"/> Le phare de Pointe-à-la-Renommée, L'Anse-à-Valleau	<input type="checkbox"/> Mont Didier, Petite-Vallée
<input type="checkbox"/> La forêt enchantée de L'Anse-à-Valleau (sentier familial de 2 km)	<input type="checkbox"/> Centre plein air du lac York, Murdochville													
<input type="checkbox"/> Le sentier ornitho-écologique du lac de la Ferme, Grande-Vallée	<input type="checkbox"/> Sentier ornitho à Cloridorme													
<input type="checkbox"/> Les sentiers pédestres derrière le Pavillon des sports Marcel-Bujold, Gaspé	<input type="checkbox"/> Lac du Clin, Petite-Vallée													
<input type="checkbox"/> Le phare de Pointe-à-la-Renommée, L'Anse-à-Valleau	<input type="checkbox"/> Mont Didier, Petite-Vallée													

AOÛT AUGUST 2023

Centre de formation de La Côte-de-Gaspé Training Centre of the Côte-de-Gaspé

Le centre de formation de La Côte-de-Gaspé accueille les personnes âgées de 16 ans et plus en formation générale et en formation professionnelle. Grâce au diplôme d'études secondaires (DES) ou au diplôme d'études professionnelles (DEP) acquis, la clientèle répond aux exigences du marché de l'emploi et répond ainsi au besoin des employeurs qui sont en recrutement constant d'employés qualifiés.

418 269-5381 # 3200 ou 418 368-6117 # 6100



Centre de formation
DE LA
CÔTE-DE-GASPÉ

LA FAMILLE C'EST
important



Billie, 8 ans

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
<p>Pour connaître la date d'entrée à l'école des enfants de notre territoire</p>  <p>Centre de services scolaire de Chic-Chocs</p>		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
			Festival musique du bout du monde (10 au 13 août)		Journée internationale de la jeunesse	

AOÛT AOÛT 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 Le Blitz des loisirs
27	28	29	30	31	<p><i>To find out when the children of our territory will be starting school</i></p>  <p><i>Eastern Shores School Board</i></p>	

La gastronomie du campeur!

Parka est allée faire du camping au parc national Forillon où elle a adoré manger une de ses collations préférées : les s'mores!

Aimerais-tu en manger toi aussi? Si tu veux en faire, voici les ingrédients nécessaires : guimauves, biscuits Graham, pépites de chocolat et... un vrai feu de camp!

Étape 1 : Avec une baguette, fais griller doucement une guimauve sur le feu de camp.

Étape 2 : Fais un sandwich avec deux biscuits Graham, ta guimauve grillée et un peu de chocolat.

Étape 3 : Laisse fondre le chocolat quelques secondes et... régale-toi!



Gourmet fare for campers!

Parka went camping at Forillon National Park where she enjoyed one of her favourite treats: s'mores! If you want to make your own, here's what you need: marshmallows, graham crackers, some chocolate and... a real campfire!

Step 1: Using a skewer or stick, for grilled a marshmallow over the campfire.

Step 2: Make a sandwich with two graham crackers, then the toasted marshmallow topped with some chocolate.

Step 3: Wait for the chocolate to melt a little, and... mmmm!

SEPTEMBRE

SEPTEMBER 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
					1	2
3	4 FÊTE DU TRAVAIL CONGÉ	5	6	7	8	9

SEPTEMBRE SEPTEMBER 2023

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 <small>Premier jour d'automne</small>
24	25	26	27	28	29	30

Restez à l'affut, la 8^e édition du planificateur familial vous sera remise en début d'année scolaire! Nous vous souhaitons une belle année scolaire 2023-2024!

*Stay tuned, the 8th edition of the organizer will be sent to you at the beginning of the school year!
We wish you a great school year 2023-2024*

RÉPERTOIRE des ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES FOR FAMILIES OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Urgence / Emergency

Urgences : 911

Info Santé : 811

Protection de la Jeunesse : 1 800 463-0629

Centre anti-poison : 1 800 463-5060

SOPFEU (Incendies en forêt) : 1 800 463-3389

Police

SQ : 310-4141

GRC de Gaspé : 418 368-1611

Santé / Health

Centre d'hébergement Mgr-Ross : 418 368-3301

Clinique Hippocampe - Neuropsychologie et psychoéducation : 418 368-3877

CLSC Barachois : 418 645-2572

CLSC Gaspé : 418 368-2572

CLSC Grande-Vallée : 418 393-2572

CLSC Murdochville : 418 784-2572

CLSC Rivière-au-Renard : 418 269-2572

Direction des programmes déficience et réadaptation : 418 368-2306

Groupe de médecine familiale : 418 368-6663

Hôpital Hôtel-Dieu de Gaspé : 418 368-3301

Services jeunesse – Côte-de-Gaspé : 418 368-3381

Unité La Rade : 418 368-5296

Unité Le Rivage : 418 368-8393

Unité La Vigie : 418 368-5344



Ressources d'aide / Help resources

Accueil Blanche Goulet de Gaspé (Dépannage alimentaire) : 418 368-4700

ACEF de la Péninsule (Soutien aux personnes qui rencontrent des difficultés budgétaires et service de défense de droits des consommateurs) : 1 866 566-7645

Association Dysphasie Gaspésie : 581 887-2710

Association pour personnes handicapées de Murdochville : 418 784-2476

Association de défense des droits des personnes handicapées de Gaspé : 418 368-6585

Association des personnes handicapées du secteur CLSC l'Estran : 418 393-2434

Association des personnes handicapées Val-Rosiers : 418 393-3026

Centre d'action bénévole

Les Hauts-Bois de Murdochville

(dépannage alimentaire et vestimentaire) : 418 784-2476

La Grande Corvée de Grande-Vallée (sécurité alimentaire) : 418 393-2689

Le Hauban de Gaspé (aide pour rédiger la déclaration d'impôts) : 418 368-6634

Centre d'aide et lutte contre les agressions à caractère sexuel : 1 866 968-6686

Centre de Ressourcement-Réinsertion-Intervention

(Groupe alternatif en santé mentale) : 418 368-1655

Convergence (Soutien pour hommes en difficultés) : 418 360-3960

Comptoir vestimentaire

Friperie communautaire à Gaspé

Clocher de l'église de Rivière-au-Renard

Centre d'action bénévole La Grande-Corvée à Grande-Vallée

Centre d'action bénévole à Murdochville

L'église de Cloridorme

La Maison de la famille Parenfant de Gaspé

Espace 18-24 : 418 269-5292

Espace Gaspésie-les-Îles (Prévention de la violence faite aux enfants) : 418 368-2015

Horizon – services de santé en plein air (promouvoir la santé mentale) : 581 822-0086

La Ressource d'aide aux personnes handicapées : 1 888 413-7233

Mi-Chemin de Gaspé – Intervention en dépendances : 418 368-6676

Multi-Services Corporation d'aide à domicile : 418 393-3310

Nouveau Regard (aide en santé mentale) : 1 888 503-6414

Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer : 1 888 924-5050

Lignes d'écoute / Telephone helplines

Aide Abus aux Aînés : 1 888 489-2287

Alcooliques anonymes : 418 360-6623

Drogues : aide et référence : 1 800 265-2626

Interligne (parlons de diversité sexuelle et de genre) : 1 888-505-1010

Jeu : aide et référence : 1 800 461-0140

Jeunesse J'Écoute : 1 800 668-6868

Tel-Jeunes : 1 800 263-2266

Ligne Parents : 1 800 361-5085

Prévention du suicide de la Gaspésie et des Îles : 1 888-666-4422

SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010

Tel-Aide : 1 877 700-2433

Défense des droits / Advocacy

Justice alternative jeunesse Gaspésie-Nord : 418 368-6649

Aide juridique : 418 368-3358

Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine : 1 844 689-1505

Droits et recours en santé mentale : 1 800 463-6192

Office de protection du consommateur : 1 888 672-2556

Régie du logement : 1 800 683-2245

Emploi et éducation / Jobs and Education

Carrefour Jeunesse-Emploi de La Côte-de-Gaspé : 418 368-2121

Services Québec de Gaspé : 418 360-8241

Cégep de la Gaspésie et des Îles (Campus de Gaspé) : 418 368-2201

Centre de services scolaire des Chic-Chocs : 418 368-3499

Eastern shore School Board : 418 752-2247

Coop Accès Travail (Service d'aide à l'emploi de La Côte-de-Gaspé) : 418 368-6401

Le Pouvoir des mots (alphabétisation) : 418 368-7500

Centre de formation de La Côte-de-Gaspé 418 368-6117 poste 6100 (Gaspé) et 418 269-5381 poste 3200 (Rivière-au-Renard)

RÉPERTOIRE des ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES FOR FAMILIES OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Nouveaux arrivants / New immigrants

Place aux jeunes en région (18-35 ans) : 418 368-2121

Service d'accueil aux personnes immigrantes : 418 368-7500

Jeunesse / Youth

Aire ouverte (services bilingues pour les jeunes de 12 à 25 ans) : 581 887-5725

Maison des jeunes

Rivière-au-Renard : 418 269-5780

Gaspé : 418 368-1714

L'Oasis de l'Estran : 418 393-2455

La cellulose – Murdochville : 418 784-2703

Travailleur de milieu MRC de La Côte-de-Gaspé (11-24 ans) : 418 269-5292

Femmes / Women

Maison d'aide et d'hébergement l'Aid'ELLE : 418 368-6883

Regroupement des femmes de La Côte-de-Gaspé : 418 368-1929

Familles / Families

Camps de jour

Anse-au-Griffon : karine-savard@hotmail.com

Grande-Vallée : 418 393-2161

Rivière-au-Renard : julieduf125@hotmail.ca

Saint-Maurice : tdjstmaurice@gmail.com

Été-jeunesse Gaspé : ete.jeunesse.gaspe@outlook.com

Les Petits Samourai (Murdochville) : 418 784-3311

Centres de la petite-enfance

Les Butineurs

Installation Cégep : 418 368-4117

Installation CISSS : 418 368-3688

Le voyage de mon enfance –
bureau coordonnateur des milieux familiaux

Le Voilier enchanté : 418 368-5650 #1

La Nacelle des merveilles : 418 368-5650 #2

Le Vaisseau de mes souvenirs : 418 360-5564

Centre de pédiatrie sociale L'Équipage : 418 269-1688

La Place 0-5 ans

(inscription d'un enfant dans un service de garde subventionné)
www.laplace0-5.com / 1 844 270-5055

Maisons de la famille

Centre de ressource périnatale : 418 368-6028 poste 1

Halte-Parents de la Vallée : 418 393-2023

Parentant Gaspé : 418 368-6028

Maison de Quartier : 418 360-9067

Marrainons-lait : 418 368-2572 poste 2334

Aînés / Seniors

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes : 418 368-7433

FADOQ Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine : 418 368-4715

Ligne Info Abus Aînés : 1 888 489-2287

Travailleuse de milieu pour aînés – FADOQ Région GÎM – Marylin : 418 361-2770

Société Alzheimer GÎM

Gaspé : 418 368-1616

Estran et Murdochville : 418 393-3535

Organismes anglophones / Anglophone organizations

CLC (Gaspé-Perce Community Learning Center) : 418 368-2903

Committee for anglophone social-action (CASA) : 1 877-752-5995

Gaspésie Literacy Council : 418 361-2646

Vision Gaspé-Perce Now : 418 368-3212

Habitation / Housing

Groupe ressource en logements collectifs : 418 368-1355

Office municipal d'habitation de Gaspé : 418 368-6644

Autres Services / Other services

Canada assurance-emploi : 418 368-3331

Régie de l'assurance maladie du Québec : 1 800 561-9749

Société d'assurance automobile du Québec : 1 800 361-7620

Transport adapté et collectif intégré des Marées (TACIM) : 418 393-3262

Transport adapté Côte-de-Gaspé : 418 368-6324

Transport collectif (RéGÎM) : 1 877 521-0841





LISTE des attrait familiaux de La MRC de La Côte-de-Gaspé

LIST OF ACTIVITIES FOR FAMILIES IN THE MRC

Ville de Gaspé ville.gaspe.qc.ca

(pour en savoir plus : 418 368-2104 #8523)

L'ANSE-À-VALLEAU

Aire de jeux pour enfants · Centre des loisirs
Domaine agricole Tapp
Havre de pêche de L'Anse-à-Valleau
Le jardin bio de M^{me} Albina
Parcours énergie
Patinoire extérieure asphaltée
Phare de Pointe-à-la-Renommée (sentiers pédestres)
Sentier de raquette La forêt enchantée

SAINT-AURICE DE L'ÉCHOUIERIE

Aire de jeux pour enfants – Coffre à jouer · Plage

PETIT-CAP

Terrain de balle éclairé
Patinoire extérieure · Chalet des sports

RIVIÈRE-AU-RENARD

Aires de jeux pour enfants
Chalet des sports · Manège équestre
Terrain de balle éclairé
Patinoire extérieure asphaltée
Aréna Rosaire-Tremblay
Terrain de basketball
Terrains de tennis · Terrains de soccer
Cinéma (Maison des jeunes)
Salle de gym (École Antoine-Roy)
Plage · Marina
Piste cyclable (vélo électrique)
Centre communautaire Élias Dufresne

L'ANSE-AU-GRIFFON

Aire de jeux pour enfants
Patinoire extérieure · Chalet des sports
Jardin communautaire à la Maison aux Lilas de l'Anse
Centre culturel le Griffon (Sentiers de ski de fonds et fat bike et raquettes)

CAP-DES-ROSIERS

Patinoire extérieure
Chalet des sports + salle de gym
Aire de jeux pour enfants

CAP-AUX-OS

Centre communautaire et loisirs de Cap-aux-Os
Plage · Patinoire extérieure
Chalet des sports
Aire de jeux pour enfants – Coffre à jouer
Fitness extérieur (trois stations d'entraînement sur le terrain de la patinoire)
Le potager du Cap Pouce Vert

SAINT-MAJORIQUE

Centre des loisirs Cédric Paquette
Aire de jeux pour enfants · Jardin communautaire
Terrain de balle éclairé
Patinoire extérieure asphaltée
Mont Pesaq (ski hors-piste)

WAKEHAM

Aires de jeux pour enfants
Centre de ski Mont-Béchervaise
(sentiers pédestres, sentiers de raquettes et vélo de montagne, ski adapté)
Patinoire extérieure
Observatoire Ornithologique
Zec Baillargeon (pêche)

YORK

Aire de jeux pour enfants
Patinoire extérieure · Chalet des sports
Club de ski de fond « Les Éclairs »
Zec des 3 rivières (pêche)

HALDIMAND

Piste cyclable asphaltée (vélo électrique)
Plage municipale surveillée avec une promenade accessible
aux poussettes en été · Bâtiment de services
Aires de jeux pour enfants
Terrain de basketball + terrains de soccer
Chalet des sports · Patinoire extérieure

DOUGLASTOWN

Chalet des sports · Aire de jeux pour enfants
Club de golf Fort-Prével · Patinoire extérieure
Jardin du centre communautaire de Douglastown
Centre communautaire Douglas (café, parc, labyrinthe et parcours énergie)
Plage · Sentier pédestre du mont Puddingstone

GASPÉ

Terrains de tennis · Piste d'athlétisme
Terrains de soccer · Terrain de soccer synthétique
Terrain de balle Jacques Blanchette
École de danse
École de musique Mi-La-Ré-Sol
École de voile le Cormoran · Marina
Pavillon des sports Marcel-Bujold
Centre récréatif Luc-Germain
Promenade Jacques-Cartier
Aires de jeux pour enfants
Centre Création Diffusion de Gaspé
Cinéma
Musée de la Gaspésie
Site historique Gaspé, Berceau du Canada
Sentier pédestre (derrière le Pavillon des sports Marcel-Bujold)
Skate parc · Pumptrack
Piano public
Les jardins communautaires de Gaspé
Les tables potagères de la Maison de quartier Sandy Beach
Parcours d'entraînement (Promenade Jacques-Cartier)

Ville de Murdochville murdochville.com

(pour en savoir plus : 418 784-2536)

Centre de plein air du lac York
Sentiers pédestres, de raquettes et de ski de fond
Club de ski Mont-Miller
Chic-Chac (ski hors-piste)
Centre sportif
Patinoire
Club de golf Murdochville
Terrain de baseball
Terrain de tennis
Aires de jeux pour enfants
Anneau asphalté
Skate parc
Coffre à jouer (Maison des jeunes)
Les tables potagères au Centre Aventure Murdochville
Jardin communautaire de Murdochville
Gym (salle d'entraînement)

Municipalité de Grande-Vallée

grande-vallee.ca (pour en savoir plus : 418 393-2161)

Parc Alexis-Caron · Le sentier le Gisant
Le lac de la Ferme · Sentier pédestre et ornito-écologique
Plage municipale · Patinoire extérieure
Terrain de baseball et de soccer
École de musique de l'Estran
Patinoire extérieure – Coffre à jouer
Espace-Esdras-Minville · Belvédère-Site panoramique
Pont Galipeault · Anse Julien-Chicoine · Centre multisports
Charles-Eugène-Bélanger · Passerelle · Jardin d'Antoine

Municipalité de Petite-Vallée

(pour en savoir plus : 418 393-2949)

Aire de jeux pour enfants – Coffre à jouer
Lac du Clin · Club sportif de Petite-Vallée
Patinoire extérieure et glissades
Anneaux de sports · Mont Didier
Parc du Havre

Municipalité du Canton de Cloridorme

(pour en savoir plus : 418 395-2808)

Patinoire extérieure · Halte à St-Yvon · Plages
Boutique sur le quai
Chalet des sports – Coffre à jouer
Le jardin communautaire de Cloridorme

Parc national Forillon

(pour en savoir plus : pc.gc.ca/forillon)

Plages
Aires de jeux pour enfants
Tennis
Pêche sur le quai
Activités d'interprétation
Expositions
Sentiers pédestres
Tour d'observation
Piscine
« N'hésite pas à demander à un comptoir d'accueil ton cahier du Club Parka ou ton cahier Xplorateur. »



LISTE des bibliothèques

LIST OF LIBRARIES

Bibliothèque de Cap-aux-Os

418 368-2104 poste 8581
1826, boul. de Forillon, Gaspé

Bibliothèque de Cloridorme

418 395-2609
472, route 132, Cloridorme

Bibliothèque Alma-Bourget-Costisella

418 368-2104 poste 8576
10, Côte Carter, Gaspé

Bibliothèque Esdras-Minville

418 393-2161
18A, rue St-François-Xavier Est, Grande-Vallée

Bibliothèque de L'Anse-au-Griffon

418 368-2104 poste 8579
465, boul. du Griffon, Gaspé

Bibliothèque de L'Anse-à-Valleau

418 368-2104 poste 8583
6, rue Mathurin, Gaspé

Bibliothèque de Murdochville

418 784-2536 poste 4
635, 5e Rue, Murdochville

Bibliothèque de Petit-Cap

418 368-2104 poste 8580
439, boul. Petit-Cap, Gaspé

Bibliothèque de Rivière-au-Renard

418 368-2104 poste 8577
156, boul. Renard Est, Gaspé

Bibliothèque de Saint-Majorique

418 368-2104 poste 8578
1-3, Montée Corte-Réal, Gaspé



Qu'est-ce qu'un croque-livres?

Une boîte de partage de livres destinés à une clientèle 0-12 ans.

S'inspirant de l'approche « prends un livre et donne un livre », les croque-livres te permettent de partager les livres que tu as lus et aimés et de lire ceux qui te sont offerts par d'autres amis lecteurs!

Où trouve-t-on ces croque-livres?

VILLE DE GASPÉ

- Sur le site du Berceau du Canada (en saison estivale)
- Pavillon des sports Marcel-Bujold (en saisons automnale, hivernale et printanière)
- Maison de quartier de Sandy Beach
- École Saint-Paul de Saint-Maurice de l'Échourie
- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
- École Elementary School
- Douglas Community Centre
- Centre culturel le Griffon
- CPE des Butineurs

GRANDE-VALLÉE

- Halte-Parents de la Vallée

CLORIDORME

- Chalet des sports

Pour plus d'informations : croquelivres.ca



VISITE TON CROQUE LIVRES

What is a Book Cruncher?

- a network of book-sharing boxes for children aged 0 to 12
- Inspired by the "Take a book, leave a book" movement, the goal is to bring together and mobilize communities around the joy of reading. Organizations, institutions, companies and even individuals adopt and manage Croque-livres boxes, which are drop-off points where children and their families can enjoy free access to shared books.

Alice, 8 ans



Bonne fête



Anais, 8 ans

Axelle, 6 ans



Louis-Thomas, 9 ans



Cloé, 8 ans



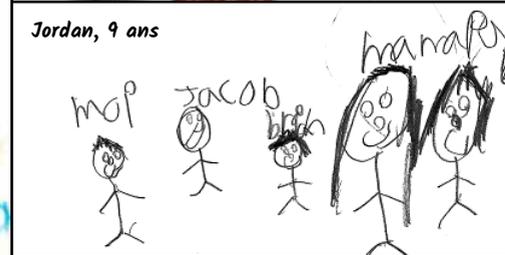
Cloé 8 ans

Alex, 11 ans

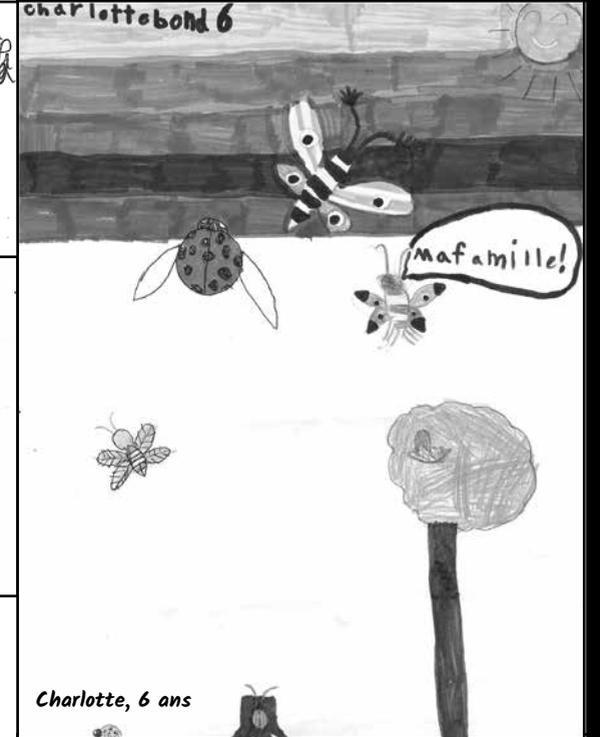


Alex 11 ans

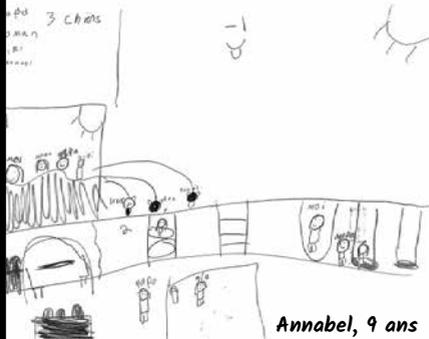
Jordan, 9 ans



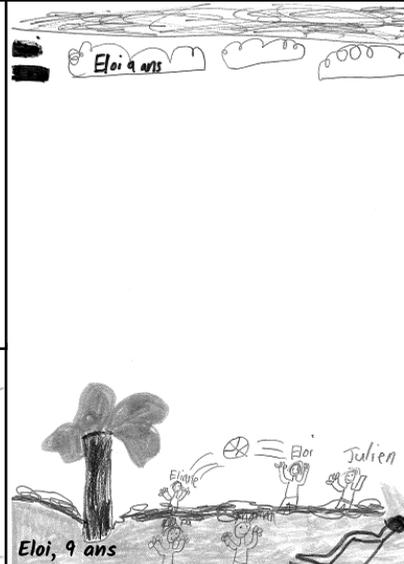
Charlottebond 6



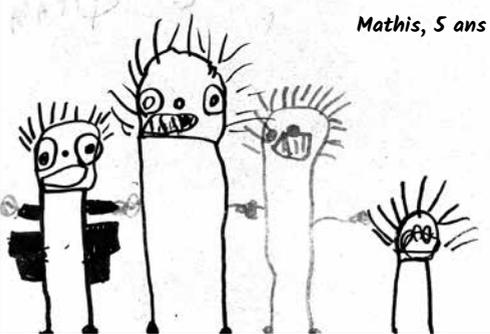
Charlotte, 6 ans



Annabel, 9 ans

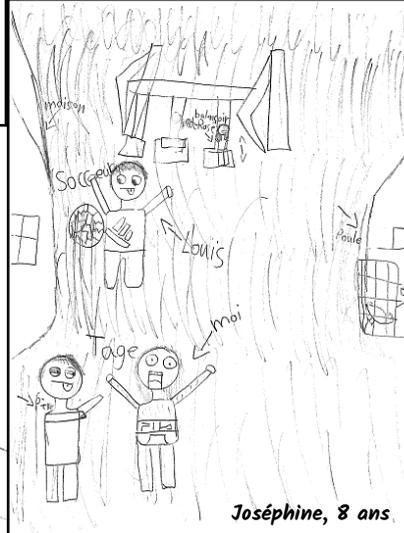
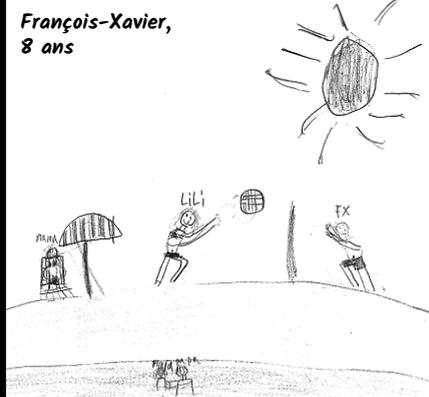


Eloi, 9 ans



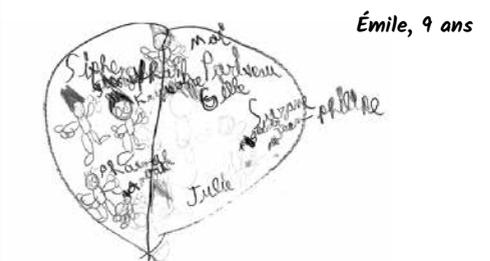
Mathis, 5 ans

François-Xavier, 8 ans

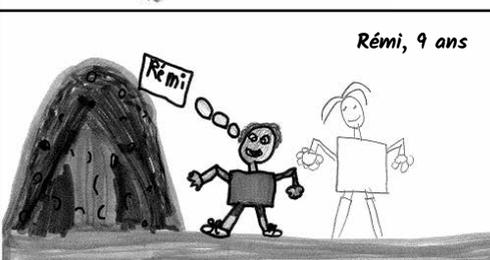


Joséphine, 8 ans

Malik, 8 ans



Émile, 9 ans



Rémi, 9 ans

Matis, 7 ans



Matis 7 ans



*Famille Pariseau-
Siphengphan*



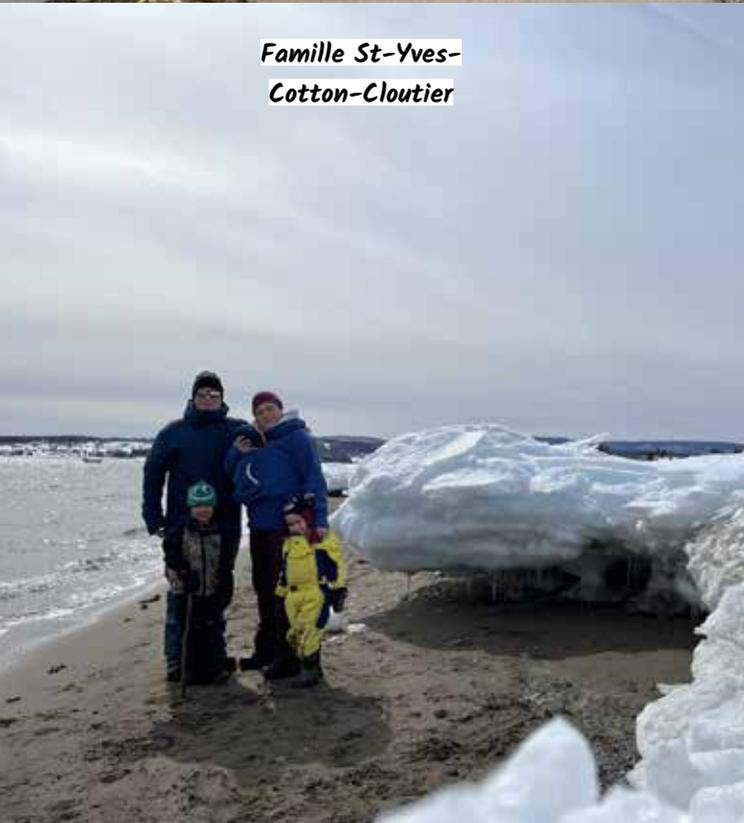
*Famille Leblanc
Huet Lambert*



Famille Ramiez Bérubé



*Famille
Collin*



*Famille St-Yves-
Cotton-Cloutier*



Famille Noël



Famille Lapierre-Legault



Famille Bissonnette

Famille Caron-Weissenthaner



Famille Vallée



Famille Caron-Weissenthaner



Famille Caya



Famille Giasson



Famille Fortin



Famille Bourgaize

