

Ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES
FOR FAMILIES OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Urgence / Emergency

Urgences :
911

Info Santé :

811, option 1 : Info-Santé
pour des conseils de santé

811, option 2 : Info-social
pour des conseils psychosociaux

811, option 3 : Guichet d'accès
à la première ligne

Protection de la Jeunesse : 1 800 463-0629

Centre anti-poison : 1 800 463-5060

SOPFEU (Incendies en forêt) :
1 800 463-3389

Police

SQ : 310-4141

GRC de Gaspé : 418 368-1611

Santé / Health

Centre d'hébergement Mgr-Ross :
418 368-3301

CLSC

CLSC Barachois : 418 645-2572

CLSC Gaspé : 418 368-2572

CLSC Grande-Vallée : 418 393-2572

CLSC Murdochville : 418 784-2572

CLSC Rivière-au-Renard : 418 269-2572

Clinique Hippocampe -
Neuropsychologie et psychoéducation :
418 368-3877

Direction des programmes déficience et
réadaptation : 418 368-2306

Groupe de médecine familiale : 418 368-6663

Hôpital Hôtel-Dieu de Gaspé : 418 368-3301

Services jeunesse – Côte-de-Gaspé :
418 368-3381

Unité La Rade : 418 368-5296

Unité Le Rivage : 418 368-8393

Unité La Vigie : 418 368-5344



Ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES FOR FAMILIES
OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Ressources d'aide / Help resources

Accueil Blanche Goulet de Gaspé
(Dépannage alimentaire) : 418 368-4700

ACEF de la Péninsule (Soutien aux personnes
qui rencontrent des difficultés budgétaires
et service de défense de droits des
consommateurs) : 1 866 566-7645

Mille et un morceaux - Association pour le
trouble développemental du langage de La
Côte-de-Gaspé : 581 887-2710

Association pour personnes handicapées de
Murdochville : 418 784-2476

Association de défense des droits des
personnes handicapées de Gaspé :
418 368-6585

Association des personnes handicapées du
secteur de l'Estran : 418 393-2478

Association des personnes handicapées
Val-Rosiers : 418 269-5606

La Ressource d'aide aux personnes
handicapées : 1 888 413-7233

Centres d'actions bénévoles

Les Hauts-Bois de Murdochville
(dépannage alimentaire et vestimentaire) :
418 784-2476

Centre d'action bénévole de l'Estran :
418 393-2689

Le Hauban de Gaspé (aide pour rédiger
la déclaration d'impôts) : 418 368-6634

Centre d'aide et lutte contre les agressions à
caractère sexuel : 1 866 968-6686

Centre de Ressourcement-Réinsertion-
Intervention (Groupe alternatif en santé
mentale) : 418 368-1655

Nouveau Regard (aide en santé mentale) :
1 888 503-6414

Convergence (Soutien pour hommes
en difficultés) : 581 887-7193

Comptoir vestimentaire

Friperie communautaire à Gaspé

Clocher de l'église de Rivière-au-Renard

Centre d'action bénévole de l'Estran

Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois de
Murdochville

L'église de Cloridorme

La Maison de la famille Parenfant
de Gaspé

ESPACE Gaspésie-les-Îles (Prévention de la
violence faite aux enfants) : 418 368-2015

Horizon – services de santé en plein air
(promouvoir la santé mentale)
581 822-0086

Mi-Chemin de Gaspé – Intervention
en dépendances : 418 368-6676

Multi-Services Corporation d'aide à
domicile : 418 393-3310

Organisme gaspésien des personnes
atteintes de cancer : 1 888 924-5050



Ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES FOR FAMILIES
OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Lignes d'écoute / Telephone helplines

Aide maltraitance adultes âgés :
1 888 489-2287

Alcooliques anonymes : 418 360-6623

Drogues : aide et référence : 1 800 265-2626

Interligne (parlons de diversité sexuelle
et de genre) : 1 888-505-1010

Jeu : aide et référence : 1 800 461-0140

Jeunesse J'Écoute : 1 800 668-6868

Tel-Jeunes : 1 800 263-2266

Ligne Parents : 1 800 361-5085

Prévention du suicide de la Gaspésie et
des Îles : 1 888-666-4422

SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010

Tel-Aide : 1 877 700-2433

Emploi et éducation / Jobs and Education

Carrefour Jeunesse-Emploi de
La Côte-de-Gaspé : 418 368-2121

Services Québec de Gaspé : 418 360-8241

Cégep de la Gaspésie et des Îles
(Campus de Gaspé) : 418 368-2201

Centre de services scolaire des Chic-Chocs :
418 368-3499

Eastern shore School Board : 418 752-2247

Coop Accès Travail (Service d'aide à l'emploi
de La Côte-de-Gaspé) : 418 368-6401

Le Pouvoir des mots (alphabétisation) :
418 368-7500

Centre de formation de La Côte-de-Gaspé :
418 368-6117 poste 6100 (Gaspé) et
418 269-5381 poste 3200 (Rivière-au-Renard)

Défense des droits / Advocacy

Justice alternative jeunesse Gaspésie-Nord :
418 368-6649

Aide juridique : 418 368-3358

Centre de justice de proximité
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine :
1 844 689-1505

Droits et recours en santé mentale :
1 800 463-6192

Office de protection du consommateur :
1 888 672-2556

Tribunal administratif du logement :
1 800 683-2245



Ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES FOR FAMILIES
OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Nouveaux arrivants / New immigrants

Place aux jeunes en région (18-35 ans) :
418 368-2121

Service d'accueil des nouveaux arrivants
de La Côte-de-Gaspé : 418 368-2121

Jeunesse / Youth

Aire ouverte (services bilingues pour les
jeunes de 12 à 25 ans) : 581 887-5725

Maison des jeunes

Rivière-au-Renard : 418 269-5780

Gaspé : 418 368-1714

L'Oasis de l'Estran : 418 393-2455

La cellulose – Murdochville : 418 784-2703

Travailleur de milieu MRC de
La Côte-de-Gaspé (11-24 ans) : 418 269-5292

Femmes / Women

Maison d'aide et d'hébergement l'Aid'ELLE :
418 368-6883

Regroupement des femmes de
La Côte-de-Gaspé : 418 368-1929

Familles / Families

Camps de jour

Grande-Vallée : sportsloisirsgv@gmail.com

Rivière-au-Renard : julieduf125@hotmail.ca

Saint-Maurice : tdjstmaurice@gmail.com

Été-jeunesse Gaspé :
ete.jeunesse.gaspe@outlook.com

Centres de la petite-enfance

Les Butineurs: 418 368-3688

Le voyage de mon enfance –
bureau coordonnateur pour les
responsables d'un service de garde
éducatif en milieu familial : 418 368-5650

Centre de pédiatrie sociale L'Équipage :
418 269-1688

La Place 0-5 ans
(inscription d'un enfant dans un service
de garde subventionné)

www.laplace0-5.com / 1 844 270-5055

Maisons de la famille

Centre de ressource périnatale :
418 368-6028 poste 1

Halte-Parents de la Vallée : 418 393-2023

Parenfant Gaspé : 418 368-6028

Marrainons-lait : 418 368-6028

Maison de Quartier : 418 360-9067



Ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES FOR FAMILIES
OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Aînés / Seniors

Centre d'assistance et d'accompagnement
aux plaintes : 1 877 767-2227

FADOQ Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine :
418 368-4715

Ligne aide maltraitance adultes aînés :
1 888 489-2287

Travailleuse de milieu pour aînés – FADOQ
Région GÎM : 418 361-2770

Société Alzheimer GÎM

Gaspé : 418 368-1616

Estran et Murdochville : 418 393-3535

Organismes anglophones / Anglophone organizations

CLC (Gaspé-Perce Community Learning
Center) : 418 368-2259

Committee for anglophone social-action
(CASA) : 1 877 368-3024

Gaspésie Literacy Council : 418 368-5611

Vision Gaspé-Perce Now : 418 368-3212

Habitation / Housing

Comité autonome accessibilité logement –
Côte-de-Gaspé : 581 887-9906

Groupe ressource en logements collectifs :
418 368-1355

Office municipal d'habitation de Gaspé :
418 368-6644

Autres Services / Other services

Canada assurance-emploi : 418 368-3331

Régie de l'assurance maladie du Québec :
1 800 561-9749

Société d'assurance automobile du Québec :
1 800 361-7620

Transport

Transport adapté et collectif intégré des
Marées (TACIM) : 418 393-3262

Transport adapté Côte-de-Gaspé :
418 368-6324

Transport collectif (RéGÎM) : 1 877 521-0841

