











Toutes les feuilles sont détachables!



Planificateur familial 2026-2027

FAMILY ORGANIZER



Outil de référence pour les familles

Reference guide for families

MRC De La Côte-de-Gaspé

Format PDF cliquable



Famille de la Petite École de Forillon



Famille Cotton-Minville



Famille Carrier



Famille Pariseau-Siphengphanh-Goyette-Lauzon



Famille Côté



Famille Belzil



Famille Lévesque-Côté



Famille du 2e cycle - École secondaire Esdras-Minville



Famille Lacasse-Cotton



Famille Minville

C'est avec une grande fierté que je vous présente la **11**e édition du planificateur familial de La Côte-de-Gaspé.

11e édition

Onze ans. Onze éditions remises gratuitement aux familles de notre territoire. Ce chiffre témoigne d'un engagement **durable envers vous, envers vos enfants, envers la qualité de vie** qui vous est offerte ici, sur la côte. Depuis le début de ce projet, ce sont plus de 21 500 copies qui ont **été distribuées dans les écoles primaires, les CPE, les services de garde, le CISSS et les organismes** communautaires familles, rejoignant ainsi plus de 2 350 enfants partout sur notre territoire.

Ce planificateur est un outil pour s'assurer que les familles de La Côte-de-Gaspé aient un meilleur **accès aux organisations, activités et services qui leur sont offerts et puissent les fréquenter davan**tage. Il rassemble en un seul endroit les ressources essentielles, les lieux à découvrir et les repères du quotidien : autant d'informations qui font toute la différence au moment de planifier une sortie en famille, de trouver le bon soutien ou simplement de profiter de ce que notre région a à offrir.

Au nom du conseil de la MRC de La Côte-de-Gaspé, je remercie chaleureusement tous les partenaires qui rendent possible cette publication. Et surtout, je vous souhaite une magnifique année scolaire 2026-2027, riche en découvertes, en activités et en moments précieux en famille : chez vous, sur la plus belle côte du Québec.

Daniel Côté
Préfet de la MRC de La Côte-de-Gaspé

It is with great pride that I present the 11th edition of the La Côte-de-Gaspé Family Planner.

Eleven years. Eleven editions distributed free of charge to families across our region. This milestone reflects a lasting commitment to you, your children, and the quality of life we strive to offer here on the Coast. Since the project began, more than 21,500 copies have been distributed through elementary schools, CPEs (early childhood centres), childcare services, the CISSS, and community family organizations, reaching more than 2,350 children throughout our territory.

This planner is designed to help families in La Côte-de-Gaspé access the organizations, activities, and services available to them and encourage greater participation in community life. It brings together, in one convenient place, essential resources, places to explore, and everyday information—everything you need to plan a family outing, find the right support, or simply make the most of all that our region has to offer.

On behalf of the Council of the MRC de La Côte-de-Gaspé, I extend my sincere thanks to all the partners whose support makes this publication possible. Above all, I wish you a wonderful 2026–2027 school year, filled with discovery, enriching activities, and treasured family moments—right here at home, on Québec's most beautiful coast.

Daniel Côté
Prefect of the Côte-de-Gaspé MRC

Depuis 2016, plus de 21 500 copies ont été remises aux familles

Cet outil, apprécié des familles, est remis aux parents ayant des enfants entre 0-12 ans sur tout le territoire de la MRC de La Côte-de-Gaspé. Vous pourrez y retrouver plusieurs informations qui permettront d'enrichir votre quotidien avec vos familles.

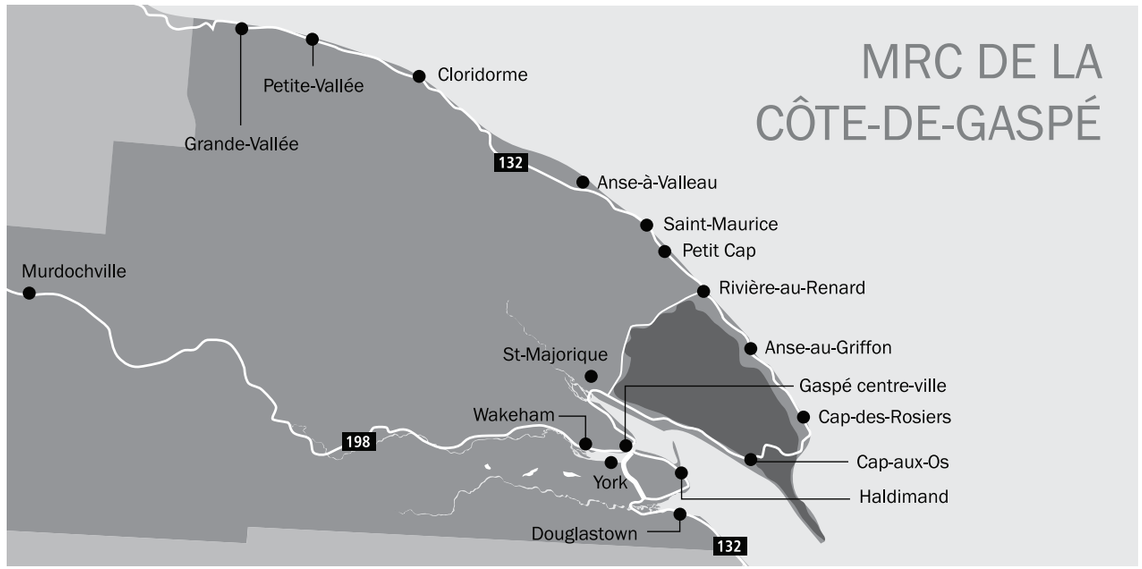
Plusieurs partenaires travaillent à l'élaboration de cet outil en faisant parti du comité de suivi :

- **Geneviève Plourde, animatrice en loisirs et culture, Ville de Gaspé**
- **Geneviève Gagné, conseillère pédagogique, CSSCC**
- **Marie-Andrée Nadeau, coordonnatrice, Maison de la famille Parenfant de Gaspé**
- **Marie-Ève Murray, gestionnaire intérimaire des relations externes, Unité de gestion de la Gaspésie, Parcs Canada**
- **François-Pierre Ménard, directeur intérimaire, Maison des jeunes de Rivière-au-Renard**
- **Jessica Synnott, executive director, Vision Gaspé Percé Now**
- **Amie Chicoine, Resource manager, Vision Gaspé Percé Now**
- **Meggy McBrearty, chef d'équipe, services aux visiteurs II, Parcs Canada**
- **RÉALISATION DU GRAPHISME : Marilou Levasseur, designer graphique**
- **IMPRESSION : Concept K**
- COORDINATION : Julie Pariseau, coordonnatrice au développement social, MRC de La Côte-de-Gaspé

Ce projet a été initié par le comité « Bien partir dans la vie, persévérer et s'épanouir » où nous travaillons plus spécifiquement le développement global 0-5 ans, la persévérance scolaire et le développement des habiletés parentales. Ce comité fait partie de la Démarche intégrée en développement social de la MRC de La Côte-de-Gaspé qui rassemble les acteurs et actrices souhaitant travailler ensemble à l'amélioration de la qualité de vie de notre population.

Merci à tous nos précieux partenaires financiers, grâce à vous, nous pouvons remettre le planificateur gratuitement aux familles de notre territoire !

Merci à tous les élèves de 5e et 6e année de l'école St-Paul, vos dessins, sous le thème «Ton plus beau souvenir » sont magnifiques!



Septembre September 2026

Feuilles détachables



Maxime Cloutier-Rozon, 5e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Aller à la chasse.

Nouveauté à Grande-Vallée!

Les modules de jeu du Parc Alexis-Caron ont fait peau neuve!

Les familles sont invitées à venir découvrir ces nouvelles installations parfaites pour bouger, jouer et profiter du plein air!

Parc Alexis-Caron – Grande-Vallée

Un endroit pour créer de beaux moments en famille!

175e Grande-Vallée
LE BONHEUR DE VIVRE CÔTE-À-CÔTE

Bonne nouvelle pour les familles de L'Estran!

Le nouveau CPE de l'Estran a maintenant ouvert ses portes à Grande-Vallée!

Ce nouveau milieu de vie chaleureux accueille désormais les tout-petits et offre aux familles de la région un service de garde éducatif de proximité.

Nous souhaitons beaucoup de succès à toute l'équipe et une belle entrée aux enfants qui y feront leurs premiers apprentissages!

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
ESPACE Gaspésie-les-îles ESPACE Gaspésie-les-îles Pour une enfance en sécurité et sans violence **Notre mission : prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants.** Vous avez besoin d'aide pour accompagner un enfant qui vit de la violence? Vous avez des doutes sur une situation? Vous cherchez des manières d'aborder la violence ou la cyberviolence avec vos jeunes? Vous voulez des trucs pour faire de l'éducation à la sexualité, ou pour adopter une discipline plus bienveillante? N'hésitez pas à nous contacter! **info@espacegim.org | 1 866 368-2015**		1	2	3	4 **Envie d'admirer les chevaux en action? Participez à la Foire western de Rivière-au-Renard (4 au 6 septembre)** Foire Western Rivière-au-Renard	5
6	7 **FÊTE DU TRAVAIL CONGÉ Centre de services scolaire des Chic-Chocs (CSSCC) et Eastern Shores School Board (ESSB)**	8 **Journée internationale de l'alphabétisation**	9	10 **Nouvelle lune**	11 **Semaine des Maisons des jeunes (11 au 17 septembre)**	12

Septembre September 2026

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
13 **Fête des grands-parents**	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 **Premier jour d'automne**	24	25 **Journées de la culture (25 au 27 septembre)**	26 **Pleine lune**
27	28	29	30 **Journée nationale de la vérité et de la réconciliation**			

Centre de formation de La Côte-de-Gaspé

Le centre de formation de La Côte-de-Gaspé accueille les personnes âgées de 16 ans et plus en formation générale et en formation professionnelle. Grâce au diplôme d'études secondaires (DES) ou au diplôme d'études professionnelles (DEP) acquis, la clientèle répond **aux exigences du marché de l'emploi et répond ainsi au besoin des employeurs qui sont en** recrutement constant d'employés qualifiés. Le Centre dispense aussi des services d'enseignement appréciés à des élèves à besoins particuliers avec ses classes d'intégration sociale et de participation sociale.

418 269-5381 poste 3200 ou 418 368-6117 poste 6100

Halte-Parents de la Vallée

Depuis 1992, Halte-Parents de la Vallée occupe une place de choix dans la vie des familles du secteur l'Estran.
La Maison de la Famille de l'Estran, c'est un milieu de vie, un lieu de rencontres, une place de services, un centre d'activités pour toute la famille. C'est une équipe dévouée **aux familles qui reçoivent le soutien et l'aide nécessaires** à l'accomplissement du rôle parental.

La Maison des jeunes L'Oasis Jeunesse de L'Estran

La MDJ, c'est LA place où les jeunes se réunissent et réalisent des projets, ateliers de préventions, activités sportives, culturelles et bien plus. Elle a comme mandat d'accompagner les jeunes afin qu'ils deviennent ·critiques·actifs·responsables·. Diverses valeurs dont le respect, l'inclusion sociale, l'entraide, la solidarité et l'engagement etc., sont mises de l'avant.
Nos intervenants sont formés et à l'écoute des besoins grandissants des jeunes.
Nos coordonnées : 418 393-2455, 1 de la rivière, Grande-Vallée.

Saviez-vous que le sentier pédestre des Légendes, derrière le pavillon des sports Marcel-Bujold, met en valeur les œuvres de l'artiste Jean-Claude Dupont?

jeanclaudedupont.com

Octobre October 2026

Feuilles détachables



Louik Mathurin, 5e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Aller au camp de chasse.

Service de soutien

Ma grossesse

Un accès rapide, gratuit et confidentiel aux services offerts aux femmes enceintes.

Inscrivez-vous!

Pour trouver un professionnel, recevoir des coupons d'aliment, obtenir de l'information et du support.

Fast, free and confidential access to services for pregnant women.

Sign up now!

The registration form is available in 11 languages.

Le frigo communautaire des familles!

À la Maison de la famille Parenfant de Gaspé,
un frigo bien rempli vous attend!

Des aliments frais et congelés, récupérés grâce à l'Accueil Blanche-Goulet, sont là pour donner un petit coup de pouce aux familles qui en ont besoin.

Le frigo est accessible du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, de septembre à juin inclusivement.

Avant de passer, un petit appel (418 368-6028 poste 0) pour vérifier s'il n'y a pas une activité en cours.

Merci d'apporter vos sacs!

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Marrainons-Lait Côte-de-Gaspé **NOTRE MISSION : VOUS AIDEZ À BIEN VIVRE VOTRE ALLAITEMENT !** Maintenant sous la direction de la Maison de la famille, un service de jumelage avec une marraine d'allaitement formée et expérimentée est disponible pour vous offrir soutient, encouragement et réponse à vos questions tout au long de votre expérience d'allaitement. Composez le 418 368-6028 poste 4 / projet@parenfant.com Groupe Facebook : Marrainons Lait CôtedeGaspé				1 Installez-vous confortablement avec un breuvage chaud et un bon livre : le mois des bibliothèques publiques s'amorce.	2 Journée internationale de la non-violence	3
4	5 Élections générales provinciales **Journée pédagogique** CSSCC (secteur jeune) et ESSB	6	7	8 Journée internationale du Lionisme (remise de pommes à l'École Des Prospecteurs)	9 **Journée pédagogique** CSSCC (secteur adulte)	10 Journée mondiale de la santé mentale Nouvelle lune

Octobre October 2026

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
11	12 **ACTION DE GRÂCE CONGÉ CSSCC et ESSB**	13	14	15	16 **Journée mondiale de l'alimentation**	17 **Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté** **Semaine des bibliothèques publiques (17 au 24 octobre)** **Surveillez la programmation de vos bibliothèques**
18	19	20	21	22	23	24
25	26 **Pleine lune**	27	28	29	30	31 **Halloween**

Centre de pédiatrie social en communauté de La Côte-de-Gaspé – L'Équipage

Nos services auprès des familles et notre collaboration avec les partenaires du milieu fait de l'Équipage un maillon important dans le développement du plein potentiel des enfants en situation de vulnérabilité. N'hésitez pas à nous interpeller! **Vous serez accueillis selon nos valeurs : bienveillance, ouverture, appartenance et pouvoir** d'agir. Appelez-nous : 418-269-1688, visitez notre site internet : www.equipage.org ou suivez-nous sur notre page FB!

Agir Ensemble – Un nouveau programme pour les familles

Un tout nouveau programme est maintenant offert à L'Équipage, en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux et les partenaires jeunesse du milieu. Si vous **vous questionnez sur le développement de votre enfant ou d'un enfant, ou s'il vit une situation** de vulnérabilité, Agir Ensemble peut vous accompagner. Il s'agit d'un programme volontaire, basé sur la collaboration avec les familles. Pour en savoir plus ou en discuter, communiquez avec Lucie Fournier, coordonnatrice du comité clinique, à coordocpsc@gmail.com.

Avant de faire un signalement, vérifiez si Agir Ensemble peut être une solution pour vous.



Novembre November 2026

Feuilles détachables

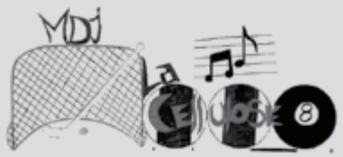


Sophie Carrier, 5e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Notre voyage familial jusqu'au Mexique d'une durée de 6 mois.

Maison des jeunes de Murdochville

La Maison des Jeunes La Cellulose, située au cœur des montagnes, est un lieu chaleureux et inspirant où les jeunes peuvent se rassembler, s'amuser et grandir ensemble. **Entourée par la nature, elle offre un environnement unique qui encourage l'aventure, la créativité et le dépassement** de soi. À travers des activités variées, sportives, culturelles et **communautaires, la MDJ permet aux adolescents de socialiser, de développer leurs talents et de s'impliquer** positivement dans leur communauté. **418 784-2703**



Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois

Le Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois de Murdochville offre des services variés accessibles à toute la population. **Pour les familles, nous offrons le dépannage alimentaire et vestimentaire, le service de distribution de récupération** alimentaire et des cuisines collectives.

Pour de plus amples informations, contacter le 418 784-2476 poste 4

CAB HB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
Les Hauts-Bois

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
1 **Reculer l'heure et changer les piles des avertisseurs de fumée**	2 **Surveillez la programmation de Noël du Bout du Monde de Destination Gaspé.** **destinationgaspe.ca**	3	4	5	6 **Journée pédagogique** **CSSCC (secteur jeune) et ESSB**	7
8	9 **Journée pédagogique** **CSSCC (secteur jeune) et ESSB** **Nouvelle lune**	10	11 **Jour du Souvenir**	12	13 **Journée pédagogique** **CSSCC (secteur adulte)**	14

Novembre November 2026

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
15	16 **Grande semaine des tout-petits (16 au 22 novembre)**	17	18	19	20 **Journée mondiale de l'enfance**	21
22	23	24 **Pleine lune**	25	26	27	28
29	30					

Le centre communautaire La Petite École de Forillon

Notre mission est de favoriser le développement global de la personne, soutenir la famille et encourager l'implication des citoyens dans la communauté de Cap-aux-Os et ce, au moyen du loisir, de l'action communautaire ainsi que de l'éducation populaire. **Différents bénévoles interviennent dans leurs domaines de** compétences et d'intérêt. C'est une occasion unique de vivre **des expériences dans la communauté, entouré d'une équipe** accueillante et professionnelle. Au plaisir de vous accueillir!

info@cdlcapauxos.org / 418 892-5451

ACEF de la Péninsule

L'Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule offre des services d'aide budgétaire et de défense des droits des consommateurs. Par le biais de consultations budgétaires individuelles et d'ateliers d'éducation financière, l'organisme contribue à l'amélioration des conditions de vie des familles. L'ACEF **accompagne les personnes dans la préparation d'un budget, la compréhension de** leurs habitudes de consommation, la recherche de solutions face à l'endettement et l'information sur les droits et recours des consommateurs.

1 866 566-7645 / acefpeninsule.ca

Envie de tout savoir sur votre municipalité en un clin d'œil?

Voici ce que vous pouvez découvrir

- Une liste de toutes les ressources et services à votre portée
- Une liste des meilleurs attraits à explorer en famille
- **Un calendrier des journées de collecte (recyclage, déchets, compost (ville de Gaspé seulement))**
- L'horaire des écocentres!

Want to learn everything about your municipality at your fingertips?

Here's what you can discover

- **A list of all the resources and services available to you**
- **A list of the best attractions to explore with your family**
- **A collection schedule calendar (recycling, waste, compost — City of Gaspé only)**
- The ecocentre schedules!

Consulter le lien suivant
Consult the following link

Décembre December 2026

Feuilles détachables



Korinna Méthot,
5e année

Quel est ton plus beau souvenir?

Mon toutou.

L'hiver s'annonce amusant au Chalet des sports de Cloridorme!

La glissade sera prête à accueillir petits et grands dès que Dame Nature nous offrira assez de neige! Des tubes seront également mis à votre disposition pour encore plus de plaisir.

Sur le site, vous pourrez aussi profiter de la patinoire pour s'amuser en famille ou entre amis tout au long de la saison.

Plusieurs activités hivernales seront également proposées.
Une belle occasion de bouger, de s'amuser et de profiter pleinement de l'hiver en famille!

Pour toute suggestion ou information, n'hésitez pas à communiquer avec nos conseillers municipaux.

Restez à l'affût des activités à venir!

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Maison de Quartier Sandy Beach **La Maison de quartier Sandy Beach est un endroit où tu peux venir** échanger, discuter avec quelqu'un de confiance et te faire des amis(es). Il y a des activités pour enfants et adultes. Nous offrons un milieu dynamique et nous sommes là pour répondre à tes besoins. Viens nous rencontrer au 55, rue des Grandvillais. ***PS : Regarde nos activités sur FB*** **(La Maison de quartier de Sandy Beach)** **Téléphone : 418 360-9067** **Courriel : maisondequartier@ohgaspe.ca**		1	2	3	4	5 **Journée internationale des bénévoles**
6	7	8 **Nouvelle lune**	9	10 **Journée internationale des droits de l'homme**	11	12

Décembre December 2026

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
13	14 **Les vacances arrivent; pensez à faire le plein de livres auprès de votre bibliothèque locale.**	15	16	17	18	19
20	21 **Premier jour de l'hiver**	22	23 **CONGÉ – CSSCC et ESSB** **Pleine lune**	24 **VEILLE DE NOËL** **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	25 **NOËL** **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	26
27	28 **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	29 **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	30 **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	31 **VEILLE DU JOUR DE L'AN** **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	**Maison des jeunes de Gaspé** Créée en 1981, la Maison des jeunes de Gaspé est un organisme communautaire autonome permettant aux jeunes de 12 à 17 ans **de prendre leur place dans la communauté, entre autres par** la mise en place d'activités destinées aux familles. **Pour tout savoir sur les activités communautaires organisées par les jeunes cette année,** assurez-vous d'être abonnés à notre page Facebook. ***Au plaisir!*** **418 368-1714**	

Vous êtes un nouvel arrivant sur le territoire de la MRC de La Côte-de-Gaspé?

Voici 2 outils qui pourraient vous intéresser

New to the Côte-de-Gaspé MRC?

Here are 2 resources
that might interest you

Guide d'accueil des nouveaux arrivants de La Côte-de-Gaspé

Site pour les parents immigrants du CSSCC

Janvier *January* 2027

Feuilles détachables



Jérémy Tapp, 6e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Aller à la plage dans le Sud.

Saviez-vous que ?

Pour prévenir la carie, il est recommandé de se brosser les dents pendant 2 minutes 2 fois par jour avec un dentifrice fluoré. Il est important de ne pas se rincer la bouche après, seulement cracher l'excédent de mousse.

Ne pas oublier de passer la soie dentaire 1 fois par jour.

Utiliser la bonne quantité de dentifrice fluoré selon l'âge de l'enfant.

Moins de 3 ans : grain de riz

3-6 ans : petit pois

Plus de 6 ans : 0,5 à 1 cm



Source : publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002151

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Maison de la famille Parenfant Gaspé / Périnatalité sociale La Marée Une maison pour toutes les familles! À travers plusieurs activités et services, que ce soit pour échanger ou partager vos expériences, la Maison de la famille Parenfant est présente pour vous soutenir en tant que parents ou futurs parents. Le service de périnatalité sociale en place vous offre de faire votre suivi de grossesse à la Maison de la famille avec une équipe médicale interdisciplinaire. La Maison de la famille Parenfant se situe au 12, rue de la Cathédrale à Gaspé, toute famille est la bienvenue! **Pour plus d'information : www.parenfant.com ou 418 368-6028.**				Maison de la famille PARENFANT de Gaspé	1 **JOUR DE L'AN** **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	2 **Surveillez la programmation des Plaisirs d'hiver de chaque municipalité.**
3	4 **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	5 **CONGÉ – CSSCC et ESSB**	6 **Journée pédagogique CSSCC et ESSB** **Fête des Rois**	7 **Nouvelle lune**	8	9

Janvier *January* 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 **Journée Bell cause pour la cause**	21	22 **Pleine lune**	23
24	25	26	27 **Journée de l'alphabétisation familiale**	28	29	30
31						

Cet hiver, essayez le curling à Murdochville!

MURDOCHVILLE

Une activité originale, amusante et accessible pour toute la famille vous attend à l'aréna de Murdochville.
Venez découvrir un sport rassembleur dans une ambiance chaleureuse!
Pour plus d'informations, suivez la page Facebook de la Ville de Murdochville.

Connaissez-vous le mont Pesaq à Gaspé?

(« il neige » en langue mi'gmaq)

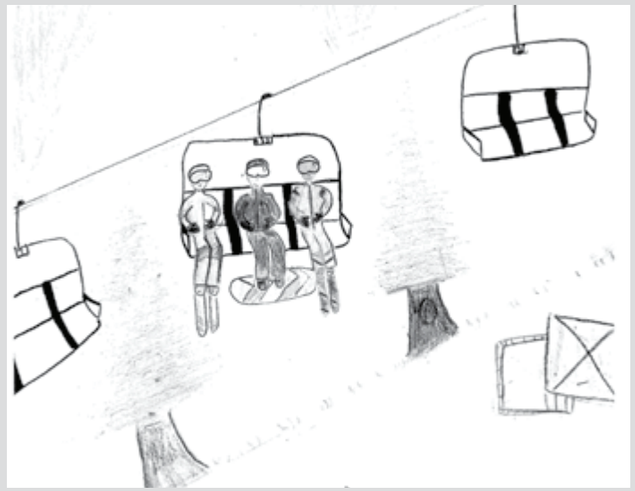
On peut y pratiquer le ski hors-piste et la planche à neige, et même participer aux corvées.

Mont Pesaq



Février February 2027

Feuilles détachables



Zoé Element, 5e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Faire du snowboard avec mes amies.

Saviez-vous que ?

La carie de la petite enfance est très répandue à travers le monde et le Québec n'en fait pas exception. En 2018-2019, **dans le cadre des services dentaires préventifs offerts en** milieu scolaire, 24 % des jeunes enfants dépistés à la maternelle présentaient déjà un besoin évident de **traitements dentaires pour lesquels des soins curatifs** étaient requis.

Un travail en amont via l'acquisition de saines habitudes de vie en matière de santé dentaire dès le jeune âge et l'application de mesures de prévention clinique à **temps permettent de prévenir la carie de la petite** enfance. De plus, ces mesures sont efficaces et peu coûteuses.

Source, Guide des bonnes pratiques en prévention clinique, toutes les recommandations selon les périodes de la vie (section Santé buccodentaire en périnatalité).



DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
	1	2 **Jour de la marmotte** **Fête de la Chandeleur**	3	4	5	6 **Nouvelle lune**
7	8	9	10	11 **Journée internationale** des femmes et des filles de **science. Visitez votre bibliothèque municipale pour découvrir des parcours inspirants**	12 **Journée pédagogique CSSCC et ESSB**	13

Février February 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
14 **Saint-Valentin**	15 **Journées de la persévérance scolaire (15 au 19 février)**	16	17	18	19	20 **Pleine lune**
21	22	23	24 **Journée du chandail rose (sensibilisation pour la lutte contre l'intimidation)**	25	26	27 **Journée de pêche Léo Joncas (Lac du Vieux Moulin (Petit Lac) Association chasse et pêche de St-Maurice de l'Échouerie)** **Consultez la page Facebook Association Chasse et Pêche de St-Maurice.**
28						

Travailleurs et travailleuses de milieu MRC Côte-de-Gaspé

Les travailleurs et travailleuses de milieu sont des personnes de confiance pour les jeunes de 12 à 24 ans. Ils sont présents **pour écouter, soutenir et accompagner les jeunes dans différentes situations, toujours dans le respect et la** confidentialité. On peut les rencontrer un peu partout **dans la MRC de La Côte-de-Gaspé : dans les lieux publics, lors d'activités ou d'événements. 418 269-5780**

Maison des jeunes de Rivière-au-Renard

Tu as entre 12 et 17 ans et envie de bouger, créer ou jaser ? La Maison des jeunes de Rivière-au-Renard est faite pour ça ! Tu peux y venir pour te rassembler avec d'autres jeunes, participer à des activités, échanger et créer des liens dans un environnement sain et encadré. On est là pour t'écouter, te soutenir et t'accompagner, dans le respect et sans jugement. 418 269-5780

Saviez-vous que ?

Un premier examen avec un optométriste est recommandé à l'âge de 6 mois. Si tout va bien, les prochains examens devraient avoir lieu à 3 ans, à 5 ans et une fois par année par la suite. Il est conseillé de faire passer un examen de la vue à votre enfant avant son entrée à l'école même s'il ne présente pas de problèmes de vision.

Les examens chez l'optométriste sont couverts par la RAMQ jusqu'à 17 ans. La RAMQ rembourse aussi 300 $ pour l'achat de lunettes ou de verres de contact prescrits par un optométriste ou un ophtalmologiste pour corriger la vue d'un enfant.





Pour plus de renseignements, cliquer le lien suivant

Mars March 2027

Feuilles détachables



Lily-Rose Pruneau-Dufresne, 5e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Faire un voyage dans le Sud.

Camps de jour – l'aventure estivale commence ici!

Vous cherchez le camp parfait pour votre petit explorateur cet été?

Découvrez toutes les options qui s'offrent à vous juste ici

Day Camps – Let the summer fun begin!

Looking to sign your child up for an unforgettable summer adventure?

Check out all the awesome day camp options available in your area right here

Votre enfant a des besoins particuliers?

Parlez-en rapidement avec les gestionnaires du camp!

Ils pourront faire une demande au Programme d'assistance financière loisir pour les personnes handicapées (PAFLPH) afin de mieux répondre à ses besoins.

Attention : la date limite pour faire une demande est le 1er avril!

Un petit geste maintenant pour un été plus inclusif et amusant!

Does your child have special needs?

Let the camp managers know as soon as possible so they can apply for the Program of Facilitated Access to Recreation for Individuals with Disabilities.

Deadline to apply: April 1

Because every child deserves a fun and accessible summer!

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
	1 **Semaine de relâche** CSSCC et ESSB	2 **Semaine de relâche** CSSCC et ESSB	3 **Semaine de relâche** CSSCC et ESSB	4 **Semaine de relâche** CSSCC et ESSB	5 **Semaine de relâche** CSSCC et ESSB	6
7	8 **Journée internationale des droits des femmes** **Nouvelle lune**	9	10	11	12	13

Mars March 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
14 **Avancer l'heure et changer les piles des avertisseurs de fumée**	15	16	17 **Fête de la Saint-Patrick**	18	19	20 **Premier jour du printemps** **Souper interculturel! Intercultural Supper! Pour réservation et informations cjecotedegaspe.ca**
21 **Journée mondiale de la trisomie 21 (porter des chaussettes dépareillées** afin de valoriser la différence **et la diversité)**	22 **Journée mondiale de l'eau** **Pleine lune**	23	24	25	26 **VENDREDI SAINT CONGÉ CSSCC et ESSB**	27 **Journée mondiale du théâtre. Inscrivez-vous à l'infolettre du Centre de création diffusion de Gaspé. centredecreation diffusiondegaspe.com**
28 **PÂQUES**	29 **CONGÉ DE PÂQUES CSSCC et ESSB**	30	31			

Pouvoir des mots

Tu veux améliorer tes connaissances en lecture, écriture et informatique afin d'accroitre ton potentiel et ton implication dans la communauté? Tu veux te préparer aux tests d'équivalence de niveau secondaire?
À Pouvoir des mots Gaspé tu peux apprendre à ton rythme selon un horaire flexible, qui te convient. Cet organisme en **alphabétisation te permettra d'acquérir des connaissances dans une ambiance chaleureuse et de développer** de nouveaux liens!

Pouvoir des mots Gaspé, c'est TON alternative! **418 368-7500**

Pouvoir des mots Gaspé

Saviez-vous que ?

Votre propriétaire a des règles à respecter pour augmenter votre loyer ou modifier les conditions du bail.

Quand vous recevez un renouvellement de bail, vous avez 3 choix de réponses :

1- J'accepte et je reste dans mon logement
2- Je refuse et je quitte à la fin du bail
3- Je refuse et je reste dans mon logement

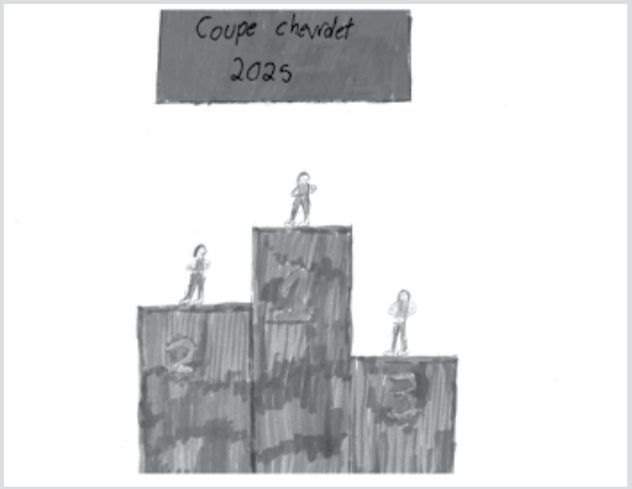
À noter que si votre bail se termine le 30 juin, votre propriétaire a jusqu'au 31 mars pour vous remettre son avis d'augmentation. Vous avez un mois pour y répondre.

Pour plus d'informations, contactez le Comité autonome pour l'accessibilité au logement Côte-de-Gaspé :

581 887-9906,
caal.cotedegaspe@gmail.com
caalcotedegaspe.org

Avril April 2027

Feuilles détachables



Noémy Fortin,
5e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Participer à la Coupe Chevrolet 2025 (tournoi de hockey).

Et si on bénévolait en famille?

Donner de son temps, c'est bien…
mais le faire ensemble, c'est encore mieux!

Le bénévolat en famille permet de partager de belles valeurs avec les enfants tout en s'impliquant dans la communauté. Que ce soit pour l'opération grand nettoyage, le défilé du père Noël ou les activités d'Halloween, il existe mille façons de participer!

Ensemble, on développe l'empathie, la solidarité et le sens des responsabilités… tout en créant de précieux souvenirs.

Les Centres d'actions bénévoles peuvent vous aider à trouver l'occasion parfaite pour vous impliquer!

Prêt à vivre une belle aventure humaine en famille?

Vous souhaitez bénévoler à Gaspé, remplissez le formulaire pour devenir bénévole ou contacter le Centre d'action bénévole Le Hauban - 418 368-6634

Vous souhaitez bénévoler en Estran? Contacter le Centre d'action bénévole de l'Estran – 418 393-2689

Vous souhaitez bénévoler à Murdochville? Contacter le Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois – 418 784-2476



DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Carrefour Jeunesse-Emploi MRC Côte-de-Gaspé Tu as entre 16 et 35 ans? Connecte-toi gratuitement à ton CJE! **On t'accompagne à ton rythme, selon tes besoins, vers un monde de possibilités :** • **Employabilité** • **Développement de projets** • **Persévérance scolaire** • **Autonomie personnelle et sociale**		**Tu viens d'arriver dans la région? Tu veux y revenir?** On est là pour t'accueillir et t'accompagner! **Pour faciliter ton enracinement ici, nous t'offrons :** • Soutien à l'installation • Suivi individuel à distance • **Activités de groupe** • **Démarches d'immigration** • Séjours exploratoires • Services adaptés à tes besoins • Service d'accueil des nouveaux arrivants CJE Carrefour Jeunesse Emploi MRC Côte-de-Gaspé		1 **Mois de l'autisme** **Poisson d'avril**	2 **Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme**	3
4	5	6 **Nouvelle Lune**	7	8	9	10

Avril April 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
11 **Semaine de l'action bénévole (18 au 24 avril)**	12 **Journée pédagogique CSSCC (secteur jeune) et ESSB**	13 **Pleine lune**	14	15 **Jour de la Terre**	16 **Journée mondiale du livre et du droit d'auteur**	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 **Journée pédagogique CSSCC (secteur adulte)**	

Envie de plonger dans un bon livre ?

Explorez tout le Réseau BIBLIO GÎM en ligne et laissez les bénévoles vous guider
dans vos choix de lecture !

Envie de vous impliquer ?

Animation, projets littéraires, prêt de livres...
Il y a du bénévolat pour tous les goûts !



Pour tout savoir, visitez le site ou parlez à votre bibliothèque ou votre municipalité locale !

Catalogue Réseau BIBLIO

Coordonnées des bibliothèques

Mai May 2027



Sarah-Lee Cloutier, 6e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Aller en vacances au Mexique.

Parc national Forillon

Consulter le site web du parc Forillon pour connaître le début des activités

Forillon National Park

Consult the Forillon Park website to find out when activities begin

Gratuité pour les 17 ans et moins!

Feuilles détachables

Prêts pour un défi qui fait du bien?

En mai, on vous lance un super défi :

24 heures sans écrans... en famille!

Télé, tablette, cellulaire, jeux vidéo — on les met de côté pour 1 journée!

Place aux jeux de société, balades, rires, bricolages, discussions et moments vrais!

Pourquoi participer?

- **Pour reconnecter avec ceux qu'on aime**
- **Pour ralentir le rythme**
- Pour être fiers, **ensemble, d'avoir** relevé le défi!

Pas besoin d'être parfait : l'idée, c'est d'essayer, de s'amuser… et de découvrir à quel point ça fait du bien!

Faites partie du mouvement #24hPause!

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Aire ouverte **Aire Ouverte est un programme qui offre des services pour améliorer la santé et le bien-être. Il est destiné aux jeunes de 12 à 25ans, à leur famille et à leurs proches. L'équipe compte des intervenant.es psychosocial.es qui interviennent notamment en santé mentale (consommation, questionnements sur l'identité,** difficultés relationnelles, anxiété, etc.), ainsi qu'une infirmière **clinicienne qui répond aux besoins touchant la santé sexuelle et la santé physique (test de grossesse, contraception, dépistages ITSS, etc.).** **Les services sont gratuits,** confidentiels, faciles d'accès et **conçus en collaboration avec les jeunes de la région. Ils sont disponibles six jours par semaine, avec ou sans rendez-vous.** **Pour en savoir plus et/ou être au courant de nos activités dans la communauté.**				**Centre communautaire Douglas – Douglas community Centre** **Le centre communautaire Douglas est un Centre de loisirs qui offre aux résident.e.s de Douglastown et des environs des espaces accueillants comme le café communautaire Dougtown ainsi qu'une offre variée d'activités de loisir et de services communautaires, le tout dans nos valeurs d'inclusion, de partage, de solidarité et d'innovation.** Suivez-nous pour profiter des cuisines collectives, des **locations de salles pour des fêtes d'enfants, et pour suivre notre programmation et nos activités familiales!**	1
2 **Journée nationale du sport et de l'activité physique**	3	4	5	6 **Nouvelle lune**	7 **Journée pédagogique CSSCC (secteur jeune)**	8

Mai May 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
9 **Fête des mères**	10 **Semaine québécoise des familles (10 au 16 mai)** **Semaine québécoise de la garde scolaire (10 au 14 mai)**	11	12	13	14 **Journée pédagogique ESSB**	15 **Journée internationale de la famille**
16	17	18	19	20 **Pleine lune**	21	22
23	24 **JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES CONGÉ** **CSSCC et ESSB**	25	26	27	28	29
30	31 **Journée mondiale sans tabac**					

C'est la Semaine québécoise des familles!

Chaque mois de mai, partout au Québec, on célèbre la famille dans toute sa diversité! C'est l'occasion parfaite pour souligner à quel point les familles sont précieuses et jouent un rôle essentiel dans notre société.

Et devinez quoi?

Des organismes de la région s'unissent pour concocter une foule d'activités amusantes pour petits et grands.

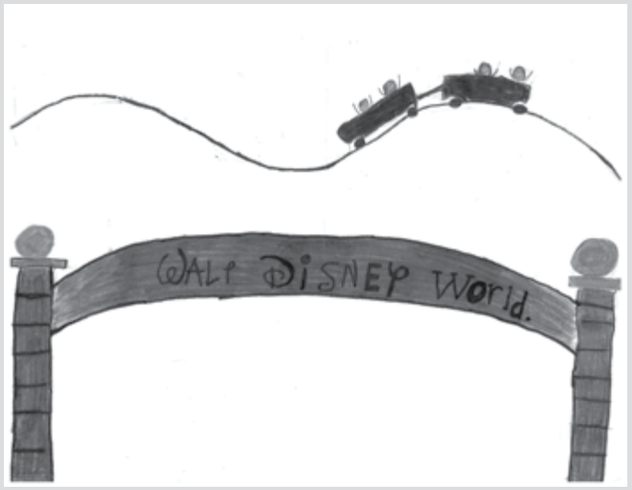
Garde l'œil ouvert au début mai!

Le site web de la Ville de Gaspé dévoilera un super calendrier d'activités à ne pas manquer!



Juin *June* 2027

Feuilles détachables



Mady Lejeune, 5e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Aller à
Walt Disney World.

Bougez au cœur de Petite-Vallée!

Le Parcours Énergie Laval-Lebreux fait peau neuve! Profitez de cette mise à niveau pour découvrir (ou redécouvrir!) ce sentier de mise en forme accessible gratuitement dans l'anneau de marche de Petite-Vallée.

Que ce soit pour marcher, bouger en famille, relever un défi ou simplement profiter du grand air et du magnifique paysage de notre municipalité, le parcours est l'endroit parfait pour faire le plein d'énergie!

En solo, entre amis ou avec les enfants, chaque visite est une belle occasion d'être actif tout en s'amusant!

- **Gratuit**
- **Accessible à tous**
- **Bouger à son rythme, dans un décor inspirant**

Cet espace rend hommage à Laval Lebreux, de Petite-Vallée, lequel a couru plus de 25 marathons et maintenu de saines habitudes de vie au cours de sa carrière.

Municipalité Petite-Vallée

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Vision Gaspé-Percé Now **Vision Gaspé-Percé Now works on behalf of the Anglophone community from** Cape to Corner of the Beach! We offer programming and activities for people of all ages! For children and their families, we offer Wiggle, Rhyme and Storytime, Fierce and Proud club for 8–12-year-olds, English prenatal sessions and more! Vision also supports our two elementary schools and the local high school in offering various programming. Vision is always ready to offer the community opportunities to explore new ideas and projects.		1 **Journée mondiale des parents**	2	3 **Journée de la Gaspésie**	4 **Nouvelle lune**	5 **Journée mondiale de l'environnement** **Fête de la pêche (Grand Lac de St-Maurice – Association chasse et pêche de St-Maurice de l'Échouerie – 5 et 6 juin)** **Consultez la page Facebook Association Chasse et Pêche de St-Maurice**
6	7	8	9	10	11	12

Juin *June* 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
13 Fête des pères	14 Semaine québécoise de la paternité (14 au 20 juin) Journée nationale des peuples Autochtones	15	16 Dernier jour de classe CSSCC et ESSB	17 FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC (surveiller les activités dans vos municipalités) Ouverture de la plage Haldimand (surveillance)	18 Pleine lune	19
20	21 Premier jour d'été	22	23	24	25	26
27	28	29	30 Journée mondiale des astéroïdes. Pourquoi ne pas faire de l'observation des étoiles en famille avant le coucher?			

Eastern Quebec Literacy Council

The Gaspésie Literacy Council works to raise awareness of literacy, how it affects us everyday, and how to build habits that lead to lifelong learning. We work closely with partners across the Gaspé Coast, the Magdalen Islands, the North Shore, and the province to provide one-on-one tutoring, workshops for adults and highschool students, and to spread the word about literacy, building libraries and connections to the benefit of the English-speaking communities we serve.

28 rue St-Patrick (Douglastown) | 418 368-5611 | info@eqlit.ca, www.eqlit.ca



Un trésor à protéger!
A treasure to be protected!

Connais-tu la cladonie étoilée? On la retrouve dans la taïga de Penouille. Issue d'une union entre une algue et un champignon, elle ressemble à un petit nuage ou à un chou-fleur! Attention où tu mets les pieds, car elle n'a pas de racines et elle est fragile!

Have you ever heard of the Coral Lichen? It can be found in the taiga of Penouille. It is the result of an association between an algae and a fungus—it looks like a small cloud or a cauli-flower. Watch where you step, as it has no roots and is fragile.



Selon toi, à quel groupe appartient la cladonie étoilée?

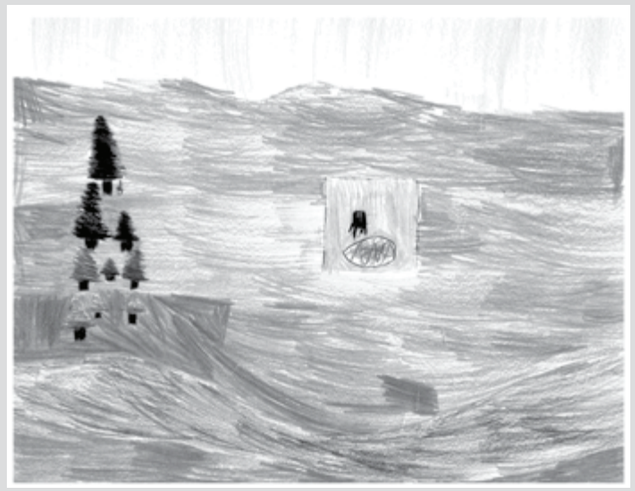
- ○ Fleur
- ○ Lichen
- ○ Arbuste

The Coral Lichen belongs to which family?

- ○ Flower
- ○ Lichen
- ◉ Shrub

Juillet July 2027

Feuilles détachables



Alexis Smith-Element,
6e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Être autour d'un feu à l'extérieur.

Une nouvelle aire de jeu à découvrir au Théâtre de la Vieille Forge!

Bonne nouvelle pour les familles! Les enfants peuvent maintenant profiter d'une toute nouvelle aire de jeu aménagée au Théâtre de la Vieille Forge!

Avant un spectacle, après une promenade ou simplement pour profiter d'un beau moment **en famille, cet espace est parfait pour laisser les petits bouger, jouer et s'amuser** dans un décor unique au cœur de Petite-Vallée.

- **Accessible aux familles**
- **Un endroit accueillant et amusant**
- **Parfait pour profiter de l'été en plein air**

Une belle raison de faire un arrêt à Petite-Vallée et de découvrir ce lieu culturel incontournable!

Municipalité Petite-Vallée

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Mille et un morceaux – Association du trouble développemental du langage de La Côte-de-Gaspé **Offre des services à toutes les personnes ayant un trouble développemental du langage ou un enjeu au niveau du langage que ce soit au niveau de la compréhension, de l'expression et** pouvant causer des difficultés au niveau **des apprentissages, (ex : lecture, écriture)** **581 887-2710** **direction@milleetunmorceaux.ca**		**Accès Sages-femmes Côte-de-Gaspé** **Ce collectif a pour mission d'offrir aux familles de la MRC l'accessibilité aux services de** sages-femmes, afin de permettre à celles-ci **d'être accompagnées lors de la grossesse, de l'accouchement et de la période postnatale, du professionnel de leur choix, et ce, dans le lieu de leur convenance. Le collectif travail pour permettre aux familles de vivre une expérience d'accouchement en accord avec leurs valeurs, tout en encourageant une approche personnalisée et communautaire de la naissance.**		1 **FÊTE DU CANADA (surveiller les activités dans vos municipalités)**	2	3 **Nouvelle lune**
4	5	6	7	8	9	10

Juillet July 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
11 **Pleine lune**	12	13 **Journée québécoise des** phares, profitez-en pour **participer aux festivités et visiter les phares de Cap-des-Rosiers et de Pointe-à-la-Renommée**	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 **Semaine de prévention de la noyade. Prenez part aux activités de sensibilisation à la plage Haldimand.**
25	26	27	28	29	30	31



Les nouveaux modules de jeux sont maintenant installés à Murdochville!

Bonne nouvelle pour les familles! Les parcs de Murdochville se sont transformés et les tout nouveaux modules de jeux sont maintenant prêts à accueillir les enfants!

Que ce soit pour grimper, glisser, bouger ou simplement profiter du plein air, ces espaces renouvelés **offrent un endroit parfait pour s'amuser en famille et créer de beaux souvenirs cet été;**

- **Des installations modernes et amusantes**
- **Des lieux rassembleurs pour petits et grands**
- **Une belle occasion de bouger et profiter de nos espaces verts**

Passez découvrir les nouveaux aménagements et venez profiter des parcs de Murdochville!

MURDOCHVILLE

Août August 2027

Feuilles détachables



Maïka Dupuis-Aubut, 6e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Aller en vacances à Punta Cana.

Cet été, profitez du Chalet des sports de Cloridorme!

Le parc multifonction vous attend avec son vaste espace vert, ses buts de soccer, son magnifique module de jeu et son skatepark amovible qui saura plaire aux jeunes amateurs de planche à roulettes et de trottinette.

Que ce soit pour bouger, jouer ou simplement passer du temps en famille, le Chalet des sports de Cloridorme est un endroit incontournable tout l'été.

Envie de découvrir les beautés de notre région autrement? Des planches à pagaie (paddle boards) sont également offertes en location à faible coût à nos boutiques (St-Yvon et sur la rue du Quai). Une belle façon de profiter de l'eau et de la saison estivale!

Au plaisir de vous y voir!

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
1 **Journée « Tout le monde à l'eau » (Club Nautique Jacques-Cartier)** **marinadegaspe.com**	2 **Nouvelle lune**	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 **Journée internationale de la jeunesse**	13	14

Août August 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
15	16	17 **Pleine lune**	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 **Nouvelle lune**				

Saviez-vous qu'en plus d'être le centre sportif du Cégep de la Gaspésie et des Îles, le pavillon des sports Marcel-Bujold offre aux gens de tous âges de la MRC de La Côte-de-Gaspé une programmation variée d'activités physiques sous forme de cours de groupe ou privés, ou un accès libre à ses installations?

PAVILLON DES SPORTS MARCEL-BUJOLD

Cégep de la Gaspésie et des Îles
CAMPUS DE GASPÉ

Équipements

- **Gymnase avec gradins**
- **Piscine semi-olympique rénovée avec gradins**
- **Salle d'entraînement bien équipée**
- **Salle multifonctionnelle**
- **Mur d'escalade intérieur avec zone de bloc**
- **Dojo**

Le pavillon, c'est aussi...

Un lieu de location parfait pour les fêtes d'enfants ou autres événements, grâce à des forfaits pouvant inclure l'accès au gymnase, au mur d'escalade ou à la piscine, à du matériel de jeu (ex. : parcours Wibit) et à une salle avec tables, chaises, Téléviseurs BenQ et réfrigérateur.

Une programmation diversifiée de cours pour :

- **Les jeunes (ex. : escalade, mini-gym, mini-Ninja, gymnastique, boxe, natation, sauvetage);**
- **Les adultes (ex. : cours aquatiques et de natation, mise en forme).**

Surveillez les lancements de programmation, en décembre, en mars, en mai et en août!

Infos et inscriptions à →

Septembre *September* 2027

Feuilles détachables



Lyly-Rose Cotton, 6e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Être à la maison de mes grands-parents, je m'y sens bien.



Pierre-Olivier Samson, 5e année

Quel est ton plus beau souvenir?
Visiter le barrage Manic 5.

Petit rappel écolo!

L'intérieur du calendrier est compostable, et la couverture en carton est recyclable.

Alors, faites-le vivre jusqu'au bout... en respectant la planète!

Eco-friendly reminder!

The inside pages of the calendar are compostable, and the cardboard cover is recyclable.

Let's take care of our planet together!

Restez aux aguets!

La 12e édition du planificateur familial arrive tout juste au début de l'année scolaire!

On vous souhaite une super belle année scolaire 2027-2028, remplie de succès et de beaux moments en famille!

Stay tuned!

The 12th edition of the organizer will be coming your way at the start of the school year!

Wishing you an awesome and successful 2026-2027 school year filled with great moments!

Connaissez-vous le sentier de la Forêt enchantée de l'Anse-à-Valleau? Informez-vous auprès du comité des loisirs de l'endroit.

La Forêt Enchantée de L'Anse-à-Valleau

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
			1	2	3	4
5	6 **FÊTE DU TRAVAIL CONGÉ**	7	8 Journée internationale de l'alphabétisation	9	10	11

Septembre September 2027

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
12 **Fête des grands-parents**	13	14	15 **Pleine lune**	16	17	18
19	20	21	22	23  **Premier jour d'automne**	24 **Journées de la culture (24 au 26 septembre)**	25
26	27	28	29 **Nouvelle lune**	30 **Journée nationale de la vérité et de la réconciliation**		

Devenir parent c'est un grand changement, voici des informations utiles provenant du Gouvernement du Canada

Pour avoir accès à des recettes et outils pour bien manger, vous pouvez consulter la Cuisine du guide alimentaire canadien



Des patins qui ont besoin d'un petit coup de neuf?



Bonne nouvelle! Vous pouvez faire aiguiser vos patins directement à l'école secondaire C.-E.-Pouliot.

- **Présentez-vous au bureau situé au rez-de-chaussée, juste à côté des grandes portes vitrées offrant une magnifique vue sur la baie de Gaspé.**
- **Service offert pendant les heures de classe.**
- **Coût : seulement 5 $ la paire.**

Ce service est accessible à toute la population!

Que ce soit pour le hockey, le patin libre ou simplement pour profiter **de l'hiver, assurez-vous d'avoir des lames bien affûtées pour une** glisse optimale!

Bonne nouvelle pour les écolos dans l'âme !

La Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles de la Gaspésie encourage les gestes verts en offrant aux résident·e·s de la ville de Gaspé des subventions pour l'achat de produits écologiques.

- **Composteurs, couches lavables, emballages écoresponsables… Il y en a pour tous les goûts (et toutes les réductions de déchets) !**
- **Ce programme a un seul objectif : vous aider à produire moins de déchets, dès la source.**
- **Petits gestes, grands impacts… et un coup de pouce pour votre portefeuille !**

Une foule de services vous attend, à deux pas de la maison!

Grâce à une carte interactive, repérez en un clin d'œil les services de proximité publics, collectifs et privés qui font vibrer votre communauté gaspécôtoise.

Mais c'est quoi, un service de proximité?

C'est tout ce qui rend votre quotidien plus simple, agréable et connecté!

Qu'il s'agisse de soins, d'éducation, de transport, d'aide alimentaire ou de loisirs, ces services répondent aux besoins essentiels de votre milieu.

Et ce n'est pas tout, ces services permettent de :

- **Améliorer la qualité de vie;**
- **Faciliter l'accès aux services;**
- **Augmenter la vitalité et l'attractivité du territoire;**
- **Maintenir et créer de l'emploi;**
- **Renforcer le lien social.**

Bref, les services de proximité, c'est bon pour tout le monde — et c'est tout près de chez vous!

Allez-y, explorez la carte!

Sur le territoire de la MRC de La Côte-de-Gaspé, trois associations sont là pour les personnes en situation de handicap… et pour toute leur communauté!

Association des personnes handicapées de Gaspé : 418 368-6585
Association des personnes handicapées de l'Estran : 418 393-2478
Association des personnes handicapées de Murdochville : 581 887-2356

Au menu :

- **Des activités pour tous les âges, pour favoriser l'inclusion et créer des liens**
- **Des équipements adaptés pour bouger, s'amuser et pratiquer des sports, en solo ou en groupe**
- **Du soutien et des moments partagés pour les familles et les proches aidants**
- **Et une voix forte pour défendre les droits, sensibiliser et faire avancer l'inclusion!**

Ces associations ne sont pas que des ressources : ce sont des acteurs clés d'un milieu plus ouvert, accessible et solidaire. Venez les découvrir et faire partie du mouvement!

Voulez-vous connaître les ressources disponibles sur le territoire ?


Famille Pierre Splendeur Toussaint


Famille Plourde-Ste-Croix


Famille de la Petite École de Forillon


Famille Harvey-Lonergan


Famille Carignan-Lalonde


Famille Thibeault-Prévost


Famille Lalonde-McInnis-Carignan


Famille Aubut-Cotton


Famille Thibeault-Prévost


Famille Aubut-Cotton


Famille Richard-Synnott


Famille Aubut-Cotton


Famille Roy-Fournier


Famille Lapierre Legault


McCallum Family


Famille St-Pierre


Famille Roy-Ste-Croix


Famille Ste-Croix


Famille Roy


Smith Family

