

# FAMILLE ET AINÉS



## *Dans ma municipalité, j'ose rêver!*

Dessin réalisé par Marilou Brousseau,  
6<sup>e</sup> année de l'école L'Pit Bonheur de  
Grande-Vallée

Slogan réalisé par les élèves de sec. 4  
de l'école Esdras Minville



Mise à jour

### **Politiques familles et Municipalités amies des aînés Plan d'action 2022-2027**

Sylviane Pipon

Chargée de projet

Julie Pariseau

Agente de développement social –  
MRC de La Côte-de-Gaspé

Ministère de la Santé  
et des Services  
sociaux



En partenariat avec :



## Table des matières

MOT DE LA MAIRESSE DE PETITE-VALLÉE.....	3
MOT DE L'ÉLUE RESPONSABLE .....	3
MISE EN CONTEXTE .....	4
LA LIGNE DU TEMPS .....	4
LES ÉTAPES DE RÉALISATION .....	5
LES 9 CHAMPS D'ACTION DE LA POLITIQUE .....	6
LE COMITÉ PILOTAGE DE LA MUNICIPALITÉ DE PETITE-VALLÉE .....	8
LES DÉFINITIONS.....	9
LA MISSION.....	10
LES PRINCIPES.....	10
LE BILAN DES POLITIQUES .....	11
PROFIL DE LA POPULATION EN 2021.....	13
CONDITIONS SOCIOÉCONOMIQUES DE LA POPULATION EN 2020-2021 .....	16
PORTRAIT DES FAMILLES EN 2021.....	23
PORTRAIT DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS EN 2021 .....	25
PORTRAIT DES SERVICES.....	29
<b>Le plan d'action.....</b>	<b>32</b>
Mise en œuvre et mécanisme de suivi.....	45
Conclusion et remerciements.....	45
ANNEXE 1 – RÉFÉRENCES .....	47

## MOT DE LA MAIRESSE DE PETITE-VALLÉE

C'est avec beaucoup de fierté, que nous vous présentons dans ce document, la mise à jour et le plan d'action 2022-2027 de notre politique familiale et amie des aînés.

Quel beau partenariat pour en arriver à ce document essentiel pour garder en tête le bien-être et le développement dans nos communautés. Dans les prochaines années nous prioriseront donc des actions en liens avec les familles et les aînés. Nous rendrons, de ce fait, nos villages plus attractifs et toujours en constante évolution pour le bien de nos communautés. Comme mairesse de Petite-Vallée, je crois en la pertinence de ce genre de politique qui nous aide à garder en tête les actions futures ainsi qu'à valoriser et publiciser nos bons coups déjà réalisés. Un immense merci à l'équipe derrière cette mise à jour pour ce travail colossal nous permettant une vision claire des 5 prochaines années. Il n'y a pas plus enrichissant comme élue que de travailler à toujours bonifier nos milieux et qui sait, y voir débarquer des familles nous choisissant pour cette qualité de vie.

Mélanie Clavet  
Mairesse de Petite-Vallée

## MOT DE L'ÉLUE RESPONSABLE

En tant que conseillère municipale, je suis ravie de pouvoir contribuer à la mise à jour des Politiques familles et Municipalités amies des aînées (MADA) de notre territoire. Nous sommes conscients de l'importance de soutenir les familles et de créer des milieux de vie accueillants pour les aînés dans nos municipalités. C'est pourquoi nous avons décidé de répondre à l'appel de projets du ministère de la Famille et du ministère de la Santé et des Services sociaux via le Secrétariat des aînés afin de mettre à jour ces politiques pour quatre de nos municipalités et d'en élaborer de nouvelles pour la MRC.

Nous sommes convaincus que cette démarche intégrée en développement social permettra de renforcer notre communauté et de favoriser l'inclusion et l'autonomie de

tous ses membres, quel que soit leur âge. Nous travaillerons en collaboration avec nos partenaires pour mettre en place des initiatives concrètes qui permettront de mieux répondre aux besoins de nos aînés et de leurs familles.

Je suis persuadée que cette démarche contribuera à l'amélioration de la qualité de vie de tous les citoyens de notre territoire et je suis fière de pouvoir y participer.

Mme Monika Tait  
Conseillère, siège #2

## MISE EN CONTEXTE

En 2019-2020, les municipalités du territoire de la MRC et les partenaires de la démarche intégrée en développement social de la MRC de La Côte-de-Gaspé ont eu l'idée de répondre à l'appel de projets du ministère de la Famille et du ministère de la Santé et des Services sociaux via le Secrétariat des aînés afin de débiter les travaux de mise à jour des Politiques familles et Municipalités amies des aînées (MADA) de quatre municipalités du territoire ainsi que l'élaboration de ces mêmes politiques pour la MRC.

Une démarche collective a donc été entreprise avec les municipalités de Grande-Vallée, Petite-Vallée, Cloridorme et Murdochville.

Ces politiques, pour la municipalité de Petite-Vallée, sont le fruit du travail concerté du Comité pilotage réunissant plusieurs partenaires qui ont travaillé ensemble à l'amélioration de la qualité de vie de la population.

Les démarches de ces politiques sont venues mettre à jour les enjeux vécus par les familles, les jeunes et les personnes aînées de la municipalité de Petite-Vallée.

## LA LIGNE DU TEMPS

### **Printemps – automne 2020**

- Formation des comités pilotage
- Portrait de la population et des services

- Définition de la famille et d'une personne aînée
- Mission
- Valeur commune

#### **Hiver 2021**

- Consultations des personnes aînées, des familles et des partenaires

#### **Printemps – été 2021**

- Analyse des consultations
- Déterminer les enjeux et les orientations

#### **Automne 2021 – hiver et printemps 2022**

- Identifier les actions
- Rédaction des plans d'action

#### **Été – automne 2022**

- Rédaction des plans d'action (suite)
- Rédaction des politiques
- Adoption des politiques en décembre

### **LES ÉTAPES DE RÉALISATION**

- Formation du comité pilotage
- Définir la famille et la personne aînée
- Déterminer la mission, les valeurs et les principes directeurs
- Réaliser un portrait de la population et des services
- Consulter la population
- Analyser les données et identifier les enjeux
- Élaborer la politique incluant son plan d'action

## LES 9 CHAMPS D'ACTION DE LA POLITIQUE

Le concept de vieillissement actif préconisé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse. Les trois piliers que sont la participation, la santé et la sécurité trouvent leur expression dans neuf champs d'action (Figure 1) particulièrement importants pour que les personnes âgées arrivent à fonctionner dans la vie de tous les jours, à demeurer en contact avec un réseau de relations et à participer à des activités selon leurs préférences et capacités<sup>1</sup>.

### **Figure 1. Les neuf champs d'action**

---

<sup>1</sup> Espace MUNI. Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés, 2e édition. 2020.

## APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES ÂÎNÉS



Source : Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2<sup>e</sup> édition

© Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020

Ce sont ces neuf champs d'action proposés dans le guide d'accompagnement MADA, qui ont orienté la Municipalité dans chacune des étapes de réalisation de la démarche en favorisant l'émergence d'environnements favorables qui incitent à l'inclusion sociale de tous.

La Politique MADA souhaite permettre à tous les citoyens et citoyennes de vieillir en restant actifs, non seulement par la promotion et l'adoption d'un mode de vie actif, mais aussi en favorisant l'émergence d'environnements favorables qui incitent à l'inclusion sociale de tous.

Les politiques permettront à la Municipalité de développer une approche collective du « penser et agir familles-aînés ».

Le plan d'action permettra de contribuer directement à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être des familles et des personnes âgées, en mettant en place des environnements physiques et sociaux de qualité, des services accessibles, ainsi que des mesures, des politiques ou des règlements dans tous nos champs de compétence.

## LE COMITÉ PILOTAGE DE LA MUNICIPALITÉ DE PETITE-VALLÉE

Le comité de pilotage était composé des partenaires suivants :

- Mme Monika Tait (Élue responsable des dossiers familles et personnes âgées)
- Mme Émilie Leblanc-Laberge (Milieu de vie des familles)
- Mme Mélanie Clavet (Télévision communautaire de l'Estran)
- Mme Anne Minville (Association des personnes handicapées de l'Estran)
- Mme Sonia Dufresne (Travailleuse de milieu)
- M. Louis-Jérôme Cloutier (Centre d'action bénévole La Grande Corvée)
- M. Benoît Côté (Halte-Parents de la Vallée)
- Mme Karine Fournier (Maison des jeunes de l'Estran et milieu de vie des familles)
- Réjean Lebreux (Club des 50 ans et plus et milieu de vie des aînés)
- Marielle Minville (Cercle des fermières et milieu de vie des aînés)

Le rôle du comité pilotage

- Réaliser l'ensemble des activités relatives à la démarche
- Identifier les enjeux et déterminer les priorités d'action de la politique
- Faciliter la circulation de l'information au sein du réseau de chacun des membres du comité et dans la communauté

- Recommander l'adoption de la politique et de son plan d'action au conseil municipal
- S'assurer qu'un mécanisme de suivi de la politique est mis en place

Le comité de pilotage en bref :

- Nombre de membres : 10
- Nombre de mois de travail : 24
- Nombre de rencontres : 33
- Nombre de partenaires impliqués : 50

## LES DÉFINITIONS

À la suite de plusieurs réflexions entre les membres du comité pilotage, voici les définitions qui ont été proposées par ceux-ci.

La définition de la famille

La famille se définit comme une cellule de base de la société qui peut se composer de personnes de tous âges, unies par des liens intergénérationnels et/ou qui partagent des valeurs ou des projets de vie commune. Elle stimule et supporte le développement ainsi que l'évolution et l'épanouissement des individus et des communautés.

La définition des personnes âgées

Les aînés se définissent comme un groupe de personnes en pleine expansion, étalé sur plusieurs générations et qui regroupe une grande diversité de profil. Grâce à leur grande expérience de vie, ils sont des acteurs essentiels dans la transmission des valeurs et des connaissances. Ils participent activement au soutien et au développement de la communauté.

## LA MISSION

Rallier tous les acteurs du milieu autour des préoccupations des familles et des personnes âgées, afin qu'ils aient un meilleur accès aux services offerts sur l'ensemble de son territoire.

## LES PRINCIPES

Le Comité pilotage a tenu à ce que cette politique soit :

**Concrète et utile** : la politique est au service des besoins les plus fondamentaux et concrets vécus par les familles et les personnes âgées. Son plan d'action se réalise dans des délais raisonnables.

**Qui va à l'essentiel** : une politique qui va à l'essentiel et qui permettra de réellement atteindre les objectifs.

**Cohérente** : elle est complémentaire aux autres politiques et priorités de la MRC, des municipalités et des partenaires impliqués. Elle est intégrée à nos modes de fonctionnement et à celle des municipalités et de ses équipes de travail.

**Accessible** : elle est à la portée de toutes et tous dans son contenu, son format et elle est agréable à lire et facile à comprendre.

## LES VALEURS

**INCLUSION** : vise la transformation des milieux d'études, de travail et de vie pour les adapter à la diversité des personnes. En ce sens, l'inclusion rejoint la conception universelle.

**ÉGALITÉ** : absence de toute discrimination entre les êtres humains, sur le plan de leurs droits

**ACCESSIBILITÉ** : s’inscrit dans les préoccupations de la Municipalité à répondre aux enjeux vécus par des personnes de tout âge vivant en situation de handicap ou ayant des besoins particuliers.

**RESPECT** : sentiment de considération envers quelqu’un, et qui porte à le traiter avec des égards particuliers.

## LE BILAN DES POLITIQUES

Le bilan des objectifs et des actions de la dernière Politique familiale et Municipalités amies des aînés a été réalisé. Cet exercice a permis de tirer des apprentissages et faire ressortir plusieurs constats.

### FAITS SAILLANTS DU BILAN POUR PETITE-VALLÉE

#### Les deux actions « coup de cœur » de la Municipalité

- ❖ Aménagement des infrastructures, à la suite du projet **sentier musical** au mont Didier;
- ❖ La vitalité et le dynamisme du Carrefour des 50 ans et plus, de leur implication et leur dévouement.

Points forts	Points à améliorer
Une grande volonté politique envers les familles et les personnes âgées	Le nombre d’actions fixées est un peu trop ambitieux pour la grandeur de la municipalité (160 personnes)
Belle concertation de tous les acteurs locaux autour de la politique familiale	
Très bon éventail de tous les aspects de la politique familiale	

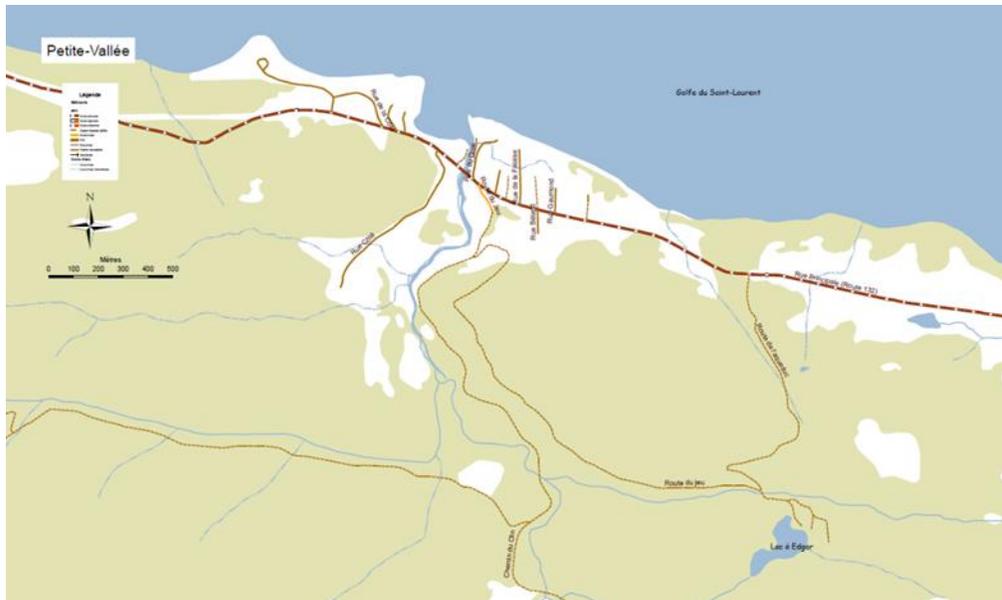
#### Recommandations pour la prochaine politique familiale

Recommandation # 1 – Former un Comité de suivi.

Recommandation # 2 – Pour le prochain plan d’action, inclure les résultats qui sont attendus en lien avec les actions mises de l’avant.

## LA MUNICIPALITÉ DE PETITE-VALLÉE

Nichée au fond d'une anse et bordée par le Saint-Laurent, Petite-Vallée (Figure 2) est l'hôte du Festival en chanson, un événement estival de renom qui rayonne bien au-delà des frontières de la Gaspésie. Petite-Vallée est la preuve vivante qu'une petite communauté peut être un terreau fertile pour les projets les plus audacieux. Au-delà de son magnétisme culturel, Petite-Vallée est dotée d'une télévision communautaire, d'un havre de pêche, d'un observatoire, de sentiers de randonnées et d'infrastructures sportives, notamment d'une pourvoirie<sup>2</sup>.



**Figure 2. Carte de la municipalité de Petite-Vallée<sup>3</sup>.**

<sup>2</sup> MRC de La Côte-de-Gaspé. <https://www.cotedegaspe.ca/>

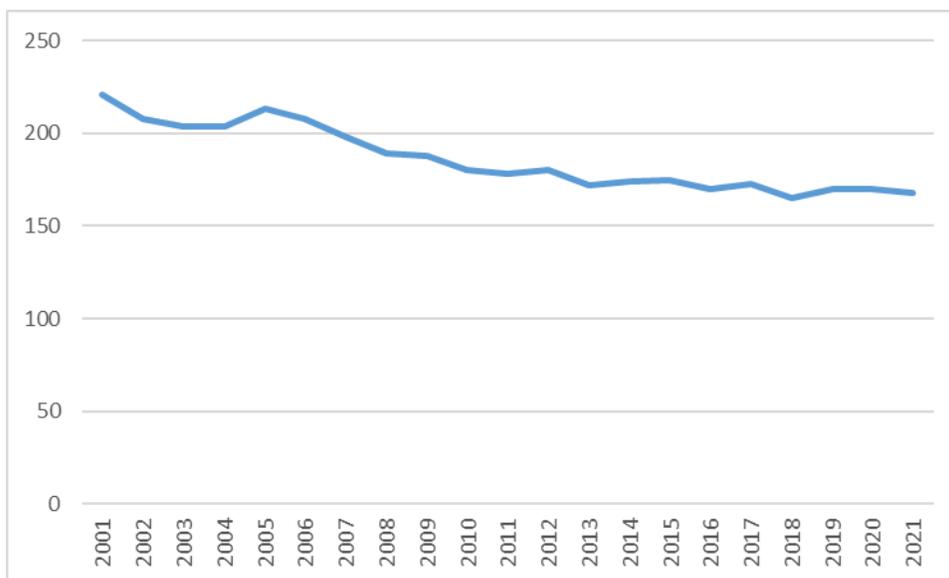
<sup>3</sup> MRC de La Côte-de-Gaspé. Atlas routier Ville de Gaspé. Service de la géomatique. Septembre 2014.

### Données démographiques de Petite-Vallée

Lors du recensement de 2016, on dénombrait 170 personnes et lors du dernier recensement on dénombre 168 personnes au 1<sup>er</sup> juillet<sup>4</sup> 2021 soit une diminution de 2 personnes. La variation en pourcentage de la population de 2016 à 2021 est de -7,6 %<sup>5</sup>.

Le nombre de citoyens et citoyennes est à la baisse depuis 2001, mais une certaine stabilité est observée depuis les dernières années<sup>6</sup> (Figure 3).

**Figure 3. Nombre de citoyens et citoyennes de la municipalité de Petite-Vallée de 2001 à 2021<sup>7</sup>**



<sup>4</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>5</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

<sup>6</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>7</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

**Figure 4. Pyramide des âges de la municipalité de Petite-Vallée en 2021<sup>8</sup>.**



La proportion d’hommes et de femmes de la population de la municipalité de Petite-Vallée est relativement la même soit 50,5 % d’homme et 49,5 % de femme (Figure 4) et n’est pas différente de ce qui est observé à l’échelle du Québec (50 %-50 %).

Entre 2016 et 2020, il n’y a pas eu de naissance à Petite-Vallée<sup>9</sup> et 6 décès<sup>10</sup>. La cause principale des décès était due aux cancers<sup>11</sup>. Sur le territoire de la MRC, on dénombre 117 naissances en 2020 ainsi que 178 décès<sup>12</sup> (Tableau 1). Les naissances et les décès sont relativement stables depuis les dix dernières années<sup>13</sup>.

---

<sup>8</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l’Institut de la statistique du Québec.

<sup>9</sup> MSSS, fichiers des naissances. Informations transmises par Sandrine Leblanc-Florent. DSP Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. 2022.

<sup>10</sup> MSSS, fichiers des décès. Informations transmises par Sandrine Leblanc-Florent. DSP Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. 2022.

<sup>11</sup> MSSS, fichiers des décès. Informations transmises par Sandrine Leblanc-Florent. DSP Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. 2022.

<sup>12</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l’Institut de la statistique du Québec.

<sup>13</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l’Institut de la statistique du Québec. Analysé par Mme Sandrine Leblanc Florent, Direction de la santé publique de la Gaspésie.

**Tableau 1. Évolution des naissances et décès de 2016 à 2020 dans la MRC de la Côte-de-Gaspé<sup>14</sup>.**

**\*p : projection à partir de l'évolution des données**

	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020p*</b>
<b>Nombre de naissances dans la Côte-de-Gaspé</b>	127	133	155	161	117
<b>Nombre de décès dans la Côte-de-Gaspé</b>	<b>171</b>	<b>201</b>	<b>178</b>	<b>183</b>	<b>178</b>

---

<sup>14</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

**Données socioéconomiques de la MRC de la Côte-de-Gaspé**

**Revenu d'emploi**

En 2021, l'emploi a augmenté en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, tant chez les hommes que chez les femmes et en particulier l'emploi à temps plein. La région est cependant celle qui présente le plus haut taux de chômage. Entre le 4<sup>e</sup> trimestre de 2020 et celui de 2021, le taux de postes vacants s'est accru de 2,3 points de pourcentage dans la région. Toutefois, la rémunération horaire moyenne offerte par les employeurs pour ces postes était parmi les plus basses au Québec à la fin de 2021<sup>15</sup> (Tableau 2).

**Tableau 2. Profil socioéconomique de la population** <sup>16</sup>

\*p : projection à partir de l'évolution des données

Indicateurs socioéconomiques	MRC La Côte-de-Gaspé	Gaspésie – Les Îles	Québec
Population totale (2021) (Nombre d'habitants)	17 704	92 072	8 604 495
Solde migratoire interrégional (2020-2021) (Nombre d'habitants)	238	1 378	
Taux de travailleurs de 25-64 ans (2020 <sup>p</sup> ) (Pourcentage - %)	68,3	62,7	74,9
Taux de chômage <sup>17</sup> (2021) (Pourcentage - %)	9,2	11,4	7,6
Salaire moyen horaire (2021) (Dollar canadien - \$)	Non disponible	26,58	28,81
Revenu disponible par habitant (2020 <sup>p</sup> ) (Dollar canadien - \$)	31 375	30 977	33 093

<sup>15</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Faits saillants Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

<sup>16</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>17</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

Valeur foncière moyenne des résidences unifamiliales (2022) (Dollar canadien - \$)	165 803	147 341	233 068
Valeur totale des permis de bâtir (2021) (Dollar canadien - \$)	224 280 000	64 579 000	27 738 423 000

Dans la MRC, le taux de chômage est plus bas que celui de la région de la Gaspésie – Les Îles, mais un peu plus haut que celui de la province du Québec (Tableau 2).

Dans la MRC, la valeur foncière moyenne des résidences unifamiliales a augmenté de 63 % en dix ans. Par exemple, en 2000 une maison évaluée à 55 394 \$ est passée à 99 357 \$ en 2010 puis à 157 468 \$ en 2021<sup>18</sup> (Tableau 3).

**Tableau 3. Valeur foncière moyenne des résidences unifamiliales<sup>19</sup>**

ANNÉES	2018	2019	2020	2021	2022
MRC de La Côte-de-Gaspé	147 268 \$	150 240 \$	151 292 \$	157 468 \$	165 803 \$

### Le solde migratoire

**Tableau 4. Solde migratoire interne Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (11)<sup>20</sup>**

Évolution de 2015 à 2021	2015- 2016	2016- 2017	2017- 2018	2018- 2019	2019- 2020	2020- 2021	Taux net 2021
Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	-197	122	238	131	681	1378	1,5

<sup>18</sup> Institut de la statistique du Québec. Principaux indicateurs économiques, démographiques, culturels et environnementaux pour la région de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et ses MRC.

<sup>19</sup> Ces valeurs reflètent les valeurs établies selon les conditions du marché immobilier telles qu'elles existaient 18 mois avant l'entrée en vigueur du rôle d'évaluation, multipliées par le facteur comparatif déterminé pour cet exercice.

<sup>20</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<b>MRC Côte-de-Gaspé</b>	<b>-102</b>	<b>92</b>	<b>102</b>	<b>22</b>	<b>128</b>	<b>238</b>	<b>1,38</b>
--------------------------	-------------	-----------	------------	-----------	------------	------------	-------------

Depuis 2016-2017, le solde migratoire est positif sur le territoire de la MRC de La Côte-de-Gaspé. Selon les scénarios projetés de la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, la variation entre 2020 et 2041 est estimée à -4,0 %<sup>21</sup> (Tableau 4).

Depuis quelques années, plusieurs stratégies ont été déployées sur le territoire de la MRC afin de recruter de nouveaux citoyens et citoyennes pour venir s'établir en région. Pour le moment, ces démarches semblent porter fruit, car en 2020-2021, la MRC a accueilli 238 personnes de plus.

#### **Données socioéconomiques de la municipalité de Petite-Vallée**

**Tableau 5. Profil socioéconomique de la population <sup>22</sup> de Petite-Vallée en 2021 comparativement à la MRC de La Côte-de-Gaspé et la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine**

	<b>Petite-Vallée</b>	<b>MRC</b>	<b>Gaspésie – Les Îles</b>
Taux de chômage (%)	Non disponible	9,2	11,4
Taux d'emploi (%)	34,5	51,8	47,8
Taux d'assistance sociale (%)	5,8	5,3	6,2

Le taux de chômage dans la municipalité de Petite-Vallée n'est pas disponible dans le dernier recensement de 2021<sup>23</sup>. En effet, le nombre de citoyens étant trop petit, il est

<sup>21</sup> Institut de la statistique du Québec. 2021. « Mise à jour 2021 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2020-2066 », *Bulletin sociodémographique* [En ligne], vol. 25, n°5, juin, L'Institut, p. 1-20.

<sup>22</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec. Informations transmises par Sandrine Leblanc-Florent. DSP Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. 2022.

<sup>23</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

impossible d’avoir accès aux données parce que celles-ci sont confidentielles en vertu des dispositions de la Loi sur la statistique (Tableau 5).

Dans la municipalité de Petite-Vallée, le taux d’emploi est inférieur par rapport à la MRC ainsi qu’à la Gaspésie et les Îles et le taux d’assistance sociale sont relativement le même pour les trois endroits (Tableau 5).

**Tableau 6. Revenu des familles économiques en 2020 (\$) pour la MRC de La Côte-de-Gaspé, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Québec<sup>24</sup>**

	Petite-Vallée	MRC	Gaspésie – Les Îles	Québec
Revenu après impôt médian des familles économiques comptant un couple seulement en 2020 (\$)	Non disponible	68 500	65 000	72 500
Revenu après impôt médian des familles économiques comptant un couple avec enfants en 2020 (\$)	Non disponible	108 000	105 000	110 000
Revenu après impôt médian des familles économiques monoparentales en 2020 (\$)	Non disponible	61 200	74 000	84 000

Le revenu médian des familles de la municipalité de Petite-Vallée n’est pas disponible dans le dernier recensement de 2021<sup>25</sup>. Comme expliqué plus haut, le nombre de citoyens est trop petit donc les données sont confidentielles en vertu des dispositions de la Loi sur la statistique (Tableau 6).

<sup>24</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

<sup>25</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

Il est possible de constater que le revenu médian des familles est plus élevé pour la MRC de La Côte-de-Gaspé que la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine sauf pour le revenu médian des familles économiques monoparentales (Tableau 6).

Pour la Municipalité de Petite-Vallée, il n’a pas été possible d’obtenir le pourcentage des personnes à faible revenu pour la même raison que ci-haut mentionnée. Pour la MRC de La Côte-de-Gaspé, les personnes à faible revenu représentent 12 % de la population. La situation de faible revenu a augmenté entre 2015 et 2020 pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Le pourcentage de faible revenu est passé de 21,3 % en 2015 à 25,5 % en 2020 (Tableau 7).

**Tableau 7. Situation de faible revenu (%) fondé sur la MFR-Apl<sup>26</sup> - Données intégrales (100 %)<sup>27</sup>**

<b>Années comparatives</b>	<b>MRC 2020</b>	<b>MRC 2015</b>
0 à 17 ans	16,9	16,4
0 à 5 ans	5,1	5,2
18 à 64 ans	57,9	62,3
65 ans et plus	25,5	21,3

**Tableau 8. Situation du logement à Petite-Vallée en 2021<sup>28</sup>**

Taux de propriétaire	81,0 %
Taux de locataire	19,0 %

<sup>26</sup> Mesure de faible revenu après impôt (MFR-Apl) - La Mesure de faible revenu après impôt désigne un pourcentage fixe (50 %) de la médiane du revenu après impôt rajusté des ménages privés. Le revenu après impôt du ménage est rajusté par une échelle d'équivalence pour tenir compte des économies d'échelle.

<sup>27</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

<sup>28</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

Valeur moyenne des logements <sup>29</sup>	152 000 \$
Le taux de logements privés occupés nécessitant des réparations majeures	26,7 %
Taux de ménage qui consacre 30 % ou plus du revenu pour frais de logement	Non disponible

La municipalité de Grande-Vallée est constituée à 81,0 % de propriétaires et 19,0 % de locataires. La valeur moyenne des maisons est de 167 000 \$. En 2021, le pourcentage de logements privés occupés nécessitant des réparations majeures était de 26,7 %. Il n'est pas possible de déterminer le pourcentage de citoyen qui consacre 30 % ou plus de leur revenu pour payer leurs frais de logement (Tableau 8). Selon la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL), un logement est abordable si le ménage qui l'occupe y consacre moins de 30 % de son revenu avant impôt. Pour les locataires, les frais de logement englobent le loyer et les paiements effectués pour l'électricité, le combustible, l'eau et les autres services municipaux, selon le cas. Pour les propriétaires, ils englobent les versements hypothécaires (capital et intérêts), l'impôt foncier et les charges de copropriété, ainsi que les paiements effectués pour l'électricité, le combustible, l'eau et les autres services municipaux, selon le cas<sup>30</sup>.

### **Les nouveaux arrivants**

Selon les données fournies par la municipalité de Petite-Vallée, trente nouvelles personnes sont venues s'installer à Petite-Vallée au cours des 4 dernières années (2018 à 2021)

---

<sup>29</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Valeur (estimé par le propriétaire) désigne le montant en dollars que s'attendrait à recevoir le propriétaire s'il vendait ses biens.

<sup>30</sup> Société canadienne d'hypothèque et de logement. <https://www03.cmhc-schl.gc.ca/hmip-pimh/fr/TableMapChart/CoreHousingNeedMethodology>

(Tableau 9). Certaines de ces personnes sont des retraitées et quelques-unes sont des familles ou des couples<sup>31</sup>.

**Tableau 9. Nombre de nouveaux arrivants dans la municipalité de Petite-Vallée**

<b>Années</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>TOTAL</b>
Nouveaux arrivants (Nb)	1	17	11	1	<b>30</b>

---

<sup>31</sup> Informations transmises par la Municipalité de Petite-Vallée.

La municipalité de Petite-Vallée compte 50 familles sur son territoire<sup>32</sup> (Tableau 10) et 19 enfants (Tableau 11).

**Tableau 10. Nombre de familles et d'enfants à Petite-Vallée et la MRC de La Côte-de-Gaspé<sup>33</sup>**

Petite-Vallée		MRC	
<b>Familles</b>		<b>Familles</b>	
50		5 155	
Monoparentales	En couples	Monoparentales	En couples
5	45	730	4 425
<b>Enfants</b>		<b>Enfants</b>	
19		3 007	
0-14 ans	14-19 ans	0-14 ans	14-19 ans
7	12	2 296	711

Selon les consultations citoyennes, 80 % des familles ont un enfant et 20 % des familles ont deux enfants et plus. Selon le dernier recensement de 2021<sup>34</sup>, 6,3 % des familles sont monoparentales (Tableau 12).

<sup>32</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>33</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>34</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

**Tableau 11. Données comparatives du nombre d'enfants par groupe d'âge en 2021<sup>35</sup>**

	Cloridorme	Murdochville	Petite-Vallée	Grande-Vallée
0 à 4 ans	13	20	1	24
5 à 9 ans	13	35	2	43
10 à 14 ans	13	36	4	43
15 à 19 ans	14	21	12	38

**Tableau 12. Type de ménage (%) pour la municipalité de Petite-Vallée<sup>36</sup> en 2021**

	Petite-Vallée	MRC	Gaspésie - Les Îles
Ménages familiaux comptant un couple	50,0	51,6	49,2
Avec enfants	18,8	19,9	18,3
Sans enfants	31,3	31,8	30,9
Ménages familiaux monoparentaux	6,3	8,1	8,6
Ménages multigénérationnels	0,0	1,2	1,5
Ménages comptant plusieurs familles de recensement	0,0	0,2	0,3
Ménages comptant une seule famille de recensement avec des personnes additionnelles	6,3	2,2	2,2
Ménages sans famille de recensement composés de deux personnes ou plus	0,0	3,0	3,1
Ménages composés d'une seule personne	43,8	33,7	35,0

<sup>35</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>36</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

## PORTRAIT DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS EN 2021

En 2016, les personnes de 65 ans et plus représentaient 32 % de la population de Petite-Vallée et l'âge médian était de 58,5 ans. En 2021 ils représentent 40,5 % de la population soit une augmentation de 8,5 % et l'âge médian est de 62,8 ans<sup>37</sup> (Tableau 13 et 14).

**Tableau 13. Aspects démographiques des 65 ans et plus dans la municipalité de Petite-Vallée en 2021<sup>38</sup>**

Âge	Total	H	F
65 à 69 ans	21	11	10
70 à 74 ans	28	18	10
75 à 79 ans	9	3	6
80 à 84 ans	10	5	5
85 à 89 ans	0	0	0
90 à 94 ans	2	1	1
95 à 99 ans	0	0	0
100 ans et plus	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>68</b>	<b>36</b>	<b>32</b>

---

<sup>37</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>38</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

**Tableau 14. Données comparatives des personnes de 65 ans et plus en 2021 sur le territoire de la MRC de La Côte-de-Gaspé<sup>39</sup>**

	Grande-Vallée	Petite-Vallée	Cloridorme	Murdochville	Gaspé	MRC
<b>65 ans et plus (NB)</b>	358	68	243	191	3 860	4 720
<b>Âge médian (année)</b>	59,2	62,8	61,6	50,4	50,4	52,0
<b>65 ans et plus (%)</b>	35,5	40,5	39,5	30,8	25,3	26,7

La Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine est la région du Québec la plus touchée par le vieillissement de la population. Elle possède la plus importante part de personnes âgées de 65 ans et plus et la plus faible proportion de jeunes de moins de 20 ans de toutes les régions<sup>40</sup>. La proportion de la population âgée de 65 ans et plus est de 26,7 % dans la MRC en 2021, alors qu'elle est de 20,3 % au Québec. La proportion des jeunes de moins de 20 ans est de 17 % dans la MRC, alors qu'elle est de 20,6% dans la province<sup>41</sup>.

### **Aspects financiers des 65 ans et plus au Québec**

Selon les données de l'Institut de la statistique du Québec, la rémunération horaire réelle des travailleurs de 65 ans et plus suit une tendance à la hausse au fil du temps (Tableau 15).

<sup>39</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>40</sup> MRC de la Côte-de-Gaspé-Ministère de la sécurité publique du Québec. Diagnostic de sécurité et plan d'action en prévention de la criminalité. Extrait – octobre 2018. Olivier Deruelle, Agent de développement social – Chargé de projet en prévention de la criminalité.

<sup>41</sup> Statistique Canada. Recensement de la population de 2021.

**Tableau 15. La rémunération selon l'âge pour la province du Québec<sup>42</sup>**

Année	15 ans et plus	55 ans et plus	55-59 ans	60-64 ans	65 ans et plus
2021	20,91	21,04	22,35	20	18,82
2020	21,23	21,26	22,38	20,53	18,67
2019	20,18	20,51	22,01	19,04	18,31
2018	19,64	20,53	21,98	19,21	17,78

### **Les aînés et le marché du travail**

Le poids des personnes âgées de 55 ans et plus dans la population générale ne cesse d'augmenter depuis le début des années 2000, ce qui se répercute sur l'importance relative de ce groupe sur le marché du travail. En effet, la part de ce groupe dans l'emploi total dépasse maintenant 20 % et atteint presque 25 % chez les hommes <sup>43</sup>.

Au Canada, l'activité des personnes âgées sur le marché du travail en 2015 atteint un niveau record. En 2015, un canadien sur cinq (19,8 %) âgé de 65 ans et plus, soit près de 1,1 million de personnes âgées, a travaillé à un moment donné pendant l'année, y compris 5,9 % qui ont travaillé à temps plein pendant toute l'année. À l'échelle du pays, les personnes âgées vivant dans des régions rurales étaient plus susceptibles de travailler que celles vivant ailleurs. Les hommes âgés étaient plus susceptibles de travailler que les femmes âgées. Ils étaient aussi plus enclins à travailler à temps plein pendant toute l'année .

### **L'espérance de vie dans la MRC de La Côte-de-Gaspé**

Selon une étude élaborée par la Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine en 2018 qui a pour titre « La santé et le bien-être de la population de La Côte-

---

<sup>42</sup> Institut de la statistique du Québec 2021 <https://statistique.quebec.ca/docs-ken/vitrine/vieillessement/index.html?theme=travail&tab=7>

<sup>43</sup> Institut de la statistique du Québec, Participation des travailleurs âgés au marché du travail et intentions à l'égard de l'âge de la retraite - Faits saillants. Septembre 2022

de-Gaspé », l'espérance de vie dans la Côte-de-Gaspé est à la hausse ainsi que partout au Québec depuis les années 1980<sup>44</sup>.

En 2010-2014, l'espérance de vie des hommes de la Côte-de-Gaspé ne se différencie pas de celle des Québécois (79,2 ans contre 79,8), alors que celle des femmes est inférieure à celle des Québécoises (82,3 ans contre 83,9)<sup>45</sup>.

## **Services offerts aux personnes âgées dans la MRC**

### **Services de maintien à domicile**

Les services de maintien à domicile sont essentiels pour les personnes en perte d'autonomie qui vivent dans un logement privé.

- Les Centres d'action bénévoles sont répartis sur tout le territoire de la MRC et fournissent plusieurs services gratuits aux personnes âgées : popote roulante, transport pour des rendez-vous médicaux, visite à domicile et répit.
  - Centre d'action bénévole Le Hauban à Gaspé
  - Centre d'action bénévole Les Haut-Bois à Murdochville
  - Centre d'action bénévole La Grande Corvée à Grande-Vallée
- Les CLSC contribuent à offrir des soins de santé et du répit à domicile du lundi au vendredi, et ce, partout sur leur territoire. Quand les demandes sont trop nombreuses, ils transmettent les noms à la Corporation Multi Services.
- L'organisme Multi Services, Corporation d'aide à domicile offre également des services à domicile moyennant un montant calculé selon les revenus de la personne. Plusieurs services sont offerts tels que l'entretien ménager léger et lourd, préparation de repas, lessive, repassage, approvisionnement et autres courses, services extérieurs, répit de jour et de nuit et soins à la personne.

---

<sup>44</sup> Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. La santé et le bien-être de la population de La Côte-de-Gaspé. Édition 2018.

<sup>45</sup> Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. La santé et le bien-être de la population de La Côte-de-Gaspé. Édition 2018.

### **Services aux proches aidants**

L'Appui pour les proches aidants d'aînés Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (Appui GÎM) a été fondé officiellement le 2 mai 2012. Sa mission est de soutenir les proches aidants qui fournissent, sans rémunération, des soins et du soutien régulier à domicile à des personnes âgées ayant une incapacité significative ou persistante, susceptible de compromettre leur maintien à domicile<sup>46</sup>.

Il offre également un support aux organismes communautaires pour financer certains projets. Les projets financés par l'Appui GÎM visent à accroître l'offre de services aux proches aidants d'aînés sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, en complément des services déjà offerts<sup>47</sup>.

## **PORTRAIT DES SERVICES**

### **Services en habitation**

- Services d'hébergement dans la municipalité de Grande-Vallée à 7,4 km
- Services d'hébergement dans la ville de Gaspé à 87 km

### **Services de transport**

- Transport adapté et collectif intégré des marées (TACIM) en partenariat avec la Régie intermunicipale de transport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (RÉGÎM)

### **Services de sécurité (pompiers-police)**

- Poste auxiliaire de la Sûreté du Québec dans la municipalité de Grande-Vallée à 7,4 km
- Service sécurité incendie municipalité de Grande-Vallée à 7,4 km

---

<sup>46</sup> Appui Proches aidants. <https://www.lappui.org/fr/>

<sup>47</sup> Appui Proches aidants. <https://www.lappui.org/fr/>

- Pompiers volontaires

### **Services de santé**

- CLSC 24/7 dans la municipalité de Grande-Vallée à 7,4 km
- Services ambulanciers Paraxion dans la municipalité de Grande-Vallée à 7,4 km
- Hôpital le plus près est à Gaspé à 87 km.

### **Services de loisirs, sports et culture**

- Circuit de motoneige et de VTT
- Mont Didier (sentier de marche)
- Anneau de marche
- Jardin communautaire
- Bâtiment de service et patinoire (surface multifonctionnelle)
- Havre de pêche pour petits bateaux avec pergola
- Festival en chanson de Petite-Vallée
- Théâtre de la vieille forge
- Camp en chanson (camp de jour)

### **Centres éducatifs à l'enfance**

- Quatre services de garde en milieu familial sont accessibles dans la municipalité voisine de Grande-Vallée (à 7,4 km)
- Ouverture prochaine d'un CPE à 25 places dans la municipalité voisine de Grande-Vallée (à 23 km)

### **Services de proximité**

- Garage avec station-service
- Bureau de poste

### **Développement communautaire**

- Club des 50 ans +
- Club des fermières
- Club sportif de Petite-Vallée
- Bibliothèque municipale de Grande-Vallée et Petite-Vallée
- Centre d'action bénévole La Grande Corvée (Grande-Vallée)
- Multi Services, Corporation d'aide à domicile (Grande-Vallée)
- Maison des jeunes l'Oasis jeunesse de Grande-Vallée (Grande-Vallée)
- Halte-Parent de la Vallée (Grande-Vallée)

### **Communication et information**

- Télévision communautaire de L'Estran
- Petit journal L'Écho du village (4 fois par année)
- Babillard au bureau de poste

### **Services commerciaux**

- Entreprise de comptabilité
- Salon d'esthétiques
- Fumoir Béland
- Entreprise d'écotourisme (Forfaits tout-inclus)
- Pourvoirie Beauséjour

# Le plan d'action 2022-2027

Le diagnostic social a permis de dégager des besoins ciblés de la municipalité ainsi que de grands défis collectifs. Pour travailler à l'amélioration de la qualité de vie des aînés, des familles et des jeunes, la Municipalité a ciblé plusieurs orientations pour les 5 prochaines années qui vont permettre de travailler ensemble sur des objectifs réalistes et concrets.

Lors des consultations citoyennes, 18 personnes ont répondu aux questions. Les informations ont été récoltées par des sondages électroniques et des sondages papier.

- 10 personnes aînées
- 5 familles
- 3 jeunes (12-17 ans)

De plus, plus d'une cinquantaine d'intervenants du milieu ont participé à des rencontres de consultations et ont rempli des sondages ciblés.

Quatorze objectifs ont été fixés à partir des grands enjeux de l'analyse, afin de répondre aux besoins que les citoyens et citoyennes de Petite-Vallée ont exprimés.



## Sécurité (police et incendies, sécurité civile, maltraitance)

### Constats

La majorité des citoyens et citoyennes consultés se sentent en sécurité dans la municipalité. Cependant 20 % des personnes aînées consultées ne se sentent pas en sécurité quand ils marchent sur la route 132. Les dépassements de vitesse et les

accotements étroits rendent difficiles les déplacements actifs. Les gens de Petite-Vallée sont très actifs. En effet, plus de 90 % des personnes âgées consultées marchent souvent ou quelques fois pour se garder en forme.

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé un objectif ainsi que quatre actions à réaliser.

Objectifs	Actions
<p><b>Améliorer la sécurité des citoyens et citoyennes de Petite-Vallée</b></p>	<p>Déposer une demande au MTQ pour l'installation d'un panneau électronique (indicateur de vitesse) pour la réduction de la vitesse</p>
	<p>Rendre disponible à l'hôtel de ville, du matériel de sécurité (brassards, ceintures, lumières, etc.) pour les marcheurs</p>
	<p>Inviter les citoyens marcheurs à utiliser du matériel de sécurité (brassards, ceintures, lumières, etc.) et encourager l'utilisation de l'anneau de marche</p>
	<p>Rencontrer la policière « amie de la municipalité » pour la sensibiliser à cet enjeu (vitesse sur la 132)</p>

**Espaces extérieurs et bâtiments (aménagement du territoire/urbanisme, conception**



**des espaces, bâtiments publics)**

**Constats**

La municipalité de Petite-Vallée possède plusieurs lieux de plaisances et quelques infrastructures de loisirs. Cependant, selon les consultations citoyennes, certaines

infrastructures ou certains bâtiments sont peu adaptés aux besoins des aînés, des jeunes et des familles.

Par exemple :

- 70 % des personnes aînées consultées croient que l'hôtel de ville n'est pas accessible ni adapté;
- 80 % des personnes aînées consultées croient que les parcs et les infrastructures de loisirs ne sont pas adaptés ni accessibles;
- 80 % des familles consultées croient que le parc pour enfants n'est pas adapté.

La Municipalité de Petite Vallée travaille actuellement sur un plan d'aménagement de plusieurs sites et infrastructures, afin d'en améliorer l'attraction et l'accessibilité pour tous. Cette initiative va dans le même sens que les constats relevés lors des consultations.

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé deux objectifs ainsi que huit actions à réaliser.

Objectifs	Actions
<b>Bonifier l'accessibilité de l'hôtel de ville</b>	Aménager une installation permanente pour rendre l'hôtel de ville accessible aux personnes à mobilité réduite
	Aménager une installation permanente pour rendre l'hôtel de ville accessible aux personnes à mobilité réduite
<b>Améliorer les infrastructures de loisirs pour mieux répondre aux besoins des familles et des aînés</b>	Changer certains jeux pour enfants au parc près de l'hôtel de ville
	Aménager le parc de l'anneau de marche en ajoutant des stations parcours énergie avec affiches, un jeu de pétanque, un espace pour jeux de groupe (soccer,

	volley-ball), un abri contre le vent et le soleil avec un banc, identifier l'endroit où les gens peuvent faire des feux
	Faire déneiger l'anneau de marche durant l'hiver pour y avoir accès à l'année et ajouter des lumières plus hautes pour l'hiver
	Moderniser le site de la patinoire avec la mise à jour du bâtiment de la patinoire et l'utilisation de cet espace pour le tennis
	Installer un jeu de Shuffleboard à la patinoire ou l'anneau de marche
	Aménager le parc du Havre
	Faire connaître, par différents médias, les espaces aménagés.

**Habitation et milieu de vie (diversité et types d'habitations, adaptation/entretien du domicile, services de proximité)**



**Constats - Habitation**

Selon le dernier recensement de 2021, le nombre de ménages à Petite-Vallée est de 82. La municipalité de Petite-Vallée est constituée majoritairement de maisons unifamiliales et 81,3 % des résidents ayant répondu aux consultations citoyennes sont propriétaires. On peut retrouver des habitations à prix modique et des habitations pour personnes âgées, dans la municipalité voisine de Grande-Vallée à 7,4 km. Le pourcentage de logements privés occupés nécessitant des réparations majeures est de 17,6 %.<sup>48</sup>

<sup>48</sup> Statistique Canada, Recensement de 2021.

La municipalité de Petite-Vallée est une région touristique très prisée pour son Festival. On y retrouve quelques maisons et chalets en location estivale, quelques chambres pour les travailleurs, le Motel du Festival, un Camping et quelques gîtes touristiques.

La municipalité confirme qu'il n'y a presque plus de maisons disponibles pour la vente. Plusieurs d'entre elles ont été achetées pour de la location touristique. Selon les consultations citoyennes, 100 % des personnes âgées croient qu'il n'y a pas suffisamment de loyers abordables pour eux à Petite-Vallée. Les partenaires du Comité pilotage sont d'avis qu'il manque de logements sociaux dans la MRC de La Côte-de-Gaspé.

Le taux d'équilibre établi par la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL) pour mesurer la stabilité du marché locatif et l'accès au logement est généralement fixé à 3 %. En 2019, le taux à Gaspé, soit le seul de la MRC disponible, est situé à 1,5 %. Comme dans l'ensemble du Québec, ceci indique une situation de pénurie de logements<sup>49</sup>.

Selon les consultations citoyennes, malgré leur autonomie, 50 % des répondants âgés doivent faire effectuer les travaux extérieurs de leur résidence par quelqu'un d'autre et 30 % des personnes âgées sondées souhaitent adapter leur résidence lorsqu'ils seront moins autonomes.

La MRC a réalisé un portrait de la situation de l'habitation sur son territoire<sup>50</sup> et a déterminé quatre clientèles ayant les plus grands besoins en logement à court terme : les travailleurs (seuls), les travailleurs (avec famille), les personnes âgées et les personnes vulnérables. Ces clientèles ont également besoin de services connexes comme l'accessibilité au lieu de travail et aux commerces, service de garderie, soins à domicile, entretien ménager, soutien psychologique, aide à la rénovation, aide à la réintégration

---

<sup>49</sup> Raymond Chabot Grant Thornton. 2022. Portrait de la situation de l'habitation dans la MRC de La Côte-de-Gaspé.

<sup>50</sup> Raymond Chabot Grant Thornton. 2022. Portrait de la situation de l'habitation dans la MRC de La Côte-de-Gaspé.

sociale, sécurité et aide financière. En effet, selon le comité pilotage, il y a plusieurs services de proximité qui sont peu accessibles pour les familles. Selon l'étude de la MRC<sup>51</sup>, Petite-Vallée devrait adapter 6 logements existants d'ici 2026 afin de répondre aux besoins.

### **Constats – Milieux de vie**

Plusieurs intervenants consultés du comité pilotage sont d'avis que plusieurs services de proximité ne sont pas accessibles (garderie, camp de jour).

Selon les consultations citoyennes, 80 % des familles consultées n'ont pas accès à un service de garde en milieu familial et 80 % des familles sondées n'ont pas accès à un service de camp de jour.

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé deux objectifs ainsi que quatre actions à réaliser.

<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>
<b>Soutenir l'accès et le développement de logements abordables pour aînés</b>	Rencontrer les promoteurs éventuels pour les sensibiliser sur les besoins grandissants en habitation pour aînés. Proposer des solutions novatrices
<b>Améliorer les services de proximité pour les familles</b>	Collaborer à la mise en place du CPE dans l'Estran
	Collaborer à la consolidation et la pérennisation des camps de jour en l'Estran

<sup>51</sup> Raymond Chabot Grant Thornton. 2022. Portrait de la situation de l'habitation dans la MRC de La Côte-de-Gaspé.

## Transport et mobilité (transports individuels et collectifs, transports partagés, transport actif)



### Constats

Le secteur de l'Estran bénéficie d'un service de transport en commun, le TACIM, ainsi qu'un service de transport adapté, un service de transport nolisé et un service de taxi qui répondent bien aux besoins des citoyens et citoyennes à l'intérieur des limites de l'Estran. Le TACIM est un service offert en partenariat avec la Régie intermunicipale de transport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (RÉGÎM). Le TACIM a établi des partenariats pour divers accompagnements dans le cadre d'activités de loisirs sur son territoire (admissibilité universelle dans ce cas). Cependant ce service semble être peu utilisé dans la municipalité de Petite-Vallée. Lors des consultations citoyennes, 90 % des personnes âgées préféraient utiliser leur voiture pour leurs emplettes ou voyager avec une connaissance quand ils se rendaient à l'extérieur. L'utilisation du transport en commun n'est pas répandue chez les personnes âgées.

Selon le comité pilotage, il manque de transport vers les autres municipalités de la MRC (pour un service, des rendez-vous médicaux, pour des emplettes, etc.). Il n'y a pas de transport en commun vers Gaspé ni Sainte-Anne-des-Monts.

De plus, le Centre d'action bénévole assure les transports pour les rendez-vous médicaux chez les citoyens et citoyennes âgés de 65 ans et plus. Cependant, ces services ne couvrent pas l'ensemble du territoire de la MRC. Les partenaires du comité pilotage sont d'avis qu'il manque de transport pour les services médicaux à l'extérieur de la région. Les intervenants du Centre d'action bénévole mentionnent qu'il manque de bénévoles et de soutien financier pour offrir régulièrement les services d'accompagnement à l'extérieur de la région.

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé un objectif ainsi qu'une action à réaliser.

Objectif	Action
<b>Améliorer l'offre de transport</b>	Favoriser la mise sur pied d'un comité de citoyens pour développer une action avec le programme Voisins solidaires (Espace Muni) pour offrir du covoiturage et du transport à l'extérieur de la municipalité (un service, des commissions, transport médical à l'extérieur)

### Participation sociale (bénévolat, engagement citoyen, engagement et mentorat)



#### Constats

Petite-Vallée possède plusieurs clubs sociaux et associations de plein air. Le Festival en chansons de Petite-Vallée offre la possibilité à la population de s'impliquer comme bénévole. Toutefois, les consultations citoyennes démontrent que la relève en bénévolat au niveau des organismes communautaires est difficile. Les membres du comité pilotage sont d'avis qu'il manque de relève en bénévolat et que plusieurs bénévoles des clubs sociaux sont démotivés depuis la venue de la pandémie de COVID. La Municipalité confirme qu'il manque de bénévoles et qu'on retrouve toujours les mêmes personnes.

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé un objectif ainsi qu'une action à réaliser.

Objectif	Action
<b>Promouvoir la relève en bénévolat dans les organismes communautaires</b>	Collaborer à la mise en place « d'une journée des organismes » pour faire

	connaître les organismes de l'Estran, leurs services et leurs besoins en bénévolat
--	--

**Loisirs (vie récréative/sportive, vie culturelle/spirituelle, vie éducative, activités de socialisation)**



**Constats**

La municipalité de Petite-Vallée regroupe plusieurs clubs sociaux et associations qui permettent aux personnes âgées et aux sportifs de se rencontrer. Le contexte de la pandémie de COVID-19 a restreint les actions de ces regroupements et isolé beaucoup de personnes.

Selon les consultations citoyennes, 90 % des personnes âgées croient qu'il n'y a pas assez d'activités qui permettent aux générations jeunes et âgées de se côtoyer.

De plus, 40 % des familles sondées indiquaient être moyennement satisfait des activités offertes par la bibliothèque.

Les partenaires du comité pilotage affirment qu'il y a peu d'activité pour les adolescents et les jeunes adultes.

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé deux objectifs ainsi que trois actions à réaliser.

<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>
<b>Bonifier les activités multigénérationnelles</b>	Organiser des fêtes thématiques
	Soutenir les démarches pour l'embauche d'un coordonnateur de loisir pour le secteur de l'Estran (personne permanente et payée)

<b>Améliorer l'offre de services et les activités de la bibliothèque municipale Grande-Vallée</b>	Relayer les suggestions d'activités reçues lors des sondages, à la Municipalité de Grande-Vallée
---	--

**Respect et inclusion sociale (âgisme/discrimination, inégalités socioéconomiques, relations intergénérationnelles)**



**Constats**

De façon générale les citoyens et citoyennes consultés se sentent acceptés et respectés, l'esprit de communauté et l'entraide sont bien présents. Cependant, selon les consultations citoyennes, certaines personnes ont déjà été victimes ou témoins de maltraitance ou d'intimidation (40 % des familles, 10 % des personnes âgées et 33 % des jeunes).

La Municipalité affirme qu'actuellement, il n'y a pas d'activités organisées pour l'intégration des nouveaux arrivants. Les partenaires du comité pilotage affirment qu'il serait intéressant de travailler l'accueil de nouveaux arrivants et de citoyens et citoyennes provenant d'autres cultures considérant qu'il y a eu 30 nouveaux arrivants depuis les quatre dernières années.

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé un objectif ainsi que deux actions à réaliser.

<b>Objectif</b>	<b>Actions</b>
<b>Sensibiliser la population au respect des différences et à l'intégration de tous les citoyens</b>	Mettre sur pied un comité pour les nouveaux arrivants et organiser un 5 à 7 en invitant la population et les nouveaux arrivants afin de permettre leur intégration

	Rédiger un guide d'accueil pour les nouveaux arrivants
--	--

## Communication et information (pertinence et lisibilité, diffusion, accessibilité)



### Constats

La municipalité de Petite-Vallée bénéficie de plusieurs médias pour informer la population. Il y a la distribution quatre fois par année du petit journal L'Écho du village. Il y a le journal Le Phare qui distribue un format papier et un format électronique à tous les citoyens et citoyennes de l'Estran une fois par mois. La Télévision communautaire de l'Estran (TVCE) diffuse dans tout l'Estran aux abonnés de Cogeco.

La municipalité possède un site Internet et une page Facebook. Cependant, il est plus difficile de faire des mises à jour régulières sur le site web. Les partenaires du comité pilotage suggèrent de dynamiser le site web de la municipalité.

Malgré les médias disponibles, 30 % des personnes âgées qui ont répondu aux consultations citoyennes affirment manquer d'informations sur les services offerts en habitation ou ne savent pas où trouver l'information (OMH, RPA, programme RénoRégion, références, etc.)

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé deux objectifs ainsi que deux actions à réaliser.

Objectifs	Actions
<b>Améliorer l'information pour les aînés en assurant une variété d'informations sur les services</b>	Ajouter des onglets aînés, familles et jeunes sur le site web de la municipalité
<b>Planifier la mise à jour régulière du site Internet de la municipalité</b>	Se doter d'une ressource humaine pour mettre à jour le site web de la municipalité de Petite-Vallée

**Santé et services sociaux (soutien communautaire, saines habitudes de vie, proches aidants, soutien à domicile)**



**Constats**

Selon les consultations citoyennes, la majorité de la population de Petite-Vallée est très satisfaite des services de santé et des services sociaux dans l'Estran.

Selon l'organisme Multi Services, Corporation d'aide à domicile, le recrutement et la rétention du personnel sont difficiles. En effet, selon de nombreux intervenants du secteur, les personnes aînées propriétaires à faible revenu manquent de ressources humaines pour le maintien à domicile et les menus travaux. De plus, selon l'organisme, les personnes aînées à faible revenu sont inquiètes de l'accessibilité des services et des coûts, lorsque les besoins augmentent. Les partenaires du comité pilotage mentionnent également qu'il manque de ressources humaines à domicile à un coût accessible quand les besoins augmentent. Des propriétaires plus âgés ont de la difficulté à trouver de la main-d'œuvre pour effectuer des travaux d'entretien sur leur maison.

Selon le comité pilotage, l'accès aux spécialistes est plus difficile dans l'Estran (dentiste, optométriste, physiothérapeute, travailleur social, notaire, aide juridique, aide au chômage).

Pour cette thématique, le conseil municipal a priorisé deux objectifs ainsi que deux actions à réaliser.

<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>
<b>Faciliter l'accès à des spécialistes en santé dans l'Estran</b>	Favoriser la mise sur pied un comité de concertation pour déposer une action avec le programme Voisins solidaires (Espace Muni) pour offrir un transport à l'extérieur de la municipalité (un service, des commissions, transport médical à l'extérieur)
<b>Soutenir les organismes communautaires dans le recrutement des ressources pour les services et travaux à domicile</b>	Favoriser la mise sur pied un comité de concertation pour déposer une action avec le programme Voisins solidaires (Espace Muni) pour offrir des travaux à domicile

## MISE EN ŒUVRE ET MÉCANISME DE SUIVI

La politique et son plan d'action seront mis en œuvre par la Municipalité de Petite-Vallée et ses partenaires de janvier 2023 à décembre 2027.

Un comité de suivi sera mis sur pied afin d'en assurer le suivi. Certains partenaires du comité pilotage qui seront intéressés pourront faire partie du comité de suivi. Ce comité pourra assurer un suivi régulier et rigoureux auprès du conseil municipal, effectuer l'évaluation annuelle du plan d'action et assurer sa diffusion auprès des partenaires.

La démarche en développement social de la MRC de La Côte-de-Gaspé et ses partenaires seront des alliés pour la réalisation de plusieurs actions du plan d'action. En effet, afin de faciliter la concertation entre les partenaires, la réalisation de certaines actions et la recherche de financement, quelques actions, du plan d'action de la Politique familles et Municipalités amies des aînés seront intégrées au plan de communauté de la démarche intégrée en développement social.

## CONCLUSION ET REMERCIEMENTS

Après plus de 2 ans de travail, la Municipalité de Petite-Vallée est fière du travail accompli par tous les partenaires pour la mise à jour de la Politique familles et Municipalités amies des aînés. Cette politique comporte 6 champs d'intervention, 14 objectifs et 26 actions fixés à partir des grands enjeux nommés, afin de répondre aux besoins qui ont été exprimés. Ce document s'adaptera aux besoins pour les cinq prochaines années.

Nous souhaitons remercier l'ensemble des partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce document rassembleur et plus spécifiquement

- Tous les membres du comité pilotage
- Sophie Bourdages d'Espace Muni pour ses bons conseils et son accompagnement

- Monika Tait, élue responsable qui porte avec fierté les enjeux familles et personnes âgées

## ANNEXE 1 – RÉFÉRENCES

Appui Proches aidants.

<https://www.lappui.org/fr/>

Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine. La santé et le bien-être de la population de La Côte-de-Gaspé. Édition 2018.

Espace MUNI. Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés, 2e édition. 2020.

Informations transmises par la Municipalité de Petite-Vallée.

Institut de la statistique du Québec 2021.

<https://statistique.quebec.ca/docs-ken/vitrine/vieillissement/index.html?theme=travail&tab=7>

Institut de la statistique du Québec. 2021. « Mise à jour 2021 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2020-2066 », Bulletin sociodémographique, [En ligne], vol. 25, no 5, juin, L'Institut, p. 1-20.

Institut de la statistique du Québec. Participation des travailleurs âgés au marché du travail et intentions à l'égard de l'âge de la retraite - Faits saillants. Septembre 2022.

Institut de la statistique du Québec. Principaux indicateurs économiques, démographiques, culturels et environnementaux pour la région de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et ses MRC.

MRC de La Côte-de-Gaspé.

<https://www.cotedegaspe.ca/>

MRC de La Côte-de-Gaspé. Atlas routier Ville de Gaspé. Service de la géomatique. Septembre 2014.

MRC de la Côte-de-Gaspé-Ministère de la sécurité publique du Québec. Diagnostic de sécurité et plan d'action en prévention de la criminalité. Extrait – octobre 2018. Olivier Deruelle, Agent de développement social – Chargé de projet en prévention de la criminalité.

MSSS, fichiers des naissances. Informations transmises par Sandrine Leblanc-Florent. DSP Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. 2022.

MSSS, fichiers des décès. Informations transmises par Sandrine Leblanc-Florent. DSP Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. 2022.

Raymond Chabot Grant Thornton. 2022. Portrait de la situation de l'habitation dans le MRC de La Côte-de-Gaspé.

Société canadienne d'hypothèque et de logement.  
<https://www03.cmhc-schl.gc.ca/hmip-pimh/fr/TableMapChart/CoreHousingNeedMethodology>

Statistique Canada, Recensement de la population de 2016.

Statistiques Canada. Recensement de la population de 2021.

Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec. Analysé par Mme Sandrine Leblanc Florent, Direction de la santé publique de la Gaspésie.

Statistique Canada. Recensement de la population de 2021. Faits saillants Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.